

什么是超声检查？

超声检查是利用人体对超声波的反射进行观察。一般称为 US 的超声波检查，是用弱超声波照射到身体上，将组织的反射波(echo)进行图像化处理。所谓 US 是根据英语超声波 (ultrasonic) 这个词的拼写而来的。

超声波的检查方法有 A 型法、B 型法、M 型法、扇型法、多普勒超声法。目前，超声波检查也被用于与其他检查方法的联合应用中，在超声波检查的监视下，为进行组织学检查进行超声波下活检，以及与内窥镜检查联合进行的超声波内窥镜检查，在许多方面得已应用。

超声检查前的准备：

一、需要空腹的检查：

检查上腹部,如肝脏、胆囊、胆管、胰腺、肾上腺、肾动脉、腹部血管、腹膜后、上腹部肿块等，需要空腹后检查，通常在前一日晚饭后开始禁食,次日上午空腹检查，以保证胆囊、胆管内胆汁充盈，并减少胃肠道食物和气体的干扰，否则检查结果可能会受较大影响。这些部位的超声图像质量容易受肠气干扰，因而腹胀或便秘的患者最好检查前服用促消化药物，帮助排气

医患园地

或使用开塞露或一些轻泄剂等帮助排便。此外，经食管心脏超声检查必须提前预约，医生会嘱咐患者检查当天空腹，患者还应携带经胸心脏超声结果，以便检查医生迅速了解病情，并在经食管检查中有的放矢。

二、需要充盈膀胱 (俗称憋尿) 的检查：检查盆腔、膀胱、前列腺、精囊腺、输尿管下段、下腹部包块、子宫、附件、早孕等，需充盈膀胱。可在检查前 1-2 小时喝水 (或各种饮料)1000-1500 毫升，喝水后不要排尿，使膀胱充盈以利于检查。怀孕 3 个月以上者无需特殊准备，但妊娠中晚期疑有前置胎盘者，仍需饮水充盈膀胱后再做检查。

三、心脏、肢体血管、甲状腺、乳腺、胸水及妇科经阴道检查和经颅多普勒超声检查者，均无特殊要求。

四、目前需要预约检查的项目：

心脏、血管、中孕排畸、胃肠超声造影、盆底超声检查。如果您还有疑问可以到我们超声科分诊台询问，或致电 88453226，我们超声科全体成员祝您健康。

超声科 龚海云

冬季养生小常识

北方进入冬季，天干物燥，中医认为冬季是蕴藏精气的时节，寒气凝滞收引，易导致人体气机、血运不畅，人们外出锻炼减少，抵抗力下降，各种旧疾纷纷发作，也是各种呼吸道传染病的高发期。俗话说：“春夏养阳，秋冬养阴”，通过饮食、睡眠、运动等手段，达到保养精气、强身健体、延年益寿、养阴补肾的目的，正是冬季中医养生之道。

一、多喝水，养阴气

天气干燥时，人体水分蒸发会加剧，补水必不可少。人体在缺水状况下，更容易降低抵抗力，从而引发呼吸道系统疾病。每天根据体质不同,至少需要饮用 5-8 杯水，汤、羹、粥类亦可。但须遵循清淡的原则，避免过咸、过腻、过甜等高脂肪、高盐分、高糖的饮品。

二、注意穿衣保暖

天气寒冷，防寒保暖是必须的保障，尤其是在室外工作的人员，如建筑工人、送货员、司机、清洁工等等，必须注意劳动保护，不能因为自持年轻火力壮就无视冬季严寒。还有一些年轻女士，为了漂亮衣着单薄，甚至在冰天雪地里穿短裙，薄丝袜，甚至裸露着双腿。这些都会严重影响身体健康，寒邪直中，引发多种呼吸系统、骨关节、妇科等疾病。

