



四季青医院报

陈希题 题

北京四季青医院主办

医院网站: <http://www.sjqyy.com>

2017 年第 10 期 （总第 121 期）

2017 年 10 月 31 日

永远跟党走 争创新业绩

四季青医院掀起学习领会十九大精神热潮



2017 年 10 月 18 日上午 9 时，中国共产党第十九次全国代表大会在人民大会堂大礼堂开幕，为深入学习、宣传并贯彻落实党的十九大会议精神，四季青医院通过多种方式开展学习讨论，在党委班子成员的带领下，掀起学习领会十九大精神的热潮。

10 月 21 日、22 日，四季青医院党委班子成员集体带班值守，并集中观看十九大新闻发布会重播、学习习近平直抵人心的 19 句话、 等，并开展进一步讨论。

党委书记张晓新：近平总书记在报告提出的一些新论断、新观点、新要求，对医院发展有非常重要的意义，报告中详细阐述了推进医养结合、食品安全、坚持中西医并重等与民生息息相关的主题，这让作为老百姓的我觉得有期盼，也让作为医务人员的我觉得责任重大，要以更高更严的标准要求自己。今后一个时期内，全院上下要组织学习十九大报告精神，营造浓厚的学习氛围，深刻领会，做到真学真懂，并贯彻在工作中，留住患者，让医务人员安心工作，改善服务细节、环节，以更加温馨、贴心的工作水平服务患者。

副院长刘玮：社区卫生服务可以说是每个人全生命周期的服务，目前，我们社区卫生服务水平不断提升，今后在服务、技术、管理水平也要不断加强，使群众真正有获得感。

副院长庄昆：十九大胜利召开给国家发展带来了巨大的动力，对未来发展有了清晰的规划。我们要坚持党的领导、依法治国、公平正义，为解决民生问题，使百姓有幸福感，保护生态环境等贡献自己的力量。

同时，四季青医院下属各支部、各科室分别开展学习讨论。

通过观看学习，带领全院党员干部大家一致认为，同志在大会上所作的报告高屋建瓴、总揽全局、内涵丰富、全面深刻，是一个顺应时代潮流、反映全党意志、体现人民意愿的好报告。

四季青医院将用十九大精神指导实践、凝聚力量，进一步增强党员干部忧患意识、责任意识，发扬谦虚谨慎、艰苦奋斗的作风，贯彻好医院精神“以人为本”的服务宗旨理念，立足岗位，再创佳绩，为共同实现中华民族伟大复兴的中国梦而努力奋斗！

党委副书记宋杰：报告对实施健康中国战略提出了明确要求，为进一步做好新时代卫生计生工作指明了方向。报告中提出了很多新的理念、概念，作为党务工作者，我们要认真学习宣传贯彻党的十九大精神，特别是民生、卫生健康等方面问题，进一步把全

院思想统一到党的十九大精神中，通过多种宣传载体宣传贯彻下去。同时加强自身学习，不能懈怠，要树立信心，每天都当做是新征程的开始。

纪委书记王倩：十九大报告中对纪检监察工作提出新的要求，我们要认真学习贯彻十九大精神，转化为抓落实的具体行动，全力抓好党风廉政建设和反腐败工作。面对众多挑战，纪检工作既要政治过硬又要本领高强，因此我要不断增强本领，深入学习，充分认识肩负的责任和使命，落实好医院监督执纪问责工作。

副院长刘玮：社区卫生服务可以说是每个人全生命周期的服务，目前，我们社区卫生服务水平不断提升，今后在服务、技术、管理水平也要不断加强，使群众真正有获得感。

副院长庄昆：十九大胜利召开给国家发展带来了巨大的动力，对未来发展有了清晰的规划。我们要坚持党的领导、依法治国、公平正义，为解决民生问题，使百姓有幸福感，保护生态环境等贡献自己的力量。

同时，四季青医院下属各支部、各科室分别开展学习讨论。

通过观看学习，带领全院党员干部大家一致认为，同志在大会上所作的报告高屋建瓴、总揽全局、内涵丰富、全面深刻，是一个顺应时代潮流、反映全党意志、体现人民意愿的好报告。

四季青医院将用十九大精神指导实践、凝聚力量，进一步增强党员干部忧患意识、责任意识，发扬谦虚谨慎、艰苦奋斗的作风，贯彻好医院精神“以人为本”的服务宗旨理念，立足岗位，再创佳绩，为共同实现中华民族伟大复兴的中国梦而努力奋斗！

马念慈



北京四季青医院组织观看十九大开幕式

2017 年 10 月 18 日上午 9 点，北京四季青医院组织班子成员及部分党员干部收看了中国共产党第十九次全国代表大会开幕式，第一时间学习领会党的十九大报告精神。

