

四季青医院儿科就诊温馨提示



目前,受季节影响,进入12月后呼吸道疾病高发,四季青医院儿科已经迎来了冬季就诊高峰,门诊日均接诊量已超过500人。由于门诊高峰期就诊患者较多,候诊时间约为两个小时左右,请家长们耐心等待,就诊时尽量由1名家长陪同,在分诊员引导下有序就诊。

同时也提醒广大患儿家长,以感冒发烧为例,如果孩子体温高,但精神状态还不错,孩子面色正

常或潮红,服药退热后仍能像平时一样玩耍,说明孩子病情不重,可以对症用药并密切观察,同时注意清淡饮食、好好休息,做好居家护理。如果孩子表现异常,精神状态不好,甚至出现神经系统症状,如抽搐等,则提示病重,应尽快就医。专家提醒,感冒发烧需要一段时间才能痊愈,很难做到“药到病除”,一般首次就诊三天后孩子仍然发热或出现新发症状或原有症状明显加重,才需要再次前往医院就诊。

特别提醒,3个月以内的婴儿,如果发热就要及时就医。1岁以内的婴儿体温高于39摄氏度,或伴有其他症状,如呼吸频率过快、喘粗气或呼吸

困难、嗜睡、异常烦躁、拒绝或不愿饮水超过6小时,属于危急症状,应尽快急诊就医。1岁以上儿童发烧同时伴有以下症状的应在24小时内到医院就诊:发烧伴有咽喉疼痛的症状,或拒绝吃固体食物,甚至拒绝喝水,可能是咽炎或扁桃体炎;发烧伴有耳朵疼、拽耳朵、突然惊醒的表现,可能是患了中耳炎;发烧伴有尿频、尿痛,可能是尿路感染;发烧伴呕吐、腹泻,可能是肠胃炎;发烧伴随剧烈咳嗽、呼吸急促等情况,怀疑支气管炎或肺炎;发烧时间超过3至5天或温度总降不下来,同时伴有其他异常表现,如易激惹、烦躁、不可抚慰,出现头疼、呕吐甚至抽搐等,可能是颅高压的表现,应警惕脑炎的可能。

儿科

冬季干燥 谨防“伤身”

今年天气异常干燥,雨雪迟迟不下,感冒患者大批增多,有的甚至是一家人全都罹患感冒,幼儿园、小学也是很多孩子纷纷病倒。

大气中的水分严重不足,气候的过分干燥会对人的身体造成伤害,再加上北方室内温度偏高,轻者口干舌燥,咽干咽痛,流鼻血,重者“寒包火”,肺肾阴虚,咳嗽不止。

今天,四季青医院中医大夫曹阳剑为您介绍,冬季如何养生以减少外界恶劣气候对人体的影响。

多喝水,淡茶,适量的果汁。水能够起到滋阴润肺的功效,增加代谢,提高免疫力,预防感冒,排除毒素,还能降低心脑血管患病率。但饮水不宜一次性过多,应多次适量饮用。

保证充足的睡眠,维持良好的新陈代谢。适当早睡

晚起,上午待日出后再出门锻炼,避开阴寒最重时机。充足的睡眠能够恢复机体机能,增强细胞活性,防病抗病。

营养饮食,提高体质,加强御寒能力。冬季气候寒冷,导致人体循环不畅,抵抗力下降,所以需要营养饮食,以养肾为先,宜温食,避免冷硬、难消化的食物。应多喝营养类的汤、粥等食物,多食用含维生素的蔬菜、水果。

适当运动,强身健体。冬季运动对身体有益,强度要因因人而异,由慢到快,由弱到强,最好在运动前做些准备活动,防止肌肉拉伤或关节损伤。老年人以及少年儿童运动强度一定不能过大。患发烧或感冒、咳嗽时,一定不能剧烈运动,否则会加重病情。