三、保证睡眠，滋养肾精

冬季白天短，黑夜长，保证充足的睡眠可以有效提高免疫力，增强体质。长期的熬夜对气血肝肾都有损伤，引起内分泌失调，早衰。能在晚上 11 点之前入睡，最能滋阴补肾，提高睡眠质量，达到事半功倍的养生效果。

中医科 曹阳剑

吞咽障碍患者饮食注意事项

一、吞咽障碍

吞咽障碍是指由于下颌、双唇、舌、软腭、咽喉、食管括约肌或食管的结构和 (或) 功能受损，不能安全有效地把食物正常送到胃内的一个过程。平均每天有有效的吞咽约 600 次。急性脑卒中后吞咽障碍发生率 37%~78%。

二、吞咽障碍的严重后果

脱水 营养不良 吸入性肺炎 窒息 心理障碍

三、安全进食

(一) 正确体位：

1. 能坐起来的患者，尽量在坐位下进食。
2. 不能坐起来的患者，一般至少采用床头抬高 30°，半坐卧位，头部稍前屈，以健侧吞咽。禁忌平躺位进食。
3. 吞咽时避免仰头，必要时指导患者稍使用低头姿势吞咽。

(二) 进食的注意事项

1. 经口进食的患者：
 - 要叮嘱患者控制进食速度与每口进食的量，吞咽每口食物结束后再进行下一口食物的进食。
2. 不能经口进食的患者——鼻饲饮食。
 - 鼻饲之前先回抽，回抽胃液残余少，每餐不易过多，若是胃液超 100ml，少食多餐勿过量，鼻饲食物用温水，不宜太冷或太烫，进食后再进少量温开水，保证胃管干净无残留。餐后静坐半小时，避免误吸及返流。

(三) 食物的选择

吞咽障碍患者常因进食困难，摄入的热量和营养素（蛋白质和水分等）不足，而导致营养不良或不同程度的脱水。所以，选择适宜的食物，将其进行适当加工，使患者易于进食和消化，经口途径获得必需的营养素，是促使疾病康复的重

要措施。由于造成吞咽障碍的疾病复杂多变，因而患者合理的饮食安排应是长期持续的进行。需要患者及家属共同努力。

1. 食物分级

吞咽障碍饮食按照其质地的软硬程度分为四级：

第一级：果酱、浓汤

适合口腔准备期、口腔期、咽期吞咽障碍患者。

第二级：果酱和机械加工的浓稠食物或加稠的液体，需要咀嚼的软食。

适合口腔准备期、咽缩肌功能障碍患者。

第三级：经机械加工的软食 适合缓慢地饮用液体并能开始咀嚼和可以耐受粗糙结构食物的患者。

第四级：软食或各类液体。 可进食软食和液体的患者。

2. 食物选择

食物特征：

- (1) 柔软，密度及性状均有适当的粘稠度，不易松散通过口腔和咽部时容易变形，不易黏在口腔或食管黏膜上。例如：米糊、香蕉泥、酸奶、豆腐脑、蛋羹等。
- (2) 危险、难以吞咽。如：松脆的食物、需咀嚼的食物、热流质食物、有骨的食物、混合质地的食物。

3. 餐具

勺子（边缘钝厚、勺面小、勺柄粗、柄长难以粘上食物、容量为 5ml）、杯子、吸管。

3. 误吸性肺炎该如何的预防：

- (1) 选择安全的食物、不要勉强经口进食。
- (2) 保持口腔清洁，进食后注意体位。
- (3) 增强抵抗力，补足水分和营养。
- (4) 加强排痰训练、咳嗽练习。

康复科 李潇潇



北京四季青医院主办	医院网站: http://www.sjqyy.com
2018 年第 10 期 （总第 133 期）	2018 年 10 月 31 日

北京四季青医院召开党员大会暨普通党员讲党课活动



2018 年 10 月 15 日，北京四季青医院召开党员大会暨普通党员讲党课活动。党委副书记宋杰主持，全体党员、干部参加会议。

会上，首先由党委书记张晓新通报了北京四季青医院等 11 家区属医疗机构党组织隶属关系调整情况。自 2018 年 9 月 20 日起，区卫生系统 41 家医疗机构全部归口管理。此项举措进一步优化党建工作机制，提高工作效能，有利于卫生系统党建工作的开展、干部培养及医院的发展。

