

禁毒知识专栏

邻苯、羟亚胺生产厂点的识别 邻苯、羟亚胺常见包装形态 邻苯 羟亚胺

氟胺酮(K粉)厂点的识别 制造氟胺酮厂点中常见原料、设备及特征 一、场地特征 二、原料特征 三、设备特征

(易制毒化学品管理条例)相关规定 遵守管理规定 防范流失制毒 易制毒化学品,是指国家实行管制可用于制毒原料和制毒物品的化学品及其原料。国家对其制毒的生产、经营、购买、运输和用途,进行严格的管制和许可制度。易制毒化学品(《易制毒化学品管理条例》规定)

四季青医院报

北京四季青医院主办 医院网站: http://www.sjqyy.com 2018年第4期(总第127期) 2018年4月30日

以党建为引领 推动医院更好更快发展

——四季青医院召开2018年党建暨党风廉政建设工作会 2018年4月2日,四季青医院召开2018年党建暨党风廉政建设工作会,党委书记、院长曾清主持,医院班子成员及全体党员中层干部参加。



《党务公开栏》 深入贯彻落实“九不准” 树立卫生行业新形象

强化医疗质量管理意识 确保医疗安全



培训会,刘会副院长对《医疗质量管理办法》进行了详细的解读,对照《办法》内容结合医院实际情况进行讲解。并指出医院要认真落实医疗质量管理院、科两级责任制,加强门诊、急诊、药学、医技等重点部门和医疗技术、医院感染等重点环节的医疗质量管理,维护人民群众健康权益。

您若安好,我便安心



两个新生儿目前生命体征平稳!“电话来自四季青医院新生儿科丁翠萍主任。2018年3月12日下午,四季青医院产科迎来了出生体重最小的双胎早产儿,而这句“平安”汇报,让所有产科医生悬着的心踏实下来。

3月12日,孕妇现孕29周,双胎妊娠,体外受精-胚胎移植术后,因慢性高血压并发子痫前期入院治疗,待产过程中,出现胎膜早破,因双胎儿均为臀位,需要急诊手术。产科医生在就患儿的胎龄及出生后可能发生的情况以及孕妇目前状况反复向家属交代。双胎儿估计体重均为1300g,早产儿肺表面活性

几块儿“暖心”巧克力



你们的服务态度越来越好了!哎!人老了,总麻烦你们,这是我闺女从国外带回来的,给你们尝尝。”一位老奶奶边说边慢慢的从手里的袋子掏出几块儿巧克力,递进四季青医院中药房的发药窗口。

人员常接到的暖心小礼物,它不仅代表了患者对四季青医院工作的肯定,对医务人员的认可和信任,更代表了医患关系的日益和谐融洽,展示出医务工作者在患者心目中的“亲人”形象,诠释着病患之间朴实无华的真情。四季青医院中药房担负着中药处方调配工作,全科科室成员紧紧围绕四季青医院2018年“共同的目标,质量改进与患者安全”这一服务主题,一起讨论、献计献策,努力为广大患者提供更好的服务。我们将在为地区人提供“放心的医疗技术、暖心的服务体验、舒心的就医环境”这条道路上无怨无悔,不忘初心,继续前行。 中药房 王茜艳

四季青医院超声科开展胃肠超声造影检查新业务

目前,四季青医院超声科胃肠超声造影检查已经正式开展。胃肠超声造影检查是一种无痛无创、实时动态、简便安全的检查方法。通过口服助显剂充盈胃肠腔,消除了胃肠腔内气体,内容物等对超声的干扰,改善胃肠超声成像的内环境,使声束能顺利穿透,从而达到使胃肠壁结构及病变更加清晰的显示。

胃肠超声造影检查的优势 该项检查能清晰显示胃肠局部层次结构及胃肠后方结构、病变,同时评估病变侵犯胃壁的程度,也可发现早期胃癌及胃周的转移情况。与X线钡餐和胃肠镜检查实现了互补,能明显提高胃肠疾病诊断的准确率,为临床诊断胃肠疾病增加了一种新的理想的检查方法。