为在收看开幕式同时保障医疗工作顺利进行，医院各科室干部统筹安排，让员工在保证工作质量同时交替



观看开幕式，并将门诊输液大厅、各住院病房电视打开，使住院患者也能在第一时间收看十九大开幕式实况转播。

马念慈

学习十九大 迈进新时代

——四季青医院召开学习贯彻党的十九大精神动员部署会

为深入贯彻落实党的十九大精神，2017 年 10 月 30 日，四季青医院召开学习贯彻党的十九大精神动员部署会。党委副书记、院长曾清主持，全院党员中层干部参加会议。



会上，党委书记张晓新首先传达了市、区、镇二级及卫计系统学习十九大动员部署会议精神，并提出三点要求：一是要全力以赴做好学习十九大精神的宣传、贯彻工作，全院以上率下，层层落实，使党的十九大精神在四季青落地生根。

二是采取多种学习方式，学以致用。按照学习计划，采取集中学习、集中讨论、集中辅导、专家解读、专题研讨等方式，让党员干部边学边思考，切实增强学习效果。

三是以十九大精神为指导，扎实推进医院的各项工作。围

绕医院中心工作，按照区卫生计生委和四季青镇党委的部署，详细制定学习贯彻时间表，做到科学合理，切实把党的十九大精神转化在实际行动上。

随后，张晓新书记以“《中国共产党章程》学习解读”为题，为全体党员干部讲党课，带领大家学习了在十九大中对党章做出的重要修改，要求每位党员同志都要深刻理解学习习近平新时代中国特色社会主义思想，认真学习十九大精神，结合自己的工作岗位，深刻思考在社会主义新时代我们肩负的使命。

马念慈

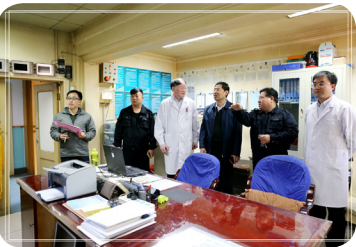
保驾护航十九大四季青医院接受上级领导社会治安综合治理工作检查

2017 年 10 月 13 日，海淀区卫生计生委副主任刘希利、医政科陈麓来到四季青医院，对医院十九大前安保、维稳工作进行检查。院长曾清、副院长庄昆及相关科室负责人陪同检查。

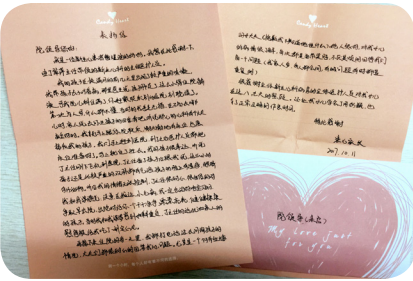
检查组一行人先后来到医院门诊大厅、监控室等人员密集场所和重点部位，实地查看了监控设备运行情况，了解了十九大期间排班值守、相关制度建立等情况，查看日常工作记录。

刘希利副主任要求四季青医院要不断改进，建立健全工作机制，营造安全稳定的环境氛围，确保十九大顺利召开。

马念慈



一封温暖的表扬信



2017 年 10 月 12 日上午，四季青医院客服中心收到了这样一封别样的表扬信，粉色心形图案的信封，有着可爱心形图案的信纸，整洁的字体，真挚的语言……这是一位患儿妈妈特意挑选

马念慈

异地来京就医参保人员住院费用可直接结算了！



针对“垫资、跑腿、报销周期长”等问题，国家为异地来京就医参保人员建立了一种费用报销政策和结算方式，您在本人备案选定的北京市基本医疗保险定点医院出院结算时，可以通过国家异地就医结算系统直接结清当次住院医疗费用。

为了您在我院直接结算就医顺利，避免产生不必要的问题或矛盾，先就相关事项做简单介绍：

收费处 芦欣

冬季注意防范一氧化碳中毒

一氧化碳中毒是含碳物质燃烧不全时的产物经呼吸道吸入引起中毒。其机制是一氧化碳与血红蛋白的亲合力比氧与血红蛋白的亲合力高 200—300 倍，所以一氧化碳极易与血红蛋白结合，形成碳氧血红蛋白，使血红蛋白丧失携氧的能力和作用，造成组织窒息。对全身的组织细胞均有毒性作用，尤其对大脑皮质的影响最为严重。其临床表现主要是缺氧，轻者有头晕无力眩晕呼吸困难等，症状加重可有恶心呕吐意识模糊虚脱或者昏迷。重症可深昏迷，伴有高热肌张力增高和阵发性强直性痉挛，患者多有脑水肿，肺水肿、心肌损伤心律失常和呼吸抑制等，严重者可危及生命。部分急性一氧化碳中毒患者于昏迷苏醒后经过 2—30 天的假愈期，会再次出现昏迷并出现痴呆、周围神经病、感觉运动障碍等精神神经后遗症，又称急性一氧化碳中毒迟发脑病。而长期接触低浓度一氧化碳，可有头痛眩晕记忆力减弱注意力等表现。

