

爱与信任



2017 年 11 月 5 日，叮叮当当兄妹俩提前了 7 周发动了。29+4 周，双胎……四季青医院产科急促的电话，把儿科丁翠萍主任和王小娜护士长从家中拽到了医院。

紧张的抢救之后，1370g 的哥哥叮叮和 1350g 的妹妹当当从产房转运到了四季青医院新生儿科的暖箱中。

他们是那么的小，那么的嫩。在新生儿科医护人员的精心治疗、护理下，两个宝宝闯过了呼吸关、喂养关、感染关……虽然他们看起来还是那么的弱小，但是他们的体重均已超过了 1600g，已经可以脱离氧气自主呼吸，已经完全可以耐受全肠道喂养……

孩子刚出生的一段时间，出现在病房门口问病情

的，总是孩子的爸爸。他只是在那站着，问题不多，医生和他说什么，他都是耐心的听着。有一些需要签字的特殊治疗，他总是很快的表示同意，并且签上自己的名字。临走的时候，表示深深的谢意。很长一段时间，探视的总是孩子的爸爸和姥姥。孩子的爸爸和我们说，妈妈很自责，很忧郁，让宝宝提前这么久出来，受了这么多罪……我们告诉他，孩子现在生命体征比较平稳了，让妈妈来看看孩子，袋鼠试护理下两个宝宝，对孩子的身心发育是有极大的好处的。在兄妹俩出生的三周后，在丁主任和护士长的安排下，妈妈第一次走进的病房，也是第一次见到了自己的两个孩子。

在护士的帮助下，妈妈第一次抱起了叮叮，烦躁的叮叮趴在了妈妈的胸前，突然安静了下来，一种从未有过的安全感。他睡得那么平

静，妈妈泪流满面……从那以后，妈妈每天下午都会准时出现在兄妹俩身边，第一次哺乳、第一次换纸尿裤、第一次给孩子做抚触……无数个迟来的第一次，妈妈做的那么的小心翼翼。在妈妈的脸上，我们看到了与日俱增的幸福和自信。

一个月的时间过去了，孩子一点点的长大，我们和孩子的妈妈越来越熟悉。她告诉我们，她虽然每天在家很焦虑、很紧张，但是她很信任我们，对我们，对她的两个宝宝，很有信心！

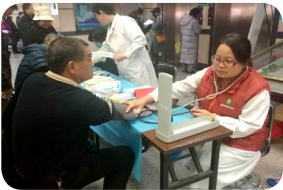
其实，作为医护人员的，最在乎的是家长对我们的尊重和信任，正是这种信任，支撑着我们前行。很多时候，家长的一个理解，一句问候，就是我们工作中最温暖的瞬间。

樊宇

减糖减重降风险 合理运动促健康

2017 年 糖尿病宣传主题是“减糖、减重降风险 合理运动促健康”，11 月 14 日，四季青医院慢病科在医院门诊大厅举办了“世界糖尿病日”宣传活动。

宣传过程中，许多患者到宣传点咨询，慢病科医护人员耐心细致地讲解糖尿病导致的人体生理、心理改变及给家庭及社会带来的危害，以及糖尿病的危险因素、如何预防糖尿病、糖尿病的治疗、如何进行糖尿病自我管理等相关知识，