中医馆 曹阳剑

老年人冬季运动的五要原则

生命在于运动,很多老年人认为运动能够增强体质,强健身心,看到周围的老年朋友做运动就随波逐流加入其中,这种盲目的运动有时不能让我们更强壮,反而对身体有弊无益。老年人运动要遵循一定的原则锻炼才能达到理想的运动效果,下面就为大家介绍五个原则:

- 1、要根据身体情况选择合适的锻炼项目。
身体检查的结果可作为锻炼前的客观指标,便于与锻炼后的情况进行比较,判断运动锻炼的效果。如果身体一向较好,也可以自己检查一下,如连续下蹲10-20次,或原地跑步15秒,看是否有心悸、气促、胸闷不适等症状,如果没有即可开始锻炼。老年人的运动项目,一定要根据健康情况、条件、爱好等进行选择。一般来说,以选择各个关节、各部分肌肉都能得到较好锻炼的运动项目为宜,如慢跑、快步走、游泳、太极拳等,而不应该选择运动强度过大、速度过快、竞争激烈的运动项目。也可以利用运动器材进行锻炼。
- 2、要循序渐进地运动锻炼。
参加运动锻炼决不能急于求成,而应该有目的、有计划、有步骤地进行,要日积月累,这样才能取得满意的锻炼效果。同时,开始锻炼时运动量宜小,待适应以后再逐渐增加。经过一段时间的运动锻炼后,如果运动时感到发热、微微汗出,运动后感到轻松、舒畅、食欲及睡眠均好,说明运动量适当,效果良好,就要坚持下去。锻炼的动作要由易到难、由简到繁、由慢到快,时间要逐渐增加。每次运动时要注意由静到动、由动到静、动静结合。此外,

- 3、要持之以恒地运动锻炼。
最好是每天坚持锻炼,每次锻炼半个小时左右。实在有困难时,每周锻炼不应该少于3次。同时,要合理地安排好时间,养成按时锻炼的良好习惯,注意掌握适当的运动量。
 - 4、晨练要选择太阳出来后。
老年人通常都会选择早晨出门锻炼,而且大多喜欢去有树木的场所。但绿色植物经过了一夜的呼吸作用,在树木的周围会积聚大量的二氧化碳,在这样的环境下锻炼,对人体来说是有害无益的。所以早上锻炼身体的最佳时机,应该是在太阳出来,植物开始进行光合作用,消耗二氧化碳产生氧气的时候。
 - 5、要穿着舒适的运动服和运动鞋。
运动服装的面料至关重要,如做非剧烈的休闲运动,可穿着纯棉服装,吸汗好,体感舒适。但如果做剧烈运动,建议穿着现代高科技面料的运动服,有助于出汗排气,保持清爽。棉质服装虽然吸汗,但不易干,可能导致锻炼后潮湿着凉。最好选择温暖天气锻炼,如果在冬季锻炼,不适宜穿过多衣服,因为运动会散发热量,衣服太厚不易散热。
- 运动锻炼虽好,但健康活动因人而异,每个人的体力不同健康状况不一样,参加的项目和运动量也不尽相同,所以在这里建议老年人谨记以上五要原则,做适合自己的运动。

内科 王姝

安全小令

宋明飞 孙静改
安全防范无小事
时刻牢记在心中
遇到火灾莫慌张
沉着冷静119
接通电话仔细说
消防通道无障碍
家中常备消防品
保障自身安全好
安全巡查天天有
四个能力要具备
三懂三会三提示
认真学习忘不了
水火电气安全用
安全防护人人当



四季青医院报

张奇 题

北京四季青医院主办 医院网站: http://www.sjqyy.com

2017年第12期 (总第123期) 2017年12月31日

确保全覆盖 四季青医院深入开展十九大精神宣讲工作



为保证党的十九大精神在全院落地生根,确保宣讲工作全覆盖,2017年11月30日,四季青医院开展十九大精神宣讲会。党委副书记宋杰主持,党委书记张晓新主讲,全院2017年新入职员工及退休老党员参加。