胃肠超声造影能发现哪些问题呢? 1.胃壁的厚度、胃形态和胃壁层次结构的分辨。 2.鉴别胃粗大粘膜皱襞和胃壁异常增厚。 3.消化道溃疡的发现(胃溃疡、十二指肠球部溃疡)。 4.胃肿瘤的诊断和鉴别诊断。 5.胃石症、胃内异物、胃底静脉曲张及胃下垂。 6.胃、十二指肠蠕动功能的

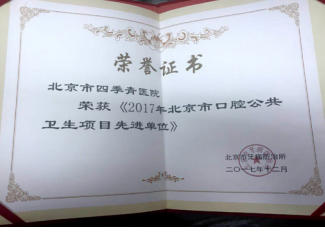


观察。 7.提高对胰腺、肝外胆管和胃后方周围脏器和组织的超声显示力。 8.先天性肥厚性幽门狭窄、胃囊肿、胃壁胰腺异位症。 9.贲门失迟缓症、各种原因引起的幽门、贲门梗阻。 适应人群 上腹部不适、饱胀感、恶心、呕吐、食欲不振、阵发性腹痛、消瘦、贫血等患者。 四.胃肠超声造影检查禁忌症 急性胃扩张、上消化道穿孔、上消化道活动性大出血。 检查注意事项 1.检查前一天晚服清淡饮食,检查前需禁食8-12小时、禁水4-6小时,提前到超声分诊台预约。 2.过度肥胖及大量腹水患者检查结果不佳。 咨询电话 88446071-8026 超声科 龚海云

总编辑:张晓新 曾清 责任编辑:马念慈 地址:海淀区远大路32号 邮政编码:100097 电话:88440067 投稿邮箱:45137240@qq.com

北京四季青医院口腔科荣获“2017北京市口腔公共卫生项目先进单位”称号

2018年4月10日下午,北京四季青医院口腔科参加了由海淀卫计委、海淀牙防所组织的“2018年口腔公共卫生项目启动会”。



大会对2017年度口腔公共卫生项目的先进单位和个人进行表彰,北京四季青医院口腔科荣获2017年度北京市口腔公共卫生项目先进单位荣誉称号。北京四季青医院为二级综合医院,口腔科内设计疗室、医学影像室、消毒室等,分别配备国内外生产的牙科综合治疗台10台及内窥镜3台、数字化牙片机1台、颌面锥形束计算

机体层摄影1台、高温高压蒸汽灭菌机3台、VDW镍钛根管治疗机2台。先进的硬件条件不仅保证了医疗质量的提升,同时为科室的进一步发展提供了强有力的支持。2014年开始,四季青医院口腔科成为《北京市政府为适龄儿童免费开展窝沟封闭)定点医院。 口腔科 党菲菲

助推党员志愿服务常态化 四季青医院在职党员100%“双报到”

为深入学习贯彻党的十九大精神,落实市委《关于加强和改进城市基层党建工作的意见》和《关于党建引领街乡管理体制机制创新实现“街乡吹哨、部门报到”的实施方案》要求,2018年4月12日,四季青医院党委在接到四季青镇党委通知要求后,立即部署在职党员双报到工作。截止到4月18日,四季青医院党委及全体在职党员“双报到”率达100%。 此次在职党员“双报到”工作以线上报到、线下报到相结合的形式进行。党员在关注“党员E先锋”微信公众号后提交报到申请,再回到居住地社区(村)党组织进行线下报到。四季青医院党委高度重视此项工作,及时部署,班子成员带头报到,7天时间,全院99名在职党员全部完成报到工作。 今后,四季青医院也将鼓励在职党员参加社区党组织志愿服务活动,让在职党员在8小时之外的业余时间发挥特长和作用,直接服务社区和群众,助推志愿服务常态化。 马念慈

曾清院长强调要加大对电动自行车的安全管理,对各科室插座老化、电线短路、电路负荷过重等隐患进行彻底排查;对院内非吸烟区吸烟、医务人员吸烟情况进行严惩;各大药房要加强易燃物品及危险品管理。全院人员要提高安全意识,发现隐患及时处理整改,确保医院安全稳定。 4月3日、4日,副院长庄昆带领后勤各班组长对全院及下属社区站进行安全生产大检查。检查过程中,对医院重点区域的盲区死角、消防安全设施是否正常使用及重点科室进行了查看,对发现存在的电器电线老化、易燃品堆积现象立即整改,并要求各科室要高度重视春季安全工作,共发现隐患9处,其中2处当场得到解决,其余7处限期整改,并追踪整改效果,以确保医院各项工作安全稳定的运行,营造安全和谐的医疗环境,严防安全事故的发生。 马念慈 刘艳艳

