

醉酒患者受外伤被送医院 北京四季青医院安保人员垫钱照料



醉酒患者受外伤被送到医院，神志不清，有人陪伴么？北京四季青医院的安保人员给出了肯定的答案。并且，安保人员将当时身上仅有的 2000 元钱垫付给患者。昨天下午，受助患者在离院之前向医院安保人员一再道谢。

原来，2017 年 9 月 14 日早上，急救车将一名醉酒并有外伤的患者送到北京四季青医院，患者身边没有亲友陪同。考虑到患者为男性，

神志不清、呕吐等，医院的安保人员主动担负起了照料的责任，在患者清醒后帮助其联系亲友并陪同进行各种检查。

但是，患者身上并未携带现金和银行卡，在做完各项检查后，安保人员先行垫付。

当天下午，患者联系朋友帮忙，将医院安保人员垫付的 2000 元现金奉还，并表示真诚的感谢。

马念慈

奉献爱心 关爱老人 弘扬传统美德

——北京四季青医院门诊部第四党支部开展义诊志愿服务活动



为深入践行“两学一做”学习教育，迎接十九大的胜利召开，2017 年 9 月 23 日，北京四季青医院门诊部第四党支部的 11 名党员、2 名入党积极分子和 2 名群众来到韩家川颐兴敬老院，开展了以“奉献爱心、关爱老人”为主题的义诊志愿服务活动。

颐兴敬老院共有 80 位老人，70 岁以上的老人占 60%，卧床 20 人，由于敬老院医疗条件有限，老人们没有进行经常性的身体体检，医院四支部的党员们得知这一情况，主动联系院方为老人提供体检服务。此次义诊活动得到了敬老院院长和老人们的欢迎。

早上 8：30，义诊活动正式开始。党员志愿者们热情接待着每一位前来就诊和咨询的老人，耐

到床边为他们检查。值得一提的是，得知一名老人髋关节受伤后卧床 2 个多月了，积极分子孙小明主动为老人进行按摩，减轻老人的痛苦，并指导家属如何按摩以缓解疼痛，让老人家 and 家属非常感动。此次义诊共为老人进行内科检查 70 余人次，测血压 60 人次，测血糖 68 人次，中医触诊 25 人次，中医骨科 10 人次。在义诊的同时，志愿者还和老人谈心，让老人们深深地感受到了来自党员志愿者的温暖和关怀。

经过四支部党员共同协议，他们 will 把颐兴敬老院作为一个长期义诊基地，今后将不定期前来为老人们进行免费检查和治疗，做到义诊常态化，为老年人的健康保驾护航、贡献力量。

四季青医院 翟娟

母乳喂养专栏

什么挡住了母乳喂养的路

误区一 我的奶水清淡是没营养的

有些妈妈的奶水挤在杯子里，看起来清光光地像水一样，往往被误以为营养一定比不上浓厚的奶水，其实并非如此。外观看上去清淡的奶水营养并不一定比浓厚的奶水差，只是奶水成分确有所不同。产后 1—2 周内分泌的奶水确实外观淡淡的有些像水，但这种初乳里所含的蛋白质较多，脂肪较少，微量元素锌及免疫物质也都较以后分泌的成乳多。因此，看起来清淡的奶水实际上反而对新生儿是非常珍贵的，有利于增强宝宝的消化吸收能力，所以切勿把产后最初几天的初乳挤掉，一定要让宝宝享受到这最珍贵的天赋食物！

误区二 6 个月后的母乳质量差了

世界卫生组织建议，宝宝出生后的前 6 个月尽量做到纯母乳喂养，并坚持母乳喂养两年或两年以上。并且妈妈的乳汁质量并不会因为孩子成长而变化。

世界卫生组织和联合国儿童基金会在婴幼儿喂养的全球战略方面的重要一步就是希望达到宝宝出生后前 6 个月纯母乳喂养的目标，纯母乳喂养 6 个月以后，建议在母乳喂养的同时，可以根据地方条件和宝宝自身成长的需要添加辅食，这样宝宝可以继续获得母乳中的营养。