并为就诊患者发放科普资料、测血糖、血压等，使广大群众对糖尿病相关知识有了更为全面的了解，起到了良好的宣传效果。

通过宣传使人们更多的了解糖尿病的有关知识以及糖尿病的危害，积极有效的控制糖尿病的相关因素，做到预防为主，提高大众的健康意识和健康水平。

慢病科 陈玉杰

健康盆底，幸福辣妈
产后妈妈，盆底超声做了吗？

☆生二胎前，你的盆底修复了吗？

经历了妊娠和分娩的女性，不论是顺产还是剖宫产，盆底肌肉都会不同程度的损伤。

盆底严重受损会导致尿失禁，子宫脱垂，膀胱膨出，直肠膨出等盆底功能障碍性疾病，而再次妊娠，又会使子宫脱垂等症状加重。

专家提示，准备怀二胎的女性，一定要事先做好盆底功能评估和修复。

超声检查助力产后盆底功能评估——建议产后 42 天的女性常规进行盆底超声检查：

1. 在发达国家，对已育女性进行盆底功能检查早已作为常规项目，特别是产妇 42 天进行盆底超声检查及功能康复训练，防治技术已经非常成熟。
2. 超声检查既能客观且直观地看到问题所在，也能评估已经有症状的患者在通过功能训练后的恢复情况。
3. 对于目前没有症状的患者，超声检查也可以评估未来出现尿失禁的风险。
4. 尽可能地评估腔室的情况，在临床症状出现之前通过物理治疗，比如盆底肌锻炼，盆底康复器辅助训练，生物反馈，电刺激等来加强盆底支持结构的恢复。

☆盆底超声检查前需要准备什么？怎样检查呢？

1. 检查前要尽可能排空膀胱

及大便，仰卧位检查，医生在会阴部进行操作。

2. 仔细听从医生的指令做缩肛（收缩肛门，时间持续 3 秒钟以上）和用力动作（即 Valsalva 动作，受检者屏气用力向下加腹压动作，时间持续 5 秒钟以上）医生会在静息，缩肛，用力时分别测量相关数据进行评估。

3. 妈妈们一定要按医生的指令把动作做到家喔，这样才能对盆底功能进行准确，有效评估。

☆盆底超声观察内容

1. 盆底超声的适应症非常广泛，包括尿失禁，粪失禁，盆底脏器脱垂等。
2. 超声可以同时动态观察前，中，后盆腔脏器的位置改变，将盆底超声作为一个整体进行实时成像，例如膀胱膨出，超声能进行分型，了解膀胱颈的状态，是否开放，了解尿道走形，同样是膀胱膨出，其病理机制和临床表现不尽相同，治疗方案也不相同。
3. 利用三维容积数据进行 TUI 成像，评估肛提肌尿道间隙的宽度与肛提肌裂伤的相关性，评估植入材料，评估其负荷能力和结构的完整性。
4. 评估盆底脏器及盆底支持结构，同时观察盆底区域的病变，如：阴道壁囊肿，尿道憩室阴道内肿物及尿道阴道间隙，直肠阴道间隔占位性病变等等。

超声科 贾忠桃 张希



四季青医院报

陈希题

北京四季青医院主办

医院网站: <http://www.sjqyy.com>

2017 年第 11 期（总第 122 期）

2017 年 11 月 30 日

深入学习贯彻党的十九大精神
奋力推进健康海淀建设在新起点上实现新发展

2017 年 11 月 29 日下午，海淀区卫生计生委副主任刘希利来到四季青医院，以“深入学习贯彻党的十九大精神，奋力推进健康海淀建设在新起点上实现新发展”为题进行宣讲。四季青医院党委书记张晓新主持，四季青医院全体党员干部及海淀卫生监督所、民营医协会及各有关医疗机构党员干部参加。

宣讲过程中，刘希利副主任从关于党的十九大的主题、主要成果，关于习近平新时代中国特色社会主义思想，关于过去 5 年的历史性成就和历史性变革，关于中国特色社会主义进入新时代，关于我国社会主要矛盾



的变化，关于我国经济社会发展重大战略部署及关于坚定不移推进全面从严治党多方面进行系统透彻、深入浅出的讲解，对党员干部们进一步深刻领会十九大提出的新思想、新论断、新目标、新任务，推动十九大精神在我系统落地生根，进一步形成生动实践具有十分重要的意义。

四季青医院将以此次宣讲会为契机，按照《海淀区卫生计生系统学习贯彻党的十九大精神宣讲工作实施方案》开展工作，确保宣讲全覆盖，真正用党的十九大精神武装头脑、指导实践、推动工作。