天气日渐转冷，很快即将进入采暖季节，想必有些人已经自行采暖了吧，要知道，采暖季节也是一氧化碳中毒的高发季节，请务必注意采暖之前确认煤炉烟囱安装合理，通风良好，不使用不合规不合格的采暖装置和热水器，安装一氧化碳报警器是比较简单可行的方法，值得注意的是驾车过程中不要让发电机长时间空转，不要过久开放空调机，常开窗通风，如感到头晕困倦无力时注意休息及开窗呼吸新鲜空气。

一旦在可能接触一氧化碳的环境下出现头晕等上述症状，一定要立即脱离污染环境，将病人转移至通风场所，注意保暖并及时就医，必要时应行高压氧仓等治疗。

急诊科 吕囡囡

冬季小儿养生

冬季到了，天气逐渐转冷。为了御寒，家长往往给孩子裹上厚厚的衣服，再加上来暖气之后，室内温度明显增高。体内积攒的郁热无法排除，加上北方气候特有的干燥，孩子们经常会形成一种内热外寒的体质。这种体质，容易感冒，也容易形成持续性的咳嗽。

下面，四季青医院中医馆曹阳剑医生为您介绍“冬季怎么做才是最适合孩子的养生方法”。

一、冬季内热重，少吃肥甘厚味。油腻的肉类及糕点会在体内生成过多的热量，同时，冬季衣服厚重，室外寒冷，孩子们消耗性的活动量明显减少，更容易积攒热量。除了肺热重所致的咳嗽痰多外，还会消化不良，形成所谓“食火”，食火会引起发烧、免疫

中医馆 曹阳剑

关爱女性健康 我们就在您的身边

四季青医院妇科每日均有全国知名经验丰富的专家出诊，均为副主任医师以上，对妇科内分泌疾病、妇女更年期综合症的诊治有独到之处。设有宫颈病变门诊，对宫颈病变患者进行系统登记和管理。设有计划生育专科门诊，开展各种计划生育手术（包括药物流产、无痛人流等）多年。对妇科各类疾病包括普通妇科和妇科肿瘤均有较高的诊治水平。拥有先进的激光治疗仪、电子阴道镜检查仪、宫颈 LEEP 刀治疗仪等。

妇科病房 2017 年至今共妇科手术 217 人次，手术范围包括：清宫术、宫颈赘生物摘除术、诊刮术、前庭大腺造口术、异位妊娠手术、全子宫切除术、卵巢囊肿剔除术、子宫肌瘤剔除术、妇科肿瘤根治术

妇产科 牛继红

院长讲故事

所长无用

有个鲁国人擅长编草鞋，他妻子擅长织白绢。他想迁到越国去。友人对他：“你到越国去，一定会贫穷的。”“为什么？”“草鞋，是用来穿着走路的，但越国人习惯于赤足走路；白绢，是用来做帽子的，但越国人习惯于披头散发。凭着你的长处，到用不到你的地方去，这样，要使自己不贫穷，难道可能吗？”

故事的哲理：
一个人要发挥其专长，就必须适合社会环境需要。如果脱离社会环境的需要，其专长也就失去了价值。因此，我们要根据社会得需要，决定自己的行动，更好去发挥自己的专长。

加强沟通 促进医院健康发展



随着科学技术的发展，超声检查在临床工作中运用越来越广泛，这也显示出了超声科与临床科室的合作诊断尤为重要，超声科安排专人负责此项工作，确定沟通时间及需求，自 2016 至 2017 年以来，超声科先后与妇科、内科、康复科、中医科、中医骨科、外科、骨外科、儿科等临床科室进行了沟通，针对各临床科室提出的业务问题，我们都会记录下来，回来归纳整理后以 PPT 课件的形式给临床科室进行讲解，同时也将超声日常工作中发现的问题与临床科室进行交流。



通过沟通从申请单的开单、等待时限、检查范围、急诊病人优先权的界定范围及危急值等方面以下几方面达成了共识，并做了深入的探讨，经过沟通曾经出现的问题都得到了很好的解决，受到了患者和临床医生的好评。