误区三 母乳会让乳房难看

哺乳后乳房是否变形是与哺乳前乳房的保养和护理情况有关的。哺乳本身不会引起乳房变形，相反哺乳能够促进母体催产素的分泌，而催产素会增强乳房悬韧带的弹性。产后乳房变化是因为自受精卵着床的那一刹那起，伴随着体内荷尔蒙的改变，乳房也相应的胀大，比如乳腺组织增加、脂肪贮备增加等等，乳房胀大后，如果护理不好是极易松弛的。因此如果想产后乳房不变形，应从怀孕期就开始注意乳房的保养和护理，使用宽带乳罩支撑乳房，同时注意按摩或局部使用特殊油脂，增加皮肤及皮下组织的弹性，就会减少发生乳房变形的可能性。

防保科 翟娟

喜迎十九大 安全出行请您知晓

为迎接党的“十九大”胜利召开，给广大交通参与者提供一个平安、顺畅、有序的道路交通环境，交通部门在全力保障大会驻地、主会场周边及行车路线交通秩序环境良好的同时，还将最大的限度减少大会交通的影响，确保大会期间的行车安全。

为了保障十九大顺利召开，现提醒广大职工，应注意以下几点：

一、应合理安排自己的工作和生活计划，在有条件允许的情况下尽量选择错峰出行。

二、因大会召开期间，城区多条道路将采取

临时的交通管理措施，应改变日常的行车习惯，尽量避开长安街，天安门周边道路行驶。

三、出行时应尽量选择公交车、地铁等公共交通工具，以减少自驾车上路。

四、倡议广大职工，大会期间出行时，注意交通电台，电视、报刊网络等媒体及室外交通信息显示屏，关注有关交通预报，合理规划出行时间和线路，尽量避开与会车辆行车路线，减少等候时间。

五、驾车上路时，应自觉遵守交通法规，服从交通民警指挥，遇与会车辆通过时主动礼让，

不要阻碍、尾随、穿插车队。

六、行驶在有车道信号灯或环路的路段时，当车道信号灯显示红色叉形标志时，表明对应车道正在采取临时交通管理措施，请途经的驾驶员注意选择其他车道行驶。

七、一旦发生仅造成车物损失或者伤情轻微的交通事故，应立即拍照取证并按照《机动车交通事故责任快速处理办法》规定，自行快速将车辆移至不妨碍交通的地点，最大限度的减少占用车道的时

间，展现首都市民良好的交通素养。

司机班 刘影



四季青医院报

陈希题

北京四季青医院主办

医院网站: <http://www.sjqyy.com>

2017 年第 9 期 （总第 120 期）

2017 年 9 月 30 日

四季青医院支部书记讲党课第二讲 做一名合格党员应具备的条件



为助推“两学一做”持续有效开展，2017 年 9 月 4 日，四季青医院继续开展支部书记讲党课活动，临床第二党支部书记赵春英以“做一名合格党员应具备的条件”为题，为全院党员干部上了一堂生动的党课。

赵春英同志围绕如何做一名合格的共产党员、共产党员的“特权”两方面展开讲解。从牢固树立党章意识、始终坚定理想信念、不断锤炼



过硬真本领、筑牢宗旨意识、发挥作用争创一流业绩和自觉接受党的教育和纪律约束几个方面讲述如何做一名合格共产党员。并通过古今实例生动讲解共产党员的“特权”特就特在“不搞特殊、不给组织添麻烦、能看出来、站出来、豁出去”。