马念慈

安全工作必须常抓不懈

——四季青医院传达部署安全隐患大排查大清理大整治活动



2017 年 11 月 20 日，四季青医院召开安全隐患大排查大清理大整治活动部署会。党委书记张晓新主持，班子成员及全院中层干部参加。

会上，副院长庄昆传达了全区、区卫生计生委及四季青镇关于安全隐患大排查大清理大整治专项行动部署要求，通报了“11.18”火灾事故和近期全市公共安全及安全生产事故情况，并对四季青医院近一段时间安全生产工作进行了部署。要求各科室完善各项工作预案，中层干部为各科室安全工作的第一责任人要对科室进行彻底排查，不留盲区、不留死角，做好安全台账记录和整改，确保不出现任何安全隐患。

院长曾清指出，全体员工要汲取“11.18”火灾



事故教训。各科室要完善和建立健全安全组织机构，加强易燃易爆品和危险品、电路、吸烟、库房、施工现场及重点人重点事管理加强安全教育培训和演练。曾院长强调：“安全工作一定要落实到位，任何麻痹懈怠都是安全最大的隐患，今天的隐患是明天的事故。安全工作是对生命的尊重，也是对家人的负责，更是职业精神的体现。”

党委书记张晓新强调各科室主任要高度重视、提高站位，落实主体责任，监管到位，将会议精神传达给每名职工，以高度责任感和责任心做好医院安全各项工作。

目前，四季青医院已经对地下库房、重点区域进行排查并及时整改。

马念慈

《党务公开栏》
深入贯彻落实“九不准”
树立卫生行业新形象海淀区常委、常务副区长孟景伟到
北京四季青医院督查社会事业与民生保障改革工作

2017 年 11 月 24 日下午，海淀区区委常委、常务副区长、区委深改领导小组社会事业与民生保障改革专项工作组组长孟景伟及区人力社保局、卫计委、公共委、发改委、民政局、财政局及食药监局等有关部门负责同志来到北京四季青医院督查社会事业与民生保障改革工作。区卫生计生委书记、区卫计委（公共委）主任甄蕾、副主任赵成芳、四季青医院党委书记张晓新、院长曾清等陪同。

在四季青医院门诊大厅，曾清院长为孟副区长一行介绍了四季青医院医药分开综合改革工作后医院整体工作情况，

观看医联体信息共享、药品价格公示屏、药品阳光采购平台操作。并来到康复中心训练大厅，与区域内医联体核心航天中心医院专家进行轻松的沟通，了解



医联体资源共享、协作互助及双向转诊工作。最后来到新生儿重症监护病房，了解作为区域内为重症患儿转运中心，科室建设与服务开展情况等。

孟景伟副区长指出，基层医疗机构要继续高度关注社会事业与民生保障改革的各项工作，扎实有效地推进改革工作，全面完成各项任务。

马念慈

兼听则明 四季青医院召开社会监督员座谈会



为切实加强党风政风建设，推动医院发展，2017 年 11 月 3 日，四季青医院召开社会监督员座谈会，来自四季青镇政府相关科室、村居委会和企业事业单位的监督员们在会上为四季青医院提出了宝贵的意见和建议。班子成员参加，纪委书记王倩主持座谈会。

会上，党委书记张晓新、副院长刘会、刘玮就分管工作向监督员们介绍了四季青医院 2017 年党建工作开展情况、医药分开综合改革后医院及下属社区站业务开展及变化情况。

随后，各位监督员各抒己见，对近年来的工作给予一致肯定，认为四季青医院在医疗质量、服务态度、营造温馨就医环境等方面有明显提升，并就各自发现的医德医风、文明服务、科室建设等方面的问题以及如何加快医院发展优化服务质量规范诊疗流程、增设便民措施等方面提出意见和建议。班子成员不时地回应社会监督员的提议，使座谈会氛围融洽，大家畅所欲言。

最后，曾清院长代表医院党委，对监督员长期以来给予医院工作和党风廉政建设方面的关心支持表示衷心感谢。并表示，党的十九大报告中，习近平总书记对新时代中国社会主要矛盾变化给出了新的定义：我国社会主要矛盾已经转化为人民日益增长的美好生活需要和不平衡不充分的发展之间的矛盾。这也更要求我们基层医疗机构要不断改善设施环境，提升服务技术和质量，满足人民群众对医疗服务的需要。希望监督员们进一步加强监督、建言献策，帮助医院不断提升工作水平，从而为人民群众提供更加优质、高效、便捷的医疗服务。

