

长寿诀窍——冬季保健“四注意”

随着人们生活水平的提高，人群平均寿命越来越长，养生不仅仅是中老年人的话题，也是年轻人的追求。冬季养生，贵在“养阴润燥，滋补肺肾”，预防保健，强身健体，可以远离疾病，延年益寿。四季青医院中医大夫提醒大家要注意四个方面：

一、防止干燥，平衡饮食

干燥的季节适合多吃一些滋润、养阴的食物。多吃水果蔬菜，可以喝一些银耳莲子汤，百合莲子粥等等。运动或者锻炼后，要多吃一些补肺生津的食物，如梨子，橙子等等。出汗较多的话，需要补充一些淡盐水。不要食用太多的辣椒、羊肉、炒干果之类过于温燥的食品，以免伤阴耗气。

二、不要过于勤洗澡

冬季洗澡不宜过勤，冬季天气干燥，皮肤所分泌的油脂除了保护皮肤之外，还能起到保

暖的作用。洗澡太勤或是洗澡时间过长，会使皮肤干燥、瘙痒，严重时还会引发皮肤脱水、发皱。表皮变弱，还容易受到细菌和真菌的侵入，造成皮肤感染。

三、增强运动，改善体质

每天适量的运动可以有效保持充沛的精力，使心跳加速，肺活量增大，对大脑等器官的供氧更加充足，还能够使得身心放松。登山、慢跑、瑜伽、散步、太极拳都是大部分人普遍适合的运动。

四、注意情绪调节

冬季日照少，易导致内分泌失调，从而会出现一些情绪低落、烦躁易怒、易疲劳、精力衰退等症状。可以通过多晒太阳、呼吸新鲜空气缓解，同时适当补充营养、氨基酸、维生素等等，加上休息日户外活动，分散低落情绪，都能够有效治疗冬季心理问题。 中医馆 曹阳剑

一老一小参保人员医保知识小贴士

为广大患者提供更力所能及的服务，一直是我们收费处工作人员最大的动力与心愿，在最近门诊收费工作中，我们发现部分一老一小参保人员对其社保卡在各级医疗机构门诊适用的报销比例不太了解，因而对收费工作准确性产生误会，为了避免类似情况耽搁你就医时间，现为您作简单地介绍如下：

首先，如果您已经持有社保卡，请您在就医时务必携带，如此才能实现门诊费用实时结算，有效保证您的权益。

1、起付线：在一个医疗保险年度内，达到医疗保险起付线之前的费用，由个人全部负担。一老一小参保人员持社保卡在一级及以下的医疗机构就医时，起付线为100元；在二级及以上的医疗机构就医时，起付线为550元。

如果您想了解社保卡门诊费用累计金额是否达到起付线，可以查看末次医保收费票据上“累计医保内范围金额”项目，但同时温馨提示您，该金额包含了您在北京市所有等级医疗机构医保内项目费用累计，若出现“累计医保内范围金额”已经超过了起付线，却未能实时报销的情况，可联系北京社保中心查询详情。（北京四季青医院属于二级医疗机构，医保代码08120008）

2、封顶线：即一个医疗保险年度内累计支付的最高数额，一老一小参保人员医疗保险封顶线为3000元。

3、报销比例：即达到起付线后，医疗保险基金支付比例，一老一小参保人员在一级及以下医疗机构就医时报销55%，在二级及以上医疗机构就医时报销50%。

希望以上简单介绍对您有所帮助，感谢您对我们日常工作的理解与配合，祝您就医顺利。

收费处 芦欣

接种乙肝疫苗 有效预防乙肝

接种乙肝疫苗是预防乙肝的有效措施。接种疫苗（按0、1、6方案分别注射3针乙肝疫苗）后，出现表面抗体是注射乙肝疫苗成功的标志。只要表面抗体持续阳性并保持较高的效价，就可以免受乙肝病毒的感染。

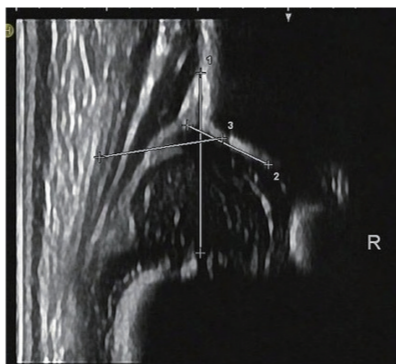
有时乙肝表面抗体虽为阳性，但是抗体效价较低，仍不足以保护机体。乙肝表面抗体的效价与保护能力呈平行关系，滴度低于10000