四季青医院开展4.15全民国家安全教育日宣传活动



为在全院营造宣传国家安全法律、共同维护国家安全的氛围，提高全体员工的国家安全意识，2018年4月16日，四季青医院开展国家安全教育日宣传活动。



党委副书记宋杰介绍了国家安全涵盖的内容，并组织大家观看了“国家安全普法宣传教育”宣传片，进一步增强了全体员工对国家安全知识的了解，更加清晰地

意识到维护国家安全人人有责。

从4月15日开始，四季青医院利用门诊LED大屏、电子显示屏，滚动播放有关《国家安全法》、国家安全宣传公益广告等标语、视频资料，下一步还将组织员工对《国家安全法》、《反恐主义法》、《网络安全法》、《反间谍法》等相关法律法规及国家安全知识进行学习，管饭传播国家安全知识，不断增强员工自觉维护国家安全的意识。

北京四季青医院

北京四季青医院圆满完成清明节医疗保障



2018年的北京用一场春雪迎来了清明节，西山美丽春雪还未融化就迎来了踏青扫墓的人群，尽管一股寒流将北京的气温降低了十几度，但是坚守在一线的医务工作者还是用实际行动圆满的完成了清明节医疗保障工作任务。

自2018年3月31日开始，北京四季青医院承担了西山骨灰林和万安公墓的清明节医疗保障任务，根据2018年的工作要求，每个医疗保障点派遣一名医生与护士负责扫墓人员的医疗保障任务，接到此项工作后医院对清明节保障进行了细致认真的准备，主管领导亲自查看急救物品及药品准备情况，根据每年应急保障的工作特点以及可能出现的突发情况，备齐各种药品物资。医务科、护理部召开专题会议，布置部署清明节保障的工作任务，要求每一名参加清明节保障的工作人员认真对待保障工作，坚守岗位，保持通讯畅通并实时上报出现的各种突发情况，根据上级卫生主管部门的工作要求，积极开展现场救援工作。根据工作要求，每天保障早6点半必须到达现场，4月5日至8日，北京遭遇寒潮袭击，气温骤降，保障人员克服个人困难按时准点完成保障任务，落实了清明节保障的各项工作要求。

在实际工作中，只有努力的付出才能得到回报，看着扫墓踏青人群健康平安的离去，每一名参与保障工作任务的医务人员的脸上露出了满意的笑容，在今后工作中我们还要发扬不怕苦不怕累的奉献精神，切实落实，做好各项保障工作。

医务科 涂立峰

弘扬国粹 强身健体四季青医院举办太极拳培训班



为了丰富广大职工的精神生活，推广普及太极拳运动，提升广大干部职工身体素质与文化素养，2018年4月10日，北京四季青医院工会举办的太极拳培训首次课程正式开班，来自医院各科室的三十余名员工到场参加。

“食指相对，身体下沉，背部提起……”来自正雷太极书院的朱帅老师认真授课。朱老师介绍了陈氏太极拳起源及基本要领，从手法、身法到步法，深入浅出地讲解太极拳的一招一式。大家在老师的带领下，都摆起了姿势，按照起吸落呼，开吸合呼的要求，纷纷跟着学了起来，仔细揣摩每个动作，静心感受太极拳修身养性、陶冶情操的内涵。

四季青医院太极拳培训将利用每周二、四中午时间开课，为期半年。通过学习太极拳，既弘扬和传承中华传统武术文化，又使大家舒缓了繁忙的工作压力、锻炼身体，提升了工作效率和生活质量。

管理实践

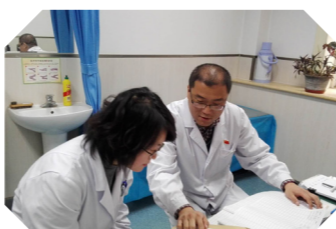
北京四季青医院深入加强质控管理工作

2018年结合“共同的目标，质量改进与患者安全”的服务主题，北京四季青医院陆续开展各项质量管理工作，在院领导的带领下，在医院质控管理办公室的组织下将质量管理工作陆续推向深入。