马念慈



院长讲故事

窗子上的“灰尘”

有个太太多年来不断抱怨对面的太太很懒惰，“那个女人的衣服永远洗不干净，看，她晾在外院子里的衣服，总是有斑点，我真的不知道，她怎么连洗衣服都洗成那个样子……”

直到有一天，有个明察秋毫的朋友到她家，才发现不是对面的太太衣服洗不干净。细心的朋友拿了一块抹布，把这个太太的窗户上的灰渍抹掉，说：“看，这不就干净了吗？”

原来，是自己家的窗户脏了。

故事的哲理：

一个人发现别人的错误比发现自己的错误更容易，责怪别人也比检讨自己简单。只有擦去了自己心灵这扇窗子上的“灰尘”，才能更客观、更准确地看待外部世界，而不至于因自己眼不亮、心不明而使自己的认识扭曲。

四季青医院开展十九大报告精神解读



2017 年 11 月 23 日，北京四季青医院邀请国防大学军事管理学院张军果教授为全体党员及中层干部开展十九大报告精神解读。纪委书记王倩主持此次活动。

授课过程中，张军果教授强调党的十九大是一次在全面建成小康社会，实现中华民族伟大复兴的进程中具有划时代意义、里程碑意义的一次大会，十九大展示了不忘初心、牢记使命、高举旗帜、团结奋进的新气象。他从伟大成就、



伟大时代、伟大使命、伟大思想、伟大征程和伟大部署六个方面深入全面解读了党的十九大精神和主要成果。

两个小时的学习使党员干部们对于十九大精神有了进一步认识，并纷纷表示要不断学习、深入思考，在实践中不断加强理解，为实现中华民族伟大复兴的中国梦而努力奋斗。

马念慈

四季青医院迎接海淀区计划生育检查



2017 年 11 月 29 日，北京四季青医院妇产科迎来了海淀区卫计委的计划生育工作检查，检查小组由卫计委领导带头，逐条逐项的严格按照计划生育的标准进行检查和督导，我院常务副院长刘会、妇产科杨红主任带领

妇产科迎接。

检查项目包括计划生育制度的完善、计划生育病历的书写、计划生育门诊的规划、计划生育手术室的格局、无菌操作、无痛人流流产的操作、羊膜腔内注射利凡诺中期引产手术操作等方面。

检查完毕，卫计委的领导给予我院计划生育一致好评，同时给我们指出了工作中还存在的问题，希望我们再接再厉，扎实地做好计划生育的工作。

妇产科 王利敏

四季青医院接受上级医联体单位航天中心医院专家组考核



为提升医院基本医疗服务能力，推进区域医联体建设，2017 年 11 月 28 日，四季青医院作为医联体成员单位，接受上级医联体单位航天中心医院专家组的考核。

考核过程中，专家组首先听取了

马念慈

四季青医院副院长刘会对医联体工作汇报，随后对医联体规章制度、培训及双向转诊数据等方面进行了细致的考评，查看文档材料，并与相应科室负责人面对面沟通交流。考核结束后，专家组对医院医联体建设表示高度认可，并就检查过程中发现的问题向进行汇报。

此次医联体考核有助于医院进一步了解自身工作中的不足，也为构建“基层首诊、双向转诊、急慢分治、上下联动”分级诊疗体系起到积极的促进作用。

海淀区第七届超声学术交流会成功举办

2017 年 11 月 11 日，海淀区第七届超声学术交流会在北京四季青医院成功举办，来自海淀区五十余家医疗机构，120 余名人员参加。

海淀区第七届超声学术交流会由北京市医学会超声分会、北京医师协会超声专业委员会、海淀区政府公共服务委员、海淀区卫生计生委共同主办，北京四季青医院承办，旨在通过专家授课及交流，有效提升超声工作人员专业技术水平，有效地带动海淀区属超声专业卫生人才培养和推动学科建设。