宣讲过程中,张晓新书记深入浅出,系统传达了十九大报告、十八届中央纪委工作报告和党章修正案的精神,重点解读了习近平新时代中国特色社会主义思想的内涵和基

本方略,并要求用全体党员习近平新时代中国特色社会主义思想武装头脑、指导实践,为加快建设美好海淀做出贡献。

“学习宣传贯彻党的十九大精神,是全党全国当前和今后一个时期的首要政治任务。”四季青医院将继续深入开展学习宣传教育活动,将十九大精神和习近平新时代中国特色社会主义思想贯彻并落实到行动上,确保取得效果。

马念慈

不忘初心 砥砺奋进 为母婴健康保驾护航

——四季青医院妇产科荣获北京市助产技能操作考核机构第二名



为进一步规范提升海淀区助产机构产科医、护人员助产水平,加强对医务人员操作技能的监管力度,深入推进全面二孩政策的落实,2017年11月中旬北京市卫计委开展了“不忘初心,砥砺奋进,为母婴健康保驾护航”主题活动。此次活动是北京市卫计委对所有助产机构进行随机抽查方式的考核,四季青医院有幸被列入其中。考核内容主要围绕规范孕产期保健服务内容,考核前免费为妇产科医务人员发放口袋书,人手一册,便于携带,随时学习;技能考核练兵部分,包括理论考试及操作技能考核,最后进行考核评估。

11月19日下午,四季青医院妇产科接到卫计委通知,11月20日上午9点将对被抽中的

医务人员助产技能操作考核,时间紧、任务重,被随机抽中的2名医师高春雪、李婧及2名助产士余亚林、王红玲组成了小组参加此次岗位练兵活动。经过一上午紧张的考核工作,四位选手以稳健、娴熟的操作,展现出四季青医院妇幼保健工作者的职业风采。

12月13日上午,北京市卫计委对此次考核进行了结果公布,四季青医院荣获“2017年北京市助产技能操作考核机构第二名”,4位医护人员均通过助产技能评估考核,王红玲护士荣获个人组第一名,余亚林护士荣获个人组第三名,高春雪主治医师荣获二线医生组第三名。

此次助产机构考核评估的结果,展示了我院妇产科助产工作水平,同时也是对四季青医院妇产科全科人员的鼓励,我们为四季青医院及海淀区赢得了荣誉。我们将不忘初心,砥砺奋进,更好的为母婴健康保驾护航!

妇产科 唐娟



四季青医院因为有您而精彩!

一路走来,几十年岗位平凡,却与医院的命运紧紧相连……
一路走来,几十年工作辛苦,却品味了奉献心中缕缕甘甜……
不要说我们英雄气短,难舍难离
不要说我们儿女情长,散也继续
你挥一挥衣袖,道一句再见!
我,依依不舍,说一声:常回家看看!
一路走来,几十年我们骄傲,四季青医院朝气蓬勃,一往无前……
2017年12月12日,四季青医院召开2017年退休职工座谈会。副院长刘玮主持会议,医院党委班子成员参加了座谈。座谈会上,副院长刘玮宣读



了以“四季青医院因为有您而精彩”为题的慰问信。随后,班子成员与退休同志畅所欲言,你一言我一语,共同回顾了大家并肩工作的青葱岁月、医院发展的坎坷和艰辛,感慨了今天的辉煌,憧憬了明天的美好,同时也表达了依依不舍的临别之情,希望大家常回“家”看看,为医院发展提出宝贵的意见和建议,并祝愿大家退休生活更加多姿多彩、精彩纷呈!
最后,医院党委班子为退休员工们送上了慰问信与慰问品。

马念慈

四季青医院组织开展2017支部书记讲党课最后一讲



为助推“两学一做”持续有效开展,2017年12月25日,四季青医院继续开展支部书记讲党课活动,医技第三党支部、门诊部第四党支部及后勤第五党支部书记分别走上讲台,为全院党员干部讲党课。