单位/升，（用半定量法：<10mIU/ml）不能防止乙肝病毒再感染。因此，打过乙肝疫苗后，应该定期复查乙肝病毒5项指标，如果乙肝病毒表面抗体滴度低于10000单位/升，仍需再次注射乙肝疫苗，以确保乙肝病毒表面抗体滴度大于10000单位/升。一般接种乙肝疫苗产生表面抗体后，每2~3年应复查一次乙肝病毒5项指标，密切注意表面抗体的变化。 防保科 翟娟

小儿髋关节超声筛查的必要性

一、什么是先天性髋关节脱位？

先天性髋关节脱位，又称发育性髋关节脱位或发育性髋关节发育不良（displasia dislocation of the hip, DDH），是较常见的先天性畸形，股骨头在关节囊内丧失



其与髋臼的正常关系，以致在出生前及出生后不能正常发育。如果不能早期得到诊断和治疗，该病变将继续发展直至髋关节完全脱位或早期出现髋关节退行性变化，严重影响人们的行走步态，最终导致四大晚期并发症：慢性疼痛、早期骨关节炎、步态异常和肢体短缩，这将影响人们的日常生活，降低了人们的生活质量。

二、您的宝宝髋关节发育是否正常

发现以下几点时，您就应该带宝宝来检查了：
1、下肢皮纹不对称：臀部及大腿内侧皮肤皱褶不对称，患侧皮纹较健侧深陷，数目增加。女婴大阴唇不对称，会阴部加宽。

2、关节活动障碍：患肢常呈屈曲状，活动较健侧差，蹬踩力量位于另一侧。髋关节外展受

限。

3、患肢短缩：患侧股骨头向后上方脱位，常见相应的下肢短缩。

对于新生儿来说，髋关节发育不良最常见的表现就是双腿长短不一样，臀纹不对称。如果确诊，这样的问题将影响孩子的一生，严重的可能会造成残疾。但如果在42天之前就筛查出来并以矫正，治愈率能达到95%以上。

三、超声筛查新生儿髋关节原理

超声波具有可以穿透软骨的物理特性，是在新生儿和小婴儿时期显示尚未骨化的髋关节结构的有效手段。在发育性髋关节脱位的诊断上，超声波比目前常用的X线检查方法能够更加早期地发现髋关节脱位的征象。出生后的早期处理，是

阻止髋关节发育不良发展成晚期后遗畸形的第一道防线，超声波在这个阶段为我们提供了有价值的信息。同时，超声波检查具有高敏感性和无电离辐射等优点，又无创伤、无射线的特性，且检查方便，可以重复应用，因此我们称超声波是消灭儿童髋关节脱位的使者。

四、检查注意事项及检查时间

注意事项：提前给宝宝换好尿不湿并且安抚好宝宝。
检查时间：每周一至周五均可进行检查，到分诊台预约即可。

我们超声科将新生儿髋关节的筛查纳入常规检查项目，为新生宝宝提供骨骼健康的防护筛查。 超声科 曹雅静

阻止髋关节发育不良发展成晚期后遗畸形的第一道防线，超声波在这个阶段为我们提供了有价值的信息。同时，超声波检查具有高敏感性和无电离辐射等优点，又无创伤、无射线的特性，且检查方便，可以重复应用，因此我们称超声波是消灭儿童髋关节脱位的使者。

四、检查注意事项及检查时间
注意事项：提前给宝宝换好尿不湿并且安抚好宝宝。

检查时间：每周一至周五均可进行检查，到分诊台预约即可。

我们超声科将新生儿髋关节的筛查纳入常规检查项目，为新生宝宝提供骨骼健康的防护筛查。 超声科 曹雅静



四季青医院报

张彦超 题

北京四季青医院主办 医院网站: http://www.sjqyy.com

2018年第12期 (总第135期) 2018年12月31日

支部书记述职述廉 力促党支部规范化建设落地生根



为充分发挥党支部主体作用，推进党支部规范化建设，推动全面从严治党向基层延伸，2018年12月27日下午，北京四季青医院召开2018年支部书记述职述廉测评会。纪委书记王倩主持，班子成员、全体党员干部参加。