通过党课教育，让参会党员干部在潜移默化中提高党性修养，不断发挥党员先锋模范作用。

马念慈

北京四季青医院召开创建国家卫生区工作启动部署会



2017 年 9 月 11 日，北京四季青医院召开创建国家卫生区工作启动部署会。院长曾清主持，班子成员及全院中层干部参加。

会上，党委副书记宋杰传达海淀区卫生计生委、公共委、四季青镇创建国家卫生区工作会议精神，并宣读了《北京四季青医院创建国家卫生区、卫生镇工作方案》，进一步明确了医院在创建工作中的指导思想与目标、责任分工、实施步骤和工作措施。党委书记张晓新、院长曾清与班子成员分别签订《创卫工作目标管理责任书》。

党委书记张晓新在发言中指出，四季青医院在落实海淀区创建全国卫生区各项指标同时，要积极配合四季青镇创建全国卫生镇工作，目前医院已陆续开展了环保工作自查及安全生产检查，医院各部门要高度重视、统一思想，提高政治站位，结合任务指标强化落实，责任到位，同时要重视档案材料留存与信息上报。

马念慈

加强反恐防恐演习 喜迎党的十九大

为提高医院对恐怖突发事件的应急处置能力，防范院内暴力事件的发生，维护医院的安全稳定，迎接党的十九大胜利召开。2017 年 9 月 26 日，北京四季青医院开展反恐防恐演习。

下午 4 点，副院长庄昆宣布演习正式开始。演练假设 1 名歹徒持械闯入四季青医院一层门诊大厅，情绪激动、挥刀乱砍，并将 2 名就诊患者砍伤。巡视保安发现后立即上报总指挥，启动医院反恐处突应急预案。医院应急小组迅速行动，在规定的时间内赶到集结区域，歹徒被抓获，受伤患者得到救治，整个事件得到圆满处置。最后，庄昆副院长对此次演习进行点评，并希望应急小组成员根据此次演习发现的不足及时完善改进。

全力以赴 北京四季青医院“全国文明城区”复检迎检工作全面展开

为保证海淀区建设全国文明城区复检迎检工作成功，根据四季青镇、海淀区卫生工委的统一部署，2017 年 9 月 21 日，北京四季青医院召开“全国文明城区”复检迎检工作部署会，并迅速开展自查工作。党委副书记宋杰主持，全院中层干部参加。

部署会上，党委副书记宋杰就全国文明城区复检工作的具体要求对全院的迎检工作进行部署，并针对实地考察、问卷调查，结合我院具体情况详细讲解，对重点部位责任落实，特别是环境卫生、窗口服务、投诉处理、禁烟控烟和宣传氛围等项目进行细化。对已经完成的项目，如宣传品更新、环境卫生检查等结果进行小结，对各科室下一步的重点任务进行强调，要求全院员工统一思想，明确任务，坚定信心，全力以赴抓好全国文明城区复查迎检各项工



诵读爱国诗 抒发爱国情 北京四季青医院举办迎国庆诗歌朗诵会

金秋送爽，丹桂飘香。为庆祝祖国母亲 68 岁生日，2017 年 9 月 25 日，北京四季青医院举办迎国庆诗歌朗诵会，来自医院党委下属五个支部的党员、积极分子们向观众献上了声情并茂的诗歌朗诵。党委副书记宋杰主持、院领导班子成员及部分员工观看了演出。

诗歌朗诵会上，选手们精心准备，用昂扬的精神面貌和充沛的情绪状态，或悠扬委婉，或慷慨激昂，歌颂出对祖国的热爱。优美的诗歌配上悦耳的伴奏，演绎着一首首气势恢宏、荡气回肠的华美诗章，博得了现场阵阵的掌声。最后，由四季青医院白衣天使合唱团为大家献上一首《和谐中国》，将朗诵

马念慈



会气氛推向高潮。

北京四季青医院员工用自己的方式为祖国母亲庆生，一首首诗歌、一段段旋律萦绕在大家的脑海，激励着党员干部们在今后的工作中坚定信念、不断前行，为祖国的明天更加努力。

此次演

练全程指挥有序，参演人员精神饱满、处置迅即果断，四季青医院将定期开展反恐维稳演习，不断增强基层医院反恐防恐组织领导和处突应变能力，增强医务人员的反恐防恐处突意识，为医院有效处置反恐防恐和安全保卫工作打下坚实基础，为党的十九大胜利召开奉献自己的力量。