张晓新书记提出，党组织关系归口管理是加强公立医院党建工作、健全现代医院管理制度的基础工作之一，全院党员干部要以此项工作为契机，以党建为引领提升业务工作，抓好组织体系建设及干部培养，落实党风廉政建设，



将全面落实从严治党工作引向深入。

随后，来自临床第二党支部王雪莲、门诊部第四党支部骆凤竹分别以“援藏生活绘写人生底色”、“学习《新时代中国特色社会主义思想三十讲》”为题为全院党员干部讲党课。这也是医院党委继 2017 年支部书记讲党课活动后开展的又一系列活动，邀请各支部普通党员走上讲台，展示自己的思想认识和心得体会。

最后，纪委书记王倩组织大家观看了反腐倡廉警示教育片《危险关系》，通过观看电教片，进一步警示广大党员要珍惜党赋予自己的权力，坚守“法律、纪律、政策、道德”四条底线，把握好“亲、清”的准则，认真履职尽责，筑牢反腐倡廉防线，做到警钟长鸣。

马念慈

廉兴腐衰鉴圆明 北京四季青医院组织参观圆明园廉政教育基地



略清王朝的廉政兴衰史，亲身感受清代皇家廉政文化渊源。同时，还观看了制作“三山五园”历史文化资源记录片中的廉政文化元素，感受了勤政与奢靡正反对比的历史故事，观者内心深受触动。

圆明园廉政文化基地以古鉴今，具有很强的思想警醒和启示作用，有利于党员干部更加深刻地认识知纪守纪的重要性，进一步增强廉洁意识。

马念慈



重阳节四季青医院志愿者走进四季青敬老院

2018 年 10 月 17 日，北京四季青医院的党员、团员志愿者们来到四季青敬老院进行志愿服务活动。

早上 8:30，在党委副书记宋杰的带领下，志愿者们顺利抵达四季青敬老院。在四季青敬老院“爱在重阳 共享健康”趣味运动会开幕式上，宋杰副书记代表医院与区政协副主席胡淑彦、区红十字会副秘书长张立红、四季青镇副镇长徐建文、民政科长左海红、721 医院急诊科主任王旭东一同为敬老院长者代表赠送了红色围巾，送上了医院对老人们的美好祝福。

随后，志愿者为老人们测量血压，普及一些生活健康知识，搀扶参加趣味运动会的老人，尽心尽力做着自己力所能及的服务。大家真诚的态度得到老人们的一致好评。

本次重阳敬老活动为老人们送上了关怀和温暖，不仅弘扬了尊老爱老、敬老孝老的中华民族传统美德，营造了文明祥和的社会氛围，也展示了医护人员的良好形象。

马念慈

北京四季青医院热烈欢迎拉萨市当雄县人民医院医务人员进修学习



2018 年 10 月 22 日，北京四季青医院迎来二名拉萨市当雄县人民医院医务人员，他们将在这里开展为期半年的进修学习。

当天中午，党委副书记宋杰、妇产科医生、援藏干部王雪莲代表医院来到首都机场迎接二位藏族医生。下午 4 点，在医院会议室举行了简短的见面会，副院长刘会及

相关科室主任参加。

刘会副院长表示，此次接收的二名进修人员将分别在医院妇产科、中医科进行学习，在这期间相关科室会给予进修医生各方面最大的支持，切实关心进修人员的工作和生活，充分尊重他们的民族风俗和生活习惯，针对他们的具体需求制定学习计划。

北京四季青医院高度重视援藏工作，连续两年选派优秀医务人员前往西藏当雄县人民医院支援工作，而此次是第一次接收受援单位医护人员的业务培训。全院各部门将密切配合为进修医生创造良好的生活、学习环境，让汉藏人民的感情常在，两