医技第三党支部书记任雨兰、门诊部第四党

支部书记翟娟、后勤第五党支部书记王庆喜分别以“深入开展‘两学一做’,坚定理想信念做到‘四个合格’”、“做四讲四有的合格党员”、“增强‘四个自信’做新时期合格党员”为题为党员干部们讲党课。

此次活动是2017年支部书记讲党课收官之作。通过党课教育,医院党员干部在潜移默化中提高了党性修养,不断发挥党员先锋模范作用,助推“两学一做”持续有效开展。

马念慈

高标准 严要求 促进医院发展进步

四季青医院迎接2017年度绩效考核工作



2017年12月28日,海淀区卫生计生委专家组一行6人莅临我院进行2017年度绩效考核工作,卫计委医政科科长陈麓陪同参加。

考核过程中,首先副院长刘会做“2017年北京四季青医院重点工作汇报”,汇报从医院发展整体思路、医改指标完成情况、重点工作及2018年计划等进行全面细致介绍。

随后,专家组一行通过查阅资料、实地考察、现场考核、访谈等多种形式,分别对医疗、护理、

院感及药事工作等方面进行了认真细致的考核检查评估,实地走访了急诊科、外科、口腔科、药房及检验科等多个临床科室及病房,并与一线医护人员面对面交流。通过检查考核,专家组对我院一年来所做出的努力给予充分肯定,同时也对各项工作提出了指导性建议。

考核结束后,院长曾清代表医院感谢各位专家莅临检查指导工作。他表示,各位专家以更高的标准和要求发现了医院在发展中出现的一些问题,不仅促使我院在技术上要更加先进,管理及环节上也要更加精益求精,下一步医院一定认真整改,不断提升医院管理水平,提升患者服务能力。

马念慈

院长讲故事 老人与黑人小孩子

一天，几个白人小孩在公园里玩。这时，一位卖氢气的老人推着货车进了公园。白人小孩一窝蜂地跑了上去，每人买了一个气球，兴高采烈地追逐着放飞的气球跑开了。白人小孩的身影消失后，一个黑人小孩怯生生地走到老人的货车旁，用略带恳求的语气问道：“您能卖给我一个气球吗？”

“当然可以。”老人慈祥地打量了他一下，温和地说，“你想要什么颜色的？”

他鼓起勇气说：“我要一个黑色的。”脸上写满沧桑的老人惊诧地看了看这个黑人小孩，随即递给他一个黑色的气球。

他开心地接过气球，小手一松，气球在微风中冉冉升起。

老人一边看着上升的气球，一边用手轻轻地拍了拍他的后脑勺，说：“记住，气球能不能升起，不是因为它的颜色，而是因为气球内充满了氢气。”

故事的哲理：
成就与出身无关，与信心有关。这个世界是用自信心创造出来的。有自信，积极的面对自己所拥有的一切，这种积极和自信会帮助你登上成功的山顶。

聚焦基层医院 推广心肺康复适宜技术 北京基层心脏康复高峰论坛 2017 隆重召开



北京基层心脏康复高峰论坛 2017 隆重召开

为了加强康复医疗服务在基本医疗建设中的重要性和基础性地位，深入贯彻党的十九大报告中提出的“加强基层医疗卫生服务体系和全科医生队伍建设”精神，2017年12月23日，中国医师协会中西医结合分会心脏康复专家委员会、世界中医药联合会学会心脏康复专业委员会与北京康复医学会主办，北京四季青医院承办的“北京基层心脏康复高峰论坛 2017、中关村国际医学论坛 2017——预防与康复技术暨社区心脏运动康复与慢病管理骨干培训班”在北京世纪金源大饭店拉开帷幕。

此次大会以“聚焦基层医院，推广心肺康复适宜技术”为主题，在新医改背景下促进基层医疗服务模式转

型升级，探索分级诊疗制度下基层心脏康复建设模式，构建心血管疾病预防、治疗和康复等治疗与管理体系等，重点强调在区域医联体或专科医联体框架内建立从医院到社区/家庭连续性心脏运动康复新模式，推进社区医院开展心脏运动康复新业务。