马念慈



副院长庄昆强调，各科室要重视考察指标中涉及到的任务，在原有基础上进行自查整改，以良好的面貌迎接环保督查工作，以优异成绩迎接党的十九大胜利召开。

北京四季青医院将按最高标准开展自查工作，全面动员强化责任、为确保各项指标达标和建设成果的巩固提高，顺利通过全国文明城区复检提供有力保障。

马念慈

院长讲故事

心理边际效应

甲去买烟，烟 29 元，但他没火柴，跟店员说：“顺便送一盒火柴吧。”店员没给。

乙去买烟，烟 29 元，他也没火柴，跟店员说：“便宜一毛吧。”最后，他用这一毛买一盒火柴。

这是最简单的心理边际效应。第一种：店主认为自己在一个商品上赚钱了，另外一个没赚钱。赚钱感觉指数为 1。第二种：店主认为两个商品都赚钱了，赚钱指数为 2。当然心理倾向第二种了。同样，这种心理还表现在买一送一的花招上，顾客认为有一样东西不用付钱，就赚了，其实都是心理边际效应在作怪。

故事的哲理：

变换一种方式往往能起到意想不到的效果！通常很多事情换一种做法结果就不同了。人生道路上，改善心智模式和思维方式是很重要的。

重新认识医患权利义务



2017 年 9 月 15 日，北京四季青医院特邀北京大学医学人文研究院、医学伦理与法律研究中心、医学部卫生法学教研室王岳教授开展以《重新认识医患权利义务》为主题的专题讲座。副院长刘会主持，全院中层干部及科室骨干参加。

王岳教授在培训中旁征博引，深入浅出地对我国新形势下的医患关系进行了深刻的剖析。围绕患者的生命权、健康权、生育权、身体权，王教授运用国内外大量生动事例和影片，结合自己对医患关系的认识与体会，从法与职业信仰、重新认识患者的权利、重新认识知情同意、医患告知的技巧、注意义务等方面分析医患关系及权利义务，谈吐严谨，言语诙谐，引人入胜。近三个小时，王教授精彩的讲授赢得了全场的阵阵掌声，让大家享受了一场医学人文、伦理精神盛宴，接受了一次很好的职业素质教育。

此次讲座是北京四季青医院第三次邀请王岳教授进行授课，医务人员纷纷表示通过学习受益匪浅，对医患关系有了全新的认识，从中得到了很大的启迪，更深刻体会到增强安全意识、提高服务质量的重要性。

马念慈

口腔健康 全身健康

——北京四季青医院开展爱牙日义诊咨询活动

2017 年的 9 月 20 日，北京四季青医院“9.20 爱牙日”义诊咨询活动在口腔科举行，旨在宣传护牙的有关知识，普及口腔卫生知识，让更多的群众认识到保护牙齿的重要性。

活动还未开始，许多等待就诊的患者、家属就来到义诊桌前，活动开始后，专家们结合自身临床经验，为他们解答所困惑的牙齿问题，提供专业的讲解和保健建议，向他们介绍如何使用牙线，并发放了漱水杯、牙线等宣传品。全天共接待咨询五十余人次，发放宣传材料及物品 100 余份。



口腔科 党菲菲

四季青医院接受上级单位综治维稳工作检查

2017 年 9 月 29 日，海淀区卫生计生工委办公室主任李瑛及区公安分局警官来到北京四季青医院，对医院综治、维稳、反恐处突工作等进行检查。院长曾清、副院长庄昆及相关科室负责人陪同检查。