超声科是临床科室的第三只眼睛，临床科室能够做出正确诊断需要超声科有力的诊断依据，而超声科也需要临床大夫的理解与支持，在相互理解和交流中实现工作互补，共同提高。

超声科将继续加快脚步，充分利用医改政策，更好的解决病人看病就医问题，实现惠民目标。

超声科 龚海云 单立萍

情暖重阳 四季青医院开展义诊志愿服务活动



尊老、敬老、爱老历来是我国的传统美德，2017 年 10 月 30 日，四季青医院部分党员、入党积极分子来到四季青敬老院，为这里的老人进行健康义诊。

来自外科、预防保健科、健康管理科、及超声科的医生们为老人们进行了量血压、健康咨询及超声检查和健康评估。活动现场医务人员耐心地为老人们做检查，询问身体状况，对老人们进行健康饮食、合理用药、日常起居活动等方面的指导。

此次义诊活动在解除老人疾病隐患、强化老人卫生健康意识的同时，也弘扬了敬老、爱老的传统美德，充分体现了医务志愿者们带头为老人健康保驾护航的服务意识起到了良好的社会效益。

马念慈

学榜样 做榜样 四季青医院组织观看《榜样》专题节目

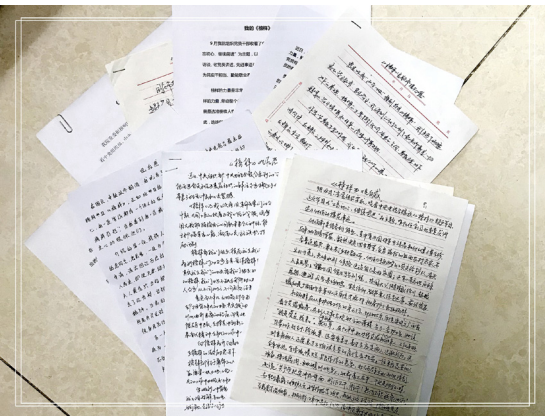
按照上级单位统一部署，四季青医院党委组织全院党员观看了中央组织部、中央电视台联合录制的《榜样》专题节目。中央组织部和中央电视台于 2017 年 9 月 28 日联合录制播出的专题节目《榜样》，以“喜迎十九大、共圆中国梦，走进学习榜样、凝聚复兴力量”为主题，通过优秀共产党员的典型事迹向党员们诠释党的崇高理想。

四季青医院党委在党员范围内进行了动员和要求，以支部为单位观看的《榜样》专题片，并根据专题片中的体会撰写了对片中优秀共产党员事迹的学习感想，在感想中抒发了医院党员们对优秀共产党员事迹的感慨和敬仰。共收到心得体会 40 余篇。

通过撰写感想，党员们重温了党

员的义务和职责、反思了自己工作和生活，从而认识到一名合格党员肩负的责任，进一步理解了为人民服务的宗旨，为今后更好地投入到医院发展中来，更好更快地实现医院发展目标提供了不竭的动力。

马念慈



海淀区慢病危险因素监测工作圆满完成

为积极推进 2017 年海淀区慢性病及危险因素监测工作，在完成前期培训、物资准备、家庭预约登记等工作的基础上，10 月 14 日、21 日和 28 日，四季青医院分别在振兴居委会、门头社区卫生服务站、西冉卫生服务站开展了“慢性病及其行为危险因素监测”调查活动。

本次调查采取现场集中调查的方式进行，内容分为问卷调查、体格检查、血生化检查三部分。每个调查点抽取 80 户作为调查户，每户



中抽取一人为调查对象。四季青医院慢病人员进行登记信息核实，有序完成抽血、离心、身高、体重、腰围、血压测量和问卷调查等工作。目前，四季青镇三个调查点 240 名村民的现场调查工作已圆满完成。为全面掌握辖区成人主要慢性病及其危险因素、居民膳食营养状况与营养性疾病的流行现状变化趋势，提供了有力依据。