北京四季青医院党委书记、副院长、海淀区超声基地负责人张晓新主持开幕式并致辞，她代表医院向参会领导、专家及各位超声同仁表示欢迎，希望借助超声培训基地的平台，共同努力提升海淀区属医院超声诊断水平，收获超声医学学术发展新成果。

北京协和医院超声科李建初教授出席并致辞，他表示，超声培训暨学术交流会

马念慈



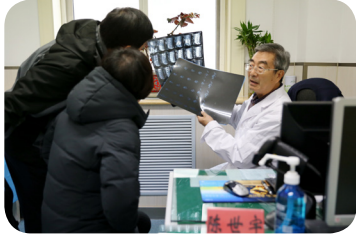
至今已连续举办七届，在海淀区营造了积极浓厚的学习交流氛围，希望大家越办越好，并预祝此次交流会圆满成功。

学术会上，来自北京协和医院、北京同仁医院、北京儿童医院和北京世纪坛医院的超声专业教授上台为学员们进行授课，交流会场学习气氛浓厚，秩序井然。理论学习后，培训基地负责人张晓新为学员们进行盆底超声实操讲解。

通过培训交流，参会人员有效提升技术水平的同时开拓了眼界，为助力海淀区超声专业卫生人才培养、推动学科建再上新台阶起到积极的促进作用。

名医进社区 义诊惠百姓

2017 年 11 月 25 日，中华医学会北京分会党总支、北京医学会党建



委组织多家三甲医院专家来到北京四季青医院开展“名医进社区”义诊咨询活动。

上午 9 点，义诊活动在四季青医院门诊内科、妇产科拉开帷幕。义诊现场，脊柱外科、消化科、泌尿外科、肾内科及妇产科专家坐诊，义诊过程中，专家们热情、细致地接待着每一位就诊患者，

马念慈

2017 年海淀区社区康复基地培训在四季青医院举办

2017 年 11 月 25 日，由海淀区卫计委、公共委主办，四季青医院承办的“海淀区社区康复基地培训班”在四季青医院三层会议室举办，来自海淀区属医疗机构的 100 余名康复医师、治疗师参加了此次培训。

四季青医院康复科业务主任张兆国主持开幕式，副院长刘会代表医院致欢迎辞，她表示，十九大报告中提出的“完善社区卫生服务体系”以及“健康中国 2030”规划纲要中的要求，进一步显示出加强康复医疗服务在社区医疗建设中的重要性和基础性地位，希望各位学员能够学有所得，共同为社区康复发展之路不懈努力，并预祝培训班圆满成功。

此次培训以集中理论授课、示教演示、模拟康复评定等多种形式，邀请北三院、北大医院、解放军总医院及首都医科大学附属复兴医院月坛社区卫生服务中心等医

马念慈



疗机构资深康复治疗师为学员们授课，让大家在提高技术水平同时，了解康复技术新理念、新发展，使大家受益匪浅。

北京四季青医院康复医学科作为“海淀区社区康复培训基地”已经十余年，得到了上级领导和参会同仁们的好评和认可，为积极传播现代康复治疗新理念，推广社区康复适宜技术和社区居家康复治疗新技术。推动海淀区社区康复医学发展起到积极的促进作用。

北京四季青医院 月服务明星——2017 年 11 月名单

根据《北京四季青医院关于开展评选“月服务明星”活动的实施方案》，2017 年 11 月评选出月服务明星 5 名，他（她）们是：



姓名：张迎
科室：外科
职务：护士长
推荐支部：临床第一党支部



姓名：刘娜
科室：中医科
职务：科员
推荐支部：临床第二党支部



姓名：刘秀萍
科室：客服中心
职务：科员
推荐支部：医技第三党支部



姓名：董彦钦
科室：双新站
职务：全科医生
推荐支部：门诊部第四党支部



姓名：崔永利
科室：洗衣房
职务：组长
推荐支部：后勤第五党支部

隐患险于明火 防范胜于救灾



为了保障紧急情况下患儿及医务人员的安全，增强医务人员消防安全防范意识，提高自我防护能力及对患儿的救助能力，2017 年 11 月 23 日，四季青医院儿科在双榆树消防中队指导员戴亚强的指导下开展安全隐患排查工作。