检查组首先实地考察了医院中控室，查看了监控设备情况，询问工作人员各项日常工作的记录情况。随后，查阅了



医院安全责任书签订情况、维稳工作应急预案及相关演练材料。检查组对四季青医院各项安全工作给予了一致好评，并

马念慈

安全意识常抓不懈 消防演练防患未然

为进一步规范中成药的使用，降低药占比，2017 年 8 月 15 日，四季青医院特邀首都医科大学附属北京世纪坛医院药剂科金锐博士开展了“中成药简明辨证使用”培训，全院各科室临床医生共 50 余人参加培训。

金锐博士从中成药使用的背景与目的、方法学研讨等几方面进行讲解，并列举例感冒、冠心病、便秘等病例进行说明。通过金锐博士的讲解，使全院



医务人员特别是一线临床医生对中成药的药效功用有了进一步的认识，对中草药知识、中医辩证方法有了深入了解，为减少了临床用药的不合理现象，降低患者药品费用支出，巩固医药分开综合改革成果起到了积极地促进作用。

马念慈

防患未然 共筑平安 迎接党的十九大召开

——北京四季青医院组织开展消防安全知识讲座



为进一步增强医院员工的消防安全意识，提高自救、自救、逃生等安全防范能力，牢固树立“安全第一、预防为主”的防范意识。2017 年 9 月 22 日，北京四季青医院组织开展消防安全知识讲座，特邀北平安永泰消防培训中心资深讲师刘克阔为职工授课，全院各科室干部、安全员及 2017 年度新入职员工参加。

在一个多小时的讲座中，刘老师用一个个惨痛实例、一组组触目惊心的数字，重现了众多火灾事故现场。生动形象的讲解了火灾的危害、火灾的诱发原因、应急疏散、

初起火灾扑救等消防安全的基本知识，着重谈到了火灾现场如何正确的自救和逃生的方法，消防安全地四个能力建设等，同时也给参会人员敲响了警钟。

此次培训使职工们增长了防火、灭火及火场逃生知识，受益匪浅。北京四季青医院始终把消防安全工作作为医院大事来抓，定期或不定期开展安全专项检查及培训，下一步还将组织员工进行灭火器使用培训，加大安全检查力度，切实消除火灾隐患，有效净化消防安全环境，为“十九大”消防安全保卫工作奠定基础。安全办 黄维

北京四季青医院 月服务明星——2017年9月名单

根据《北京四季青医院关于开展评选“月服务明星”活动的实施方案》，2017 年 9 月评选出月服务明星 5 名，他（她）们是：

 姓名：肖如心 科室：急诊科 职务：护士长 推荐支部：临床第一党支部	 姓名：唐娟 科室：妇产科 职务：医生 推荐支部：临床第二党支部	 姓名：薛利娅 科室：心电图室 职务：医生 推荐支部：医技第三党支部	 姓名：翟娟 科室：防保科 职务：护师 推荐支部：社区站第四党支部	 姓名：王凤彩 科室：环卫组 职务：保洁员 推荐支部：后勤第五党支部
---	---	---	--	---

全院总动员 北京四季青医院开展城市清洁日活动



为以整洁、优美、和谐的城市环境，迎接党的十九大胜利召开和海淀区文明城区复检迎检的工作，迎接国庆佳节，2017 年 9 月 26 日，北京四季青医院开展城市清洁日活动。

四季青医院以科室为单位，分别开展环境清洁活动。院内科室及下属社区卫生服务站医

务人员擦玻璃、窗台，清理桌下、患者休息椅底下等卫生死角，确保每一个角落都干干净净。后勤部门分组进行医院外围栏杆、宣传栏等公共设施的擦洗，同时加强对公共场所内外环境的保洁工作，责任到人，强化环境卫生的保洁任务，杜绝乱扔垃圾、烟头、随地吐痰现象，并做好垃圾分类。

此次活动为患者营造了干净整洁的就医环境，为以良好的市容形象迎接党的十九大召开贡献力量。

马念慈

比学赶超 北京四季青医院开展手抄党章作品评选展示活动



为深入贯彻“两学一做”学习教育，引导全体党员遵守党章、践行党章，全面理解党的纲领，牢记党的宗旨，做“四讲四有”的合格党员，自 2016 年起，北京四季青医院组织开展手抄党章活动。