质量管理是医疗服务永恒的主题，医疗安全关系到患者的生命安全，服务质量与安全是日常工作工作中的头等大事，北京四季青医院在2018年全年的工作都是围绕质量控制与管理开展的。年初，医院以红头文件的形式下发了北京四季青医院质量管理体系框架并明确了各部门职责，构建健全的委员会管理模式并探索应用PDCA循环法、质量持续改进等方法加强日常工作管理，在组织构架方面，院领导全盘考虑

医院整体质量管理，将医疗、护理、院感、病案、药剂、检验、放射、信息、生产安全等组织部门统一安排到质控体系当中，认真抓好质量管理工作当中的每个环节，医院建立质控办公室并明确职责，下设各委员会负责日常工作管理与控制的具体工作。

自从开展质量控制与管理工工作以来，从医疗、护理、院感、科教等部门率先着手开展质量控制管理工作，医院各职能科室加强下科室巡查力度，派遣多人科室开展医疗护理质量检查，针对急诊、儿科、肠道门诊等重点专科进行专项检查并针对门诊日志、危急值登记、传染病报告管理等方面进行专项检查，医务科、护理部、院感办、科教科、病案室、信息科、总务科等部门



定期召开工作例会，针对发现的问题应用“5W1H”的管理方法制定执行解决对策，加强PDCA循环法的执行与落实，共同促进质量管理提高。

质量管理市医院管理永恒的主体，2018年以来，医院通过聘请外院专家以及院内领导授课，深化加强全体医务人员质量管理意识，在今后的工作中各科室还要积极围绕质量管理，加强工作落实，积极献计献策力争全面提升医院质量管理水平。

医务科 涂立峰

惊心动魄的产科生活

2018年4月16日，是不平凡的一天。今天是北京市市长陈吉宁同志视察援藏工程的日子，有幸见到平易近人的陈市长，心情无比激动。今天还是领队钱燕玲同志的生日，北京援藏第八支队集体在4300米的高原上给她庆祝生日。可以说白天的生活太美好，但是上帝也是公平的，欢乐的背后也存在危机。

当天夜里23点，正当准备进入睡眠的我，被一阵阵急促的手机铃声唤醒，提示是当雄县人民医院妇产科值班医生的电话，人立刻精神抖擞，快速接听电话，电话内传出值班医生焦急的话语，“老师，在距医院60公里的乌玛塘乡一个村庄有一个三胎，孕七个多月，双胎儿妊娠，已在家中分娩，现患者产后大出血，病情危重”。情况紧急，我一边穿衣，一边吩咐值班医生准备晶体液、缩宫素、欣母沛等急救药品，准备出发。救护车在深夜中以120迈的速度奔驰在109过道上，时间就是生命，坐在救护车上心中忐忑不安，快点，再快点。在电话中与乡卫生院救护车沟通后才知，患者的家距乌玛塘乡卫生院还有30公里，为了节省时间我立刻作出决定，乌玛塘乡卫生院的救护车接到患者后赶往乡卫生院，我们在乡卫生院汇合。随着时间的流逝，一颗心越提越高，终于到达目的地，把患者抬到诊室，顾不上自己沾染一身的血水，只要患者平安。

迅速评估患者情况，庆幸患者处于半清醒状态，开放两组静脉，补液，按揉子宫，应用促子宫收缩药物，经过一系列紧张有序的处理，患者阴道出血逐渐减少，病情趋于平稳，一颗悬着的心终于落下一半。由于乡卫生院条件有限，再次评估患者情况后决定转回县人民医院继续后续治疗观察。

凌晨0:30分，救护车把患者平安运送到县人民医院妇产科，所有医务人员已感到病房并开始投入到产后出血的抢救中，监护生命体征，插尿管并保留，补液，抽血化验，按揉子宫，监测阴道出血，纠正失血性休克症状，经过一个小时的抢救，患者心率恢复正常，血压开始回升，生命体征平稳，悬着的心终于落地了。值得庆幸的是，血凝化验回报正常范围，但色素66g/L，估计出血在2000ml左右，在药品不全并没有血液保障的情况下患者转危为安。