马念慈

助力创建卫生城区，“城市清洁日”动起来！



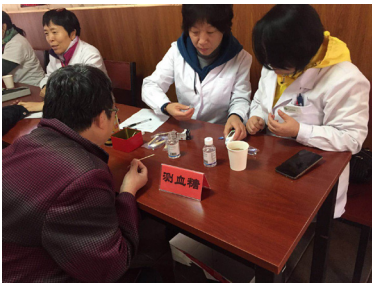
进一步提升了医院环境卫生水平，营造整洁、舒适、优美、和谐的就医环境，2018 年 10 月 26 日，北京四季青医院在全院及下属 14 个社区卫生服务站开展“清洁日”活动。各科室分别组织职工对医院办公、诊疗、院落以及绿化进行了全面清理，在日常清扫的基础上，针对卫生死角进行了彻底的打扫。后勤部门分组进行医院外围栏杆、宣传栏等公共设施的擦拭。

“城市清洁日”活动以来，北京四季青医院把该活动作为助力海淀区创建全国卫生城区工作的重要抓手，定期督导检查，彻底消除卫生死角，持续改善医院环境卫生质量，以实际行动向创造整洁、优美、和谐城市环境的目标迈进。

马念慈

2018 年 10 月 20 日，秋高气爽，阳光明媚。四季青医院第四党支部的部分党员及积极分子来到颐兴敬老院开展“关爱老人健康”义诊服务活动。

早晨 8:30 在四支部书记翟娟的带领下，党员们来到颐兴敬老院。义诊开始后，薛海新、吕永梅、薛会文和王经纬在大厅为老人们测血压、血糖；路炜萍大夫为老人号脉并回答老人的问题。孙小明大夫为有颈肩腰腿痛的老人进行了简单的手法按摩。董彦钦和郝双梅大夫到房间里为活动不便的老人进行查体和咨询。徐龙花为老人进行心电图检查。在 2 个小时的义诊中，我们共测血压 35 人次、血糖 28 人次、心电图 25 人次、中医咨询 37 人次。此次义诊不仅为老人们免费进行测量血压、血糖、健康咨询服务，并从中医养生、饮食起居、精神状态和体育锻炼等方面进行了健康知识宣教，现场详细解答了老人们咨询的各类健康



问题，帮助他们消除病痛、舒缓身体不适，还为部分长期服药的老人完善了治疗方案。活动现场，大家与老人们聊天、拉家常，其乐融融，不仅给老人们送去了健康，更送去了温暖，让老人们享受到晚辈对他们的尊敬与关爱。同时将检查出异常的老人与敬老院的领导进行了沟通，建议尽快通知家属进行治疗。

通过我们尽心尽力的服务及大家真诚的态度得到老人们的一致好评。本次义诊活动为老人们送上了关怀和温暖，不仅弘扬了尊老爱老、敬老孝老的中华民族传统美德，营造了文明祥和的社会氛围，也展示了医护人员的良好形象。

门诊部 陈玉杰

患者安全无小事 北京四季青医院开展患者安全管理培训

为进一步提高医护人员的沟通技巧，切实解决患者在就医过程中遇到的沟通问题，提升患者满意度，2018 年 10 月 23 日，北京四季青医院邀请北京大学第一医院综合外科科护士长、胸外病房护士长，北京大学第一医院重症专业委员会组长王玉英，为全院医护人员开展《患者安全管理》培训。总护士赵立春主持。

王玉英护士长从患者安全的研究与发展、患者安全的定义、核心内容及团队合作等方面进行讲解，引用国内外发生的重大医疗事故，分析其发生原因，并结合日常工作引导医护人员进行深入思考。培训过程中医务人员们认真聆听，对患者安全管理有了更深一步的了解，为日常医疗护理工作中正确应用奠定了基础。