会上，临床第一党支部书记李煜、临床第二党支部书记赵春英、医技第三党支部书记任雨兰、门诊部第四党支部书记翟娟及后勤第五党支部书记王庆喜分别就2018年推动党支部和广大党员认真学习贯彻落实习近平新时代中国特色社会主义思想，全面加强党支部规范化建设；加强党员教育管理监督；推进基层党建创新；

廉洁自律情况以及存在的问题、加强和改进工作的思路措施等方面进行述职述廉。随后，全体党员干部对五位支部书记进行测评。

党委书记张晓新对五位支部书记的述职和一年来的党建工作给予了充分肯定，并指出十九大以来党中央对基层党建工作十分重视，各支部要有紧迫感、责任感，党员干部在各自的岗位上要勇于担当、肩负起党建工作主体责任和监督责任，新的一年各党支部要将党建基础工作抓细抓实，充分发挥战斗堡垒作用及党员的先锋模范作用。

马念慈

北京四季青医院“三项举措” 确保廉洁过节



身边发生的“农大附中原会计王喜禄贪污案”、“90后女会计为男友挪用公款”的腐败案件，警示大家“手莫伸，伸手必被捉！”进一步严明政治纪律和政治规矩，切实筑牢拒腐防变思想防线。

严格履行监督责任，管好身边人。
26日上午，区卫计委纪检检查小组来到四季青医院，就节日慰问、公务用车、加油卡使用登记等“四风”问题进行专项检查，切实加强执纪问责，确保廉洁修身、干净过节。警示教育全覆盖，警钟长鸣促廉洁。
27日下午，北京四季青医院召开党员干部警示教育大会。会上，大家集体观看了警示教育短片《退休前的诱惑》、《医院基建背后的“硕鼠”》及《小药品掀起的大风暴》。随后，纪委书记王倩传达了市、区党员干部警示教育大会会议精神，以案示警、以案明纪，为全院党员干部敲响警钟，营造风清气正的医院发展环境。

同时，北京四季青医院还充分运用微信、微博等发送廉政信息，组织参观“清风伴医行——海淀区卫生计生系统廉政文化展”，做到警钟长鸣，进一步提高党员干部廉洁意识，自觉防止不廉行为发生。

同时，北京四季青医院还充分运用微信、微博等发送廉政信息，组织参观“清风伴医行——海淀区卫生计生系统廉政文化展”，做到警钟长鸣，进一步提高党员干部廉洁意识，自觉防止不廉行为发生。

同时，北京四季青医院还充分运用微信、微博等发送廉政信息，组织参观“清风伴医行——海淀区卫生计生系统廉政文化展”，做到警钟长鸣，进一步提高党员干部廉洁意识，自觉防止不廉行为发生。

同时，北京四季青医院还充分运用微信、微博等发送廉政信息，组织参观“清风伴医行——海淀区卫生计生系统廉政文化展”，做到警钟长鸣，进一步提高党员干部廉洁意识，自觉防止不廉行为发生。

《党务公开栏》

深入贯彻落实“九不准”
树立卫生行业新形象

北京四季青医院接受市卫计委“老年友善医院”创建验收

2018年12月14日，北京市卫计委评审专家组一行4人及海淀区卫计委相关科室负责人来到北京四季青医院，对医院老年友善医院创建工作进行现场检查、验收。



验收会上，副院长刘会代表医院对评审专家致以诚挚欢迎，向专家组作了创建老年友善医院工作的主题汇报，刘会副院长从构建老年友善文化、加强老年友善管理、提供老年友善服务、改善老年友善环境等多方面介绍医院创建老年友善医院的相关工作，并希望借此检查验收得到专家们的指导、建议，从而促进医院老年友善医院更加规范化。

随后，专家组根据“老年友善医院”创建评分细则，对医院文化建设、管理、服务及环境设施四方面创建工作进行了细致验收检查，相关科室负责人积极迎检。通过查阅资料、实地查看、