交代完后续治疗，拖着疲惫的身体回到宿舍已经将近凌晨2点，虽然很累但是仍不能入睡，心里牵挂着患者的情况，次日查看看到患者状态不错，心终于踏实了。虽然很累，但是只要患者平安，付出再多也是值得的。

由于地域的关系，多胎多产，家中分娩可以说是家常便饭，为了更好的工作，我的手机24小时开机，这样值班医生随时可以找到我，我也是随叫随到。也许这就是援藏情节，能为他们多做一些事情，提高当地医生的医疗水平，减少患者的痛苦，是我这一年援藏的宗旨。

北京四季青医院援藏干部 王雪莲

增强居民自救互救能力 应急救护培训进社区



为普及应急救护知识和技能，抓住救命的黄金时间，提高老年人生活质量，4月20日下午，四季青医院慢病科在远大园社区开展“关注急救，关爱老人”为主题的应急救护健康知识培训讲座。

慢病科陈玉杰用通俗易懂的语言为居民们讲解了心肺复苏、意外事件处置等专业知识，并借助多媒体，列举了许多现实生活

中诸如触电急救、受伤搬运等实际案例。为便于居民记忆，陈大夫现场操作示范，指导居民进行心肺复苏术的演练。讲座后，慢病科医护人员为现场老人免费测量血压、监测血糖，并提供义诊咨询服务。

一直以来，四季青医院慢病科定期来辖区社区开展健康知识讲座、义诊咨询活动，受到了辖区老人的欢迎。不仅使老人们了解和掌握了一定的急救知识和技能，还增强了自身应急突发事件时的自救互救意识，不但可以保护自己，也可以对有需要的人及时伸出援手。**慢病科 张君**

退休再聚首 共话“四医”情

——四季青医院组织退休职工春游踏青活动



的美景、拍照留念，一边畅谈自己退休后的美好生活。

此次春游活动得到了老同志们的好评，今后四季青医院将定期组织退休职工开展形式多样的活动，为老同志们提供一个交流问候、亲近自然的机会。

为了保障此次春游活动的安全，四季青医院妇联办就景点选择、时间确定和安全保障等各项事宜做了详细计划。春游当天，纪委书记倩、妇联办主任邵桂英带队，全程为老同志服务，使退休职工玩得开心、放心、安心。

马念慈

生死时速 命悬一线



生命的诞生，往往是喜悦与荆棘交织在一起，而就在今天凌晨，在北京四季青医院妇产科病房里，上演了这样一幕“生死时速”。下面，就让我们听听北京四季青医院妇产科医生唐娟的讲述吧。

“2018年4月2日0点5分，妇产科医生办公室电话突然响起来，护士站通知接到一位臀位、破水的病人。接到电话后，我立即通知了二线主治医师牛继红，立即赶去了产房。

孕妇当时胎心监护显示胎心150次/分，宫缩约3分钟一次，我便立即听诊：宫口扩张3厘米，胎膜早破，足先露，且有一足已脱出于阴道内，在足背上方可明显触及索条状物且有搏动感，立即确诊为脐带脱垂。

我立即大声喊道‘脐带脱垂了，赶紧叫牛大夫进产房，需要立即就地手术！’护士白凤岐马上开始做术前准备，备皮、插尿管。1分钟内牛继红医生到场，当时产妇情况

医院风采

科室协作 为85岁老年患者保驾护航

2018年4月20日下午，在四季青医院手术室麻醉科及外科的密切配合下，成功为一例85岁多重合并症的老年女性患者行右侧股疝修补术和备肠坏死切除术。

患者王某，女性，85岁，体重35公斤，近两个月一直卧床。入院诊断：慢性支气管炎急性发作、肺部感染、肠梗阻、低钾血症、高血压2级。在内科治疗数日后，发现右侧股疝嵌顿需手术。术前诊断：右侧股疝嵌顿、肺部感染、肠梗阻。