慢病科 张君

强服务 保安全 促提升

——四季青医院组织立体停车楼操作培训

为进一步提升医院立体停车楼管理操作水平，2017 年 10 月 11 日，四季青医院组织后勤班组相关人员进行立体停车楼操作培训。

培训过程中，负责停车楼维护的公司人员详细介绍了停车楼使用方法，特别是对特殊情况下如何进行自动、手动切换操作

进行培训，现场人员进行了实际操作。

副院长庄昆强调，大家要认真学习操作方法，对不明白的地方多请教，确保人身和停车设施设备安全，防止各种意外事情发生。

北京四季青医院 月服务明星

——2017 年 10 月名单

根据《北京四季青医院关于开展评选“月服务明星”活动的实施方案》，2017 年 10 月评选出月服务明星 5 名，他（她）们是：

姓名：陈丽娟
科室：急诊科
职务：主管护士
推荐支部：临床第一党支部

姓名：刘寒
科室：康复科
职务：护士长
推荐支部：临床第二党支部

姓名：陈秀丽
科室：CT 室
职务：医生
推荐支部：医技第三党支部

姓名：李贵莲
科室：玉泉站
职务：防保医生
推荐支部：门诊部第四党支部

姓名：涂立峰
科室：医务科
职务：副主任
推荐支部：后勤第五党支部

家医签约 人民健康的福音



在重阳节之际，为了更好地服务辖区老年人，2017 年 10 月 31 日上午，四季青医院慢病科家庭医生团队来到远大军休所，为军休所的老干部介绍“家庭医生式服务”的概念及服务模式，并进行家医签约仪式。

会上，慢病科科长王雪莲从家庭医生与家庭医生式服务的区别、签约家庭医生后可享受的服务进行了详细说明，老干部们在认真听取后各抒己见，纷纷表示家医服务是惠民的好政策，将医疗更便捷的服务于老百姓。

海淀区军休所邢涛主任表示，开展家庭医生签约服务的主要目的是让居民享受到给为便捷的基本医疗服务，通过家庭医生签约服务模式落实居民的基本医疗服务，将更好地满足居民的就医需求，促进医疗资源的有效利用。随后，远大军休所赵红霞所长与王雪莲科长现场进行了家医签约。

家庭医生不仅单纯治疗疾病，还会主动帮助老干部及家庭成员养成良好的生活习惯而预防疾病的发生，把健康关口前移从而加强老干部们健康管理和慢病防控。通过家庭医生签约服务，让家庭医生成为社区居民的健康守门人。

慢病科 陈玉杰

奉献爱心 关爱老人 弘扬传统美德

——北京四季青医院门诊部第四党支部开展义诊志愿服务活动



为深化“两学一做”学习教育，迎接十九大的胜利召开，2017 年 9 月 23 日，北京四季青医院门诊部第四党支部的 11 名党员、2 名入党积极分子和 2 名群众来到韩家川颐兴敬老院，开展了以“奉献爱心，关爱老人”为主题的义诊志愿服务活动。

颐兴敬老院共有 80 位老人，70 岁以上的老人占 60%，卧床 20 人，由于敬老院医疗条件有限，老人们没有进行经常性的身体体检，医院四支部的党员们得知这一情况，主动联系院方为老人提供体检服务。此次义诊活动得到了敬老院工作人员和老人们的欢迎。

早上 8：30，义诊活动正式开始。党员志愿者们热情接待着每一位前来就诊和咨询的老

门诊部第四党支部 翟娟

强化责任落实 保障十九大顺利召开

——四季青医院与各科室签订安全生产管理责任书

为保障党的十九大顺利召开，提高医院各部门安全意识，2017 年 10 月 16 日，四季青医院进一步部署十九大安全生产工作并与各科室干部签订安全生产管理责任书。



会上，副院长庄昆反馈了近期在对全院安全检查过程中发现的问题及进行的整改措施，并指出各科室干部要提高认识，认真检查落实安全工作，对发现的安全隐患及时整改，建立并实行安全生产工作“一岗双责”，防止各类事故发生。随后与各科室干部签订安全生产管理责任书。

党委书记张晓新强调，各科室干部要高度重视安全维稳

工作，把为党的十九大胜利召开营造安全稳定的社会环境作为首要政治责任和头等大事，以最高的标准、最大的力度落实好各项工作。同时重点要注意安全交通出行，重视舆论导向，加强对宣传工作的管理，提高值班人员警惕性，严禁非吸烟区吸烟、杂物堆放等消防隐患出现，全力以赴、严防严控，为党的十九大胜利召开营造安全稳定社会环境。

马念慈

送医上门 关爱民警

为给民警提供方便快捷的健康服务，更好实现以人为本、从优待警，10 月 17 日至 20 日，四季青医院先后来到曙光和西山派出所，开展“送医上门”义诊、咨询活动。

来到警区，医生护士现场为民警提供血糖、血压测量、心电图检查、心理咨询及健康体检等服务，并结合近期民警体检报告展开一对一解读，使他们了解自己的身体状况，得到了如何劳逸结合、科学健康生活的专业建议，活动受到



了民警的欢迎。同时表达了四季青医院对公安战士爱岗敬业、无私奉献职业精神的崇高敬意。用实际行动向十九大献礼。更希望民警们学会科学地规划健康，用强壮的体魄为公安事业保驾护航。

慢病科 张君