患者安全是医疗服务的基本指导思想，也是北京四季青医院 2018 年“质量改进与患者安全”服务主题的核心内容之一，医院将不断推进安全管理工作，提高患者安全管理水平，营造人人重视患者安全、人人参与患者安全文化氛围。

马念慈



国家卫计委召开会议布置医患纠纷多元化解工作机制



2018 年 9 月 26 日，国家卫计委召开电视电话会议，根据即将组织实施的《医患纠纷预防与处理条例》相关内容，通过多部位沟通协作，借鉴全国各区域先进工作经验，积极开展多元化解机制，应对医患纠纷。

《医患纠纷预防与处理条例》颁布以来，受到医疗卫生及社会各界关注，如何正确对待医患纠纷的产生，引导正确的方式解决医患纠纷是当前社会免得的问题，本次国家以条例形式下发解决医患纠纷的案例，是国家实施健康中国战略的重要一步。会议期间，天津市卫计委、江苏省卫计委、江西省卫计委的主要领导介绍了当地实施医疗纠纷预防与应对的先进工作经验，各地以创新发展模式，规范

北京四季青医院 涂立峰

为全面提高医院医疗质量、服务质量，确保医疗安全，不断开创医院工作新局面，2018 年北京四季青医院开展“质量安全系列讲座”活动之六——“质量改进与患者安全”主题征文活动，收到了来自各科室的多篇优秀稿件。

建立快速反应团队 保障母婴安康

妇产科不仅是新生命诞生的场所，在产科发展的初期更是孕产妇经历鬼门关的地方，即使在今天，分娩过程也是隐含着不确定的危险因素，病情来势汹涌，增加了孕产妇死亡率。鉴于产科病情的突变、易变及多变，在产科建立能够在孕产妇病情发展初期即采取有效的处置措施，而不是等到病情恶化时才对其进行复杂抢救的快速反应团队尤为重要。

建立快速反应团队有两方面的作用，不仅是对紧急情况的及时处理，更是对普通人群的监测。首先快速反应团队的重点在于早期发现异常情况，当产妇的症状体征达到高危预警值时，及时给予相应处理，使病情得到缓解，避免严重情况的发生，改善母儿的预后。其次对于突发急症，如子宫破裂、脐带脱垂、羊水栓塞等紧急情况发生时，需要紧急处理。自胎儿发生危险到胎儿娩出要求做到 5-10 分钟的即刻剖宫产。如不及时

处理，对产妇和胎儿都非常危险！产后出血是分娩期最严重的并发症，不仅影响产妇的健康，更是我国孕产妇死亡的重要原因之一。随着二胎政策的放开，高龄孕产妇、剖宫产再孕、内外科合并症的孕产妇增加。一般胎儿娩出后，常规应用缩宫素，子宫收缩好转，出血减少。但对于严重合并症，胎盘因素，的患者往往子宫收缩差，出血汹涌，危及生命。快速反应团队应根据医院整体水平及血源是否充足，快速决定采用哪种止血方法及是否切除子宫，以确保孕产妇的生命安全。

高危孕产的增加对产科医生的要求更高。产科医务人员流动性大，年轻医生经验相对不足，对于处理高危孕妇缺乏临床经验，遇到问题时难免会出现操作失误，延误诊断和治疗。因此需加强培训及模拟演练。对所有医护人员首先要要求模拟操作及处理。建立快速反应意