病人自身患有精神系统症状，长期口服抗焦虑、镇静等药物，同时还有严重的脊柱侧弯，身体各个重要脏器的功能已严重衰退，手术及围手术期的风险巨大。

想要完成这位85岁高龄患者的治疗任务，对医院的手术、麻醉、护理等各个部门都是一次严峻的考验。

俗话说：“手术医生治病，麻醉医生保命”。在困难面前，麻醉科手术室的医护迎难而上，为确保老人的手术成功及围手术期的安全，科室内进行了详细的术前讨论，制定了周密的麻醉方案及围手术期各种可能出现的严重并发症的应急预案，并向患者及其家属做好沟通工作，取得病人及家属的理解和信任。

当天下午，13:30分患者入手术室，由于老年患者皮下脂肪少，特别容易怕冷，手术室护士已提前将室温调高，并在手术床上铺好了防压疮垫，做好了各种预防压疮的准备工作。监测生命体征，入室血压：88/47mmhg，脉搏：119次/分，呼吸：18次/分，随后建立静脉通道。

由于患者手背皮肤松弛，皮下脂肪少，血管弹性差，浅表没有肉眼可见及触及的静脉血管，如果穿刺失败，将会破坏手背的静脉，更会增加穿刺的难度，如果不能成功留置套管针，将无法继续手术。面对这样的情况，手术室护士长赵春英在患者的足背部“一针见血”，穿刺成功，问题迎刃而解。



大家各自分工明确，井然有序，准备工作已充分做好。此时护士协助病人摆好体位，麻醉医生静脉给予小剂量镇静药物，麻醉机纯氧辅助吸入，密切监测生命体征，由于病人年老体弱腰椎间隙触摸不清晰，这个麻醉带来一定难度。麻醉医生给予病人常规消毒铺巾，局麻，行腰椎1-2间隙细针穿刺麻醉，给予布比卡因3毫克，麻醉顺利，麻醉平面效果满意。

14:20分手术开始，外科主任张在兴为主刀，曹礼根、费贤明医生为助手，在麻醉科主任王玥、麻醉医生肖亚丽、贾彩焕及护士长赵春英、带教老师郭颖、巡回护士蒋艾艾等护理人员的配合下，成功的为85岁老年患者实施了高难度的外科手术。

术中，麻醉医生密切观察病人的生命体征变化，同时给予及时的对症处理，保证循环、呼吸的平稳性，确保手术的顺利进行。同时，及时巡视患者的静脉通道的通畅性，病人尿管的出量情况，观察病人的体位是否舒适，防止压疮出现。

在大家的共同努力下，手术于15:40顺利结束，此时病人血压102/59mmhg，脉搏101次/分，呼吸18次/分。患者被安全送回病房。术后第一天麻醉医生回访病人，生命体征平稳，继续对症治疗。

随着人群寿命的延长及手术难度的增加，这样类似的高龄病人会日趋增多，其手术后又必然涉及很多内科慢性病的问题，这我们团队的责任感、技术水平、团结协作的精神等和整体的实力提出了更高的要求，我们要不断提高自我的业务水平才能更好地为患者服务，更好地为患者保驾护航!

手术室 蒋艾艾

与死神展开赛跑。

0点15分，新生儿娩出，丁翠萍主任立即给宝宝进行评估，呼吸减1分，肤色减1分，1分钟阿氏评分8分，新生儿无窒息，大家悬着的心总算放下了。

我一直保持‘上推托举’姿势，我右手的三根手指僵直的已无法弯曲，当见到新生命平安降临时，觉得一切都值得，随后刷上台与牛继红医生搭台继续完成后续手术操作。”

天使的降临，给产妇贾某一家带来了希望和喜悦。然而这喜悦对于妇产科团队，更是一场生命的保卫战!面对这样紧急高危病例成功救治，更离不开麻醉科、新生儿科等科室默契配合。紧张有序的抢救更得益于日常工作中妇产科的急救演练。

从产妇产前确诊，紧急剖宫产手术到胎儿安全娩出，全程用时仅为10分钟。这10分钟的飓风营救，生死时速，从命悬一线待救胎儿的紧迫，到母女平安的笑容。合理的应急预案，快速有效的抢救，无缝衔接的科室间的合作，让我们体会到了妇产科工作的危、重、急，领悟到了妇产科人为母婴保驾护航的神圣与光荣!

妇产科 唐娟