北京市卫生主管部门领导为大家解读和分享新时代医疗体制改革最新政策，邀请欧洲、日本、台湾和大陆地区的数十名专家参会，介绍心脏康复最新进展与前沿动态，并对社区医院全科医师骨干进行心脏康复相关知识培训。

此次大会参会人员包括北京市及其他各省市公立综合性医院、康复医院、社区卫生服务机构、私立医院全科医学科主任、全科医师业务骨干及康复护士，全科医学规培住院医师、在校研究生等。会议为期二天，将以集中理论授课、现场操作演示、模拟心脏康复评定和分组讨论等多种形式，全方位促进学员建立心脏运动康复理念和实践技能提升。

马念慈

四季青医院开展 2017 年度新员工入职培训

为帮助新员工尽快熟悉医院基本情况、了解岗位职责，增强工作使命感和责任心，2017年11月30日，四季青医院开展2017年度新员工入职培训，人事科主任宋琪主持，50余名新员工参加。

培训会上，纪委书记王倩为大家进行廉政教育培训，详细讲解了国家卫计委《加强医疗卫生行风建设“九不准”》，每名新员工与医院签定《廉洁行医承诺书》。

副院长刘会从医德医风、医

疗安全、医院感染管理、传染病报告、爱婴医院母乳喂养知识及医药分开综合改革工作等几方面开展培训，并勉励大家在工作中要爱岗敬业，加强与患者沟通，为患者提供优质服务，为医院发展做出自己的贡献。

党委书记张晓新从医院重点科室的建设，医院为员工们搭建的学习交流平台等方面全面介绍了医院概况和发展历程，并希望新员工在四季青医院充分展示自己的才华，为医院的发展做贡献。

新员工是医院的新生力量，



是建设医院的生力军。通过入职培训，使新员工们对医院的概况有了较全面的了解，明确了自身应负的责任，增强了自身的集体荣誉感、责任感、归属感和使命感，从而为更好地服务医院、履行自身岗位职责奠定了坚实的基础。

马念慈

四季青医院接受海淀区体检质量控制和改进督导检查

为进一步推进海淀区体检医疗质量控制和改进工作，推动海淀区体检健康有序发展，2017年12月19日，海淀区体检质量控制和改进专家组一行4人，在专家组组长空军总医院体检中心主任姜树强的带领下到四季青医院进行督导检查。

检查过程中，专家组成员按照《北京市医疗机构健康体检质量管理与控制指标》，通过现场考评和查阅资料的方式，对医院体检中心组织机构、质量控制、院感管理及服务管理多



方面进行检查。通过检查，专家组对医院体检中心相关工作表示充分肯定，并指出了不足之处，四季青医院体检中心将根据此次检查发现的问题进行改进，从而不断提升医护人员在专业理论知识和综合业务管理方面的水平。

马念慈

强化临床路径管理 规范诊疗行为 促进医疗规范提高



结合新医改规范诊疗服务的工作要求，结合2017年医疗质量与安全工作计划，我院自2017年11月13日将住院患者全部纳入临床路径管理，应用卫计委下发的临床路径病种要求，将内、外、妇、儿、康复等住院病房患者的诊疗统一按照路径标准管理，加强规范诊疗行为的管理力度。

临床路径是指针对某一疾病建立一套标准化治疗模式与治疗程序，是一个有关临床治疗的综合模式，以循证医学证据和指南为指导来促进治疗组织和疾病管理的方法，最终起到规范医疗行为，减少变异，降低成本，提高质量的作用。相对于指南来说，其内容更简洁、易读、适用于多学科多部门具体操作，是针对特