识。逐步到临床实践，培训及模拟演练贯穿妇产科工作始终，使医务人员在实践中受益。确保患者得到及时有效的救治，是我们工作的重点。

今年十月的一个夜晚，张女士由于孕 8 个月腹痛频繁急诊入院。值班医生立即将患者推入检查室，手扶宫底宫缩持续 60S，子宫间歇放松差，胎心 80 次 / 分。突然阴道涌出大量鲜血 1000ML，值班医生立即诊断胎盘早剥，短时间无法经阴道分娩，需紧急剖宫产，医生即刻向患者及家属交代病情，时间就是生命，需尽快将孩子抢救出来，同一时间，病房、产房、手术室、及新生儿科医生迅速组成急救团队，立即将病人推入手术室，分工协作，抢救危在旦夕的腹中胎儿及孕产妇，迅速、及时，安全，精准。3 分钟麻醉成功，2 分钟娩出胎儿！新生儿科医生快速清理呼吸道，随着新生儿的声啼哭，手术室里终于平息了紧张的气氛，大家都露出了欣



喜的笑容！短短一瞬间，决定一个新生儿的生命，一位母亲的期盼，一个家庭得幸福！这就是我们——快速反应团队。

总之，每一个妇产科医务人员都应具备医疗风险意识，能够早期识别急重症，熟知产科各项预警及启动流程，熟练掌握各项操作及时。我们更需要一支快速反应团队，并且多学科共同抢救，才能避免或减少产科严重并发症的发生，杜绝医疗差错，防范医疗纠纷，减少围生期母儿死亡率，改善母儿结局！

妇产科 杨红

患者的安全 从我做起

“有一种美丽，是呵护健康，不顾及自己的身体；有一种付出，是抚慰心灵，自己的烦恼却不言不语”，这就是奋斗在临床一线的白衣天使写照。我们是白衣天使，是健康、快乐、希望的化身，是人民群众健康的呵护者，是生命的守护神，也是优质护理的承担者和推进者。

从南丁格尔开创护理先河至今，风风雨雨走过了一百多年，从简单的“看护”到愈来愈完善的专科精细护理，从单纯的疾病护理到全面、全程、专业、人性化的整体护理。在重大自然灾害、疾病流行和人民群众健康受到威胁的关键时刻，我们的护理人员始终冲在一线，以专业的医疗技术，细致入微的护理服务，关怀备至的爱心和崇高的责任使命，以真心、爱心、责任心呵护病人，传递大爱，在平凡的岗位上履行着“以病人为中心、为人民服务”的神圣职责。我是内科的一名护士，在护理岗位短短十几年的工作中，“优质服务”的开展让我深知，患者安全，重于泰山，关乎你我！

内科是一个急、危、重病人多的科室，也是一个脏、苦、累、基础护理大的科室，每天面对的多是慢性病、生活不能自理，病情变化快、预后难料的病人，面对危重病人的死别、病人家属无理责骂、令人恶心的排泄物、呕吐物以及酣然入梦后加班、急救电话的叫醒，这些常人不能接受、不能理解的一切，我们的护士都能从容应对，坦然处置，从无半句怨言。护士长经常提醒我们“内科是一个对护理要求比较高的专科，三分治疗、七分护理，要求护士掌握全方位的急救技术，而且抢救过程要思维敏捷、反应迅速，在平时的工作中要善于学习、勤于实践、乐于吃苦、勇于

担责，把患者的安全放在第一位，这样才能练成一身过硬本领”。我们每人都把这些话深深的印在脑海里，在实际工作中认真履行自身的职责，面对患者渴求的目光，我们义无反顾；面对工作的一贯平凡，我们从容不迫；面对肩负的神圣职责，我们兢兢业业；因为我们的双臂撑起的是生命的希望，双手托起的是明天的太阳。

记得科内一位 84 岁患者，诊断：“脑出血、昏迷、心功能不全、肺部感染、多器官功能衰竭、多处压疮”，当时患者所在的三级甲等医院，医生劝家属放弃治疗，患者家属抱着放弃的心态转到我科治疗。患者来时已做了气管切开术，并且有严重的肺部感染，同时因长期使用抗生素及呼吸机辅助呼吸而导致菌群失调，加上多处压疮，身上散发出阵阵恶臭，护士长带领着全科的护士姐妹们每天不厌其烦地为患者擦身、翻身、扣背、更衣、进行压疮护理、口腔护理、各管路护理……及时清理呼吸道分泌物，并积极的和家属沟通，对于每项护理操作都取得家属的理解和配合，使患者的生命奇迹地延长了 3 个月，得到了家属好评。