排查过程中，戴亚强指导员带领儿科医护人员细致查看了新生儿重症监护病房、儿科各房间及楼梯间等，检查消火栓、电闸等设备运转情况，现场指出病房内电脑主机积灰、疏散指示不明确等隐患问题。并结合实际情况，随时向在场医护人员提出问

马念慈

题，让大家意识到自身安全防范和自救互救方面的不足，提高了在火灾事故发生时应急疏散、正确逃生等技能。

消防安全重在预防，防范于未然。四季青医院儿科全体医护人员将以此此次活动为契机，进一步完善科室各项安全工作、将各种消防隐患消除在萌芽状态，为保障患儿安全，创建平安和谐的医院不懈努力。

加强消防演练 提升防范能力



2017 年 11 月 23 日下午，妇产科为确保紧急火灾情况下医务人员及病人的生命安全，针对科室的实际情况，制定科室的疏散计划，积极开展消防演练活动。

在演习前，科里做好了演练前的宣传工作，医务人员向病患解释本次演练情况，以免引起病患恐慌。科室安全管理员将参加人员分为三小组：疏散人员组、扑灭火源组、警戒、对外联络组。



演习模拟在病房发现火源时，疏散组主要负责将病人有序带离火灾现场，走向逃生通道，妇产科病房位于二楼，分别有三个逃生出口，30 号床以后的病人可带至西口楼梯逃生，1-30 号床的病人可带至中间楼梯逃生，产房病人将由医务人员用安全锤把玻璃窗户外侧打开逃生。

对于危重、行动不便或剖宫术后病人，将轮椅把病人撤离火灾现场。扑灭火源组，接到火灾紧急通知后，利用就近灭火器第一时间赶往现场，找准火源，扑灭火源，以免造成更大面积的火灾趋势发生。警戒、对外联系组主要负责联系科室领导、医院安全小组，立即拨打电话“119”向消防队报告火情，请求救援，保证产妇及新生儿生命安全。

通过这次消防演练活动，参加消防演练人员的安全防范意识和灭火能力有所增强，对抗火灾的应变能力得到了提高。消防演练过程中，也锻炼了各演练工作小组的组织能力、指挥能力和应变能力。

妇产科 唐娟

得体适度的谈吐是公信力与权威的象征

——四季青医院开展“职业素养提升”专场培训



为不断提高医务人员职业素养，2017 年 11 月 6 日，四季青医院特别邀请北京礼仪专修学院院长李柠教授以“得体适度的谈吐是公信力与权威的象征”为题，为全院干部进行职业素养提升专场培训。

培训讲座上，李柠院长首先邀请我院后勤中心崔永利班长进行互动交流，用生动的例子讲述了礼仪的重要性，用几个细节讲述如何让言谈举止



符合礼仪规范，体现医护人员职业素养，并着重讲解恰到好处的称谓、礼宾次序等实用性问题，参会人员纷纷表示收获颇丰。

李柠院长的授课让大家发现了目前工作中存在的问题，学到了应如何改善人与人之间沟通方式方法，也为四季青医院不断规范医护人员礼仪行为，提高患者对医务人员的信赖感起到积极促进作用。

马念慈

四季青医院组织党员干部开展学习十九大知识答题活动

十九大胜利闭幕后，四季青医院迅速掀起了学习贯彻十九大精神热潮。为进一步学习宣传贯彻十九大精神，四季青医院组织全体党员、干部开展“学习十九大知识答题”活动。

此次答题以填空题、选择题、判断题和简答题的形式，内容全面涵盖了十九大报告中的新思想、新观点、新论断以及新党章中的修改补充内容，让党员干部们在查找、书写答案同时，不断强化“十九大”理论知识的学习掌握。

学习宣传贯彻党的十九大精神是当前和今