定疾病的诊疗流程、注重治疗过程中各专科间的协同性、注重治疗的结果、注重时间性。从11月13日执行全病种覆盖临床路径管理之后，截止到目前已经有900余名患者纳入到临床路径管理当中（仅11月13日至今），临床路径的入组管理率达到97%以上，临床医生能够及时按照临床路径的内容填写纸质路径表单，临床变异出组率控制在1.6%，这有赖于提前将临床路径的变异原因区分为可控变异原因和不可控变异原因，可控变异原因出现时，对临床路径的整体继续运行未产生明显影响的，可以继续执行原路径内容，这样做可以最大程度的保证临床路径的执行与完成，提高临床路径完成率。目前，医院执行的临床路径病种已经达到52种，疾病基本覆盖了各科室常见病多发病的范畴。临床科室除部分诊断不明确的患者未纳入临床路径管理之外，全部按照路径要求执行。

此外，随着科学技术的发展

与临床治疗手段的不断丰富。临床路径所设立的内容应当不断更新，与疾病的最新治疗标准或治疗指南保持一致，同时临床路径也是整个治疗过程的行之有效的记录模式，该模式允许治疗方案根据病人的具体情况进行恰当的调整。临床路径的执行过程中涉及医生、护士，及整个医疗团队。施临床路径并不能提高医疗组员之间的团队协作性，需要花很长时间去营造团队凝聚力和医患之间建立共同价值观。

执行临床路径管理以来，医务科第一个月每天进行临床路径执行情况检查并向临床科主任提供检查信息反馈，意义是为了让科室管理层了解临床路径的信息，临床路径的制定者和使用者应该都是临床科室人员，尤其在诊疗方案的规范与更新方面，需要临床为主导的模式运行。临床路径的管理定期在中层干部会议上反馈，提高全员重视程度，促进医疗规范的整体提高。

医务科 涂立峰

北京四季青医院 月服务明星 —— 2017年12月名单

根据《北京四季青医院关于开展评选“月服务明星”活动的实施方案》，2017年12月评选出月服务明星5名，他（她）们是：



姓名：崔志杰
科室：急诊科
职务：医生
推荐支部：临床第一党支部



姓名：蒋艾艾
科室：手术室
职务：护师
推荐支部：临床第二党支部



姓名：李乐
科室：中药房
职务：中药师
推荐支部：医技第三党支部



姓名：徐龙花
科室：西山站
职务：全科护士
推荐支部：门诊部第四党支部



姓名：王东
科室：锅炉房
职务：科员
推荐支部：后勤第五党支部

收费处窗口换“新装”



为了进一步改善广大患者就医环境，提高患者在四季青医院的就医体验，在院对收费处

的一层收费处窗口进行基础行改造。

收费处原有的收费窗口是推拉式玻璃小窗口，因为年久问题，大多窗口玻璃已经移动困难，而且玻璃边角处也有了一些小破损。在此次的窗口改造工作中，首先拆除了推拉式玻璃小窗口，取而代之的是五块明亮厚实的大块玻

璃，不仅有效地提升了窗口安全系数，让患者们在交费过程中更加安心，整体的视觉效果也格外地赏心悦目，那一块块透亮的大玻璃将科室工作间衬得明亮宽敞，让人看着就心里敞亮。

收费处环境的每一次蜕变，都只为能带给广大患者更加优质舒适的服务体验。 收费处 芦欣

共担防艾责任 共享健康权利 共建健康中国



在第30个艾滋病日来临之际，2017年12月1日，四季青医院组织开展了“世界艾滋病日”

宣传活动。

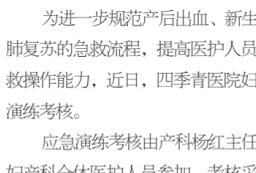
今年宣传主题是“共担防艾责任，共享健康权利，共建健康中国”。一大早，四季青医院门诊大厅显示屏就开始循环播放世界艾滋病日宣传标语，防保科的医护人员在副院长刘玮的带领下，为就诊患者发放宣传折页及宣传品，同时为来院的患者和家

属宣传讲解了健康生活的知识。

通过宣传活动，进一步强化辖区居民艾滋病防控意识，提高防控能力，倡导健康的行为方式，为社会营造良好的社会氛围消除对艾滋病感染者的歧视，促进艾滋病防治工作起到积极的促进作用。