对于我们科室来说，无陪人的患者是常有的事，要么无家属，要么家属没到，由于没人照看，所有的基础护理及生活护理全部落在我们护士身上。患者的安全也就成了重中之重。我们对新入院的患者进行评估，对于各种高危因素进行不同的宣教。有跌倒风险的患者要求必须陪护，并且要求陪护寸步不离；有压疮风险的患者，安装气垫床，护理垫；有坠床风险的患者，安装床档保护，加强巡视，要求陪护 24 小时不离床陪护；有拔管风险和躁动的患者，给予床档保护，手

套和绑带束缚，并向家属解释其必要性，取得家属配合。有一位老人，因患“肺感染”住

院，老人长期卧床，生活不能自理，因病情需要，放置了胃管和尿管，为了防止拔管，我们要给老人手套和绑带束缚，家属非常不理解并严厉的指责我们的做法太残忍。经过一番沟通，家属终于同意了用手套和绑带束缚，却趁护士不注意的时候偷偷的松开了绑带，结果造成了拔管，当班护士再次置管，并耐心的向家属讲解束缚的必要性，家属终于理解了我们的苦心，由衷的对护士说对不起，今后一定配合我们的工作！我们的工作就是这样平凡而琐碎，每当旭日唤醒黎明，上班的号角吹响，一顶圣洁燕尾帽简洁素雅，一袭洁白的护士服干净整洁，穿梭在安静的病房里，一样地打针、发药、测量血压，一样地在输液瓶里滴着我们的希望、在体温单上写下我们的叮咛；一样地在每一次的问候中传递最温暖的祝福；一样用一颗真诚的爱心，抚平创伤的心灵、血染的伤口。然而，我们憔悴了，时间在发间擦过，消失在眼角的皱纹中，可我们知道，我们把青春留给了岁月，把健康还给了病人，把快乐送给别人，把汗水洒给了日历，但我们的心灵获得了安宁。患者安全从我做起！这是白衣天使最美的心灵告白。

内科 王姝



糖尿病研究 (BCDS) 严格监控 稳步达标



近年来，糖尿病的发病率有逐渐增加的趋势，已成为中老年人的健康隐患。目前，糖尿病的防治已列入医学科学的重点攻关课题。为了提高家庭医生团队规范管理糖尿病、高血压的能力，四季青社区中心

家庭医生团队陈玉杰医生于 2018 年 10 月 13 日参加了北京市糖尿病防治办公室在金茂北京威斯汀会议厅牵头的“北京社区糖尿病研究 (BCDS) 十年结题会议”，见证了这一里程碑一样的时刻。

自 2008 年 BCDS 项目启动，四季青社区卫生服务中心和常青、门头两个站全程参与了 BCDS 项目管理工作，2018 年是项目十年结题的最后一年。中心入组病人 172 人，结题 156 人，其中，失访 14 人，死亡 2 人。过去 9 年间，中心每名全科医生耐心细致地对每位入组患者进行评估、随访管理等多种途径规范化管理，并且每年做眼底筛查。无论是电话预约体检，详细询问降糖药物使用情况，还是认真填写随访记录表、完善归档信息，甚至是提前上班为患者进行检查、都可以看到中心研究人员忙碌的身影。有时，为了不耽搁正常的医疗工作，大家经常利用自己的休息时间核对、录入数据，是因为大家的这种认真执着、踏实的工作精神，圆满完成了中心在此项研究课题中承担的工作任务。

在这十年坚持不懈的项目研究中，四季青社区卫生服务中心荣获两本证书，四季青医院慢病科荣获突出贡献奖，陈玉杰医生荣获“杰出执行奖”，这两本鲜红的证书，都融入了中心的心血和才智，韵味无穷。

张君