活动开展以来，医院各支部党员干部充分发挥表率作用，踊跃参与，许多党员在抄写

过程中将自己的体会感想也记录了下来。

2017 年 9 月 19 日，医院各党支部书记、支委对全院 141 名党员的手抄作品进行了评选展示，从抄写态度、字体端正、书写整洁、抄写完整度等多方面进行评选。经过大家的层层筛选，共评选出优秀手抄党章 14 份，并在医院公开栏展示。

进行通过抄写党章，逐条逐句领会，交流自己学习党章、践行党章的所感所悟，大家对党章的理解不断加深，理想信念进一步坚定，党性觉悟进一步提高。

马念慈

倡导健康生活方式 远离老年“骨质疏松”



9 月 1 日下午 2 点，田村社区卫生服务站组织辖区居民开展“9.1 全民健康生活方

式日”宣传活动，赵宝林大夫为社区居民专门讲解“如何预防老年”“骨质疏松症”。“健康生活方式”与“骨质疏松”有什么关系？许多社区居民不解的问道。赵大夫通过详细数据向居民们展示了“骨质疏松症”给人们生活带来的危害，列举了日

常生活中存在不良生活方式，并介绍了如何“饮食补充钙质”。

居民听得都非常认真，大家频频点头。社区健教人员也积极鼓励社区居民，从改变不良的生活方式做起，为“健康中国人”作出一份贡献。

田村站 姜娜

北京四季青医院开展大型义诊周活动



2017 年 9 月 9 日 星期六，中国医学科学院阜外医院专家组一行 8 人来到北京四季青医院开展大型义诊活动，这也代表着北京四季青医院 2017 年大型义诊周活动正式拉开帷幕。

一大早，北京四季青医院门诊大厅义诊桌前就排满了慕名前来就诊的患者，义诊活动开展后，阜外医院的专家宋会军主任、杨秀滨主任、吉林主任共同坐诊，详细为患者解答心脏病诊疗及康复的相关问题，专家们态度积极认真，利用自己休息时间，为广大患者热情细心的服务，细致的接待每一名患者。

来自阜外医院心内科的谷艳丽主任还为北京四季青医院四十余名医生、护士、康复治疗师讲解了心脏康复方面的知识并分享了诊疗经验。通过专家的辛勤付出，本次义诊活动获得了圆满成功。

在接下来的一周时间，医院还会安排院内内科、急诊、骨外科、中医科、口腔科等专业的专家，陆续开展院内义诊，把医院公益活动整体工作推向高潮。

近三年以来，在北京市卫计委、海淀区卫计委组织指导下，北京四季青医院每年开展义诊周活动，通过联合多家三甲医院专家来院义诊，为当地百姓病情咨询、疾病诊断、康复医疗提供了多种优质服务，扩大医院影响力的同时更为患者在家门口就医、享受三甲医院专家优质医疗服务和医疗资源提供了方便。

医务科 涂立峰

喜迎金秋 关爱老人



金秋送爽，丹桂飘香，又迎来了一年一度的重阳节。10 月 23 日，西冉社区卫生服务站开展关爱老人重阳节茶话会活动，为辖区内的老人们带上我们的关爱和节日的慰问。

当天下午，在骆凤竹站长的带领下，医护人员们捧着精心挑

选的礼物，为辖区老人送上节日的问候，中医张大夫为老年人讲述中医养生小知识，替老年人解答一些中医养生疑惑小问题，坐在一起谈心聊天，了解他们的生活动态和身体状况。

通过开展此次活动，不但让老人们感受到了社区卫生服务站的温暖和关怀，更让他们真实地度过一个温馨快乐的重阳节，衷心希望这些老人们，以及天下的老人们都有一个老有所为，老有所乐的晚年生活。

西冉站 卢香如