预防保健科 吕永梅

抓演练 强技能 四季青医院妇产科全员参与急救演练考核



为进一步规范产后出血、新生儿窒息复苏、成人心肺复苏的急救流程，提高医护人员的应急应变能力及急救操作能力，近日，四季青医院妇产科全面开展了急救演练考核。

应急演练考核由产科杨红主任、护士长高健组织，妇产科全体医护人员参加，考核采取抽签方式，分为三组进行。由临床经验丰富的主治医师李婧、肖莹考核新生儿窒息复苏抢救、产后出血的救治，护士长高健负责考核成人心肺复苏，总护士长赵立春及医务科副主任涂立峰参与考核并给予操作指导。通过现场随机出题、提问、操作等考核流程对全科人员进行演练考核、评分。

容进行演练。三组医护人员配合默契，对处理流程掌握熟练、快速、准确。历经4个小时，演练考核工作圆满结束。

演练结束后，妇产科主任杨红对整个演练过程进行了详细的总结点评，并提出将把此次演练暴露出来的不足，作为下次科室急救演练的考核重点内容。妇产科也将以这次演练考核为契机，加强产科危急重症的识别及处理方面的知识培训，进一步提高协作能力，针对薄弱环节，加强操作能力，在今后工作中应对突发事件能做到有效组织、快速反应、判断准确，全面提高医护人员处理急救病人的能力，为患者健康保驾护航。



妇产科 唐娟

不忘初心 牢记使命 做一名合格的共产党员

——学习党的十九大报告心得体会

2017年10月18日，党的十九大在京召开，习近平总书记做主题为《不忘初心，牢记使命，高举中国特色社会主义伟大旗帜，决胜全面建成小康社会，夺取新时代中国特色社会主义伟大胜利，为实现中华民族伟大复兴的中国梦不懈奋斗》的报告。报告3万多字，分十三个部分进行讲述。

听了习总书记的报告，我感慨万千，除了对祖国的发展深感震撼外，不禁觉得自己作为一名共产党员，更应该以身作则，贡献力量。于是我开始查阅资料：“什么是合格的共产党员”。至于合格共产党员的定义，早在1937年，毛主席语录30则《论真正的共产党员》就明确指出：“一个共产党员，应该是襟怀坦白、忠实、积极，以革命利益为第一生命，以个人利益服从革命利益；无论何时何地，坚持正确的原则，同一切不正确的思想和行为作不疲倦的斗争，用以巩固党的集体生活，巩固党和群众的联系；关心党和群众比关心个人为重，关心他人比关心自己为重。这样才算得一个共产党员。”

党的十八大以来，在以习近平总书记为核心的党中央的坚强领导下，中国特色社会主义事业取得了全方位、深层次、开创性伟大成就，根本在于以习近平同志为核心的党中央以强烈的政治勇气和责任担当，坚持党要管党、从严治党，坚定不移全面深化改革，理论上与时俱进、指导实践。报告从13个部分作出了中国特色社会主义进入新时代的科学判断，确立了新时代中国特色社会主义思想。习近平新时代中国特色社会主义思想，是我们党理论创新的最新成果，是马克思主义中国化的最新成果，对党在新的历史起点上进行伟大斗争、建设伟大工程、推进伟大事业、实现伟大梦想，具有重大现实意义和深远历史意义。实现新目标、迈向新征程的基本方略，充分体现了新时代中国特色社会主义思想的精神实质和丰富内涵，对实践具有重大指导意义。作为医疗事业的工作者，更应该不忘初心，牢记使命，做合格党员，为实现中华民族伟大复兴的中国梦不懈奋斗。

我们共产党人要坚定信念，坚持党的领导不动摇，传承和发扬优秀共产党员的精神品质，坚守平凡的岗位，努力学习、加强创新，以服务群众和担当作为使命，不忘初心，牢记使命，做合格党员。 内科 何向楠