访谈就诊患者及医护人员，评审专家认为四季青医院在创建“老年友善医院”过程中，院领导高度重视，各部门紧密配合，严格按照指标标准创建，在老年友善文化氛围营造、老年友善设施配备、老年友善相关制度、流程、文件齐全等方面工作出色、亮点突出。对就诊流程、病历书写、院区环境细节等方面提出了更高要求。

北京四季青医院将以此创建工作为契机，以评促建，不断完善整改，加强老年医学知识、技能的培训，积极营造以老年患者为中心全方面发展的诊疗体系，满足老年人群医疗和照护需求，进一步形成老年友善医院规范化机制。 马念慈

北京四季青医院邀请她们来“谈刺儿”！



“请大家把夸奖的话都省去，今天，只说缺点不足！”这正是北京四季青医院2018年社会监督员座谈会上纪委书记王倩的开场白。

2018年12月6日，北京四季青医院召开社会监督员座谈会，来自四季青镇政府相关科室、村居委会和企事业单位的监督员们在会上为四季青医院提出了宝贵的意见和建议。党委班子成员参加，纪委书记王倩主持座谈会。

会上，副院长刘会、刘玮就分管工作向监督员们介绍了四季青医院2018年医院及下属社区站业务开展及变化情况。随后，各位监督员各抒己见，对近年来的工作给予一致肯定，就各自发现的服务态度、就诊环境、硬件设施及业务宣传等方面的问题等方面提出意见和建议。班子成员

不时地回应社会监督员的提议，使座谈会氛围融洽，大家畅所欲言。

随着医药分开综合改革、薪酬制度改革等各项工作的落实、推进，近年来医院发展迅速，员工满意度不断提升，各位监督员为医院提出的意见建议是对我们的鞭策，医院将会进一步加大宣传力度，让老百姓第一时间了解到医院开展的新业务、技术，同时加强社区站软硬件设施的建设，为患者提供更加优质的就医环境和舒适温馨的服务。

曾清院长表示，2019年北京四季青医院将围绕医疗质量与患者安全、改善患者就医体验及加强服务创新三大重点任务，不断改善设施环境，提升服务技术和质量，满足人民群众对医疗服务的需要。同时希望监督员们进一步加强监督、建言献策，帮助医院不断提升工作水平，从而为广大家众提供更加优质、高效、便捷的医疗服务。

马念慈

纸上谈兵 不如身体力行！

——2018年海淀区社区康复基地培训在北京四季青医院举办



北京四季青医院三层会议室的讲台中央，康复专家们一边在模特的协助下为大家做示教，一边详细讲解着自己操作的每个动作和它的意义，让现场的听课人员能够更加直观的理解讲解内容。

2018年12月8日、9日，由海淀区卫生计生委、海淀区政府公共服务委员会主办，北京四季青医院承办的“2018年海淀区社区康复基地培训班”在四季青医院三层会议室举办，来自海淀区属医疗机构的120余名康复医师、治疗师参加了此次培训。

北京四季青医院康复科主任孙智千主持开幕式，医务科主任陈绪红代表医院致辞。此次培训以集中理论授课、示教演示等形式进行，培训班邀请了首都医科大学附属北京康复医院、中日友好医院、中国康复研究中心等医疗机构资深康复专家为学员们授课，让大家在提高技术水平同时，了解康复技术新理念、新发展，使大家受益匪浅。

米立新，北京康复医院，《脑卒中康复新进展》



张丽华，北京康复医院，《脑卒中规范化评估》

郭京伟，中日友好医院，《脑卒中患者平衡训练规范化讲解与操作》

马全胜，北京康复医院，《脑卒中患者膝过伸规范化讲解与操作》

汪杰，北京康复医院，《脑卒中患者翻身起坐规范化讲解与操作》

苏建康，北京康复医院，《脑卒中患者步行训练规范化讲解与操作》

顾彬，北京康复医院，《脑卒中患者肩关节半脱位规范化讲解与操作》

北京四季青医院康复医学科作为“海淀区社区康复培训基地”已经十余年，得到了上级领导和参会同仁们的好评和认可。为了积极传播现代康复治疗新理念，推广社区康复适宜技术和社区居家康复治疗新技术，培训基地组织者们不断探索，逐渐将纸上谈兵的授课模式变成以实际操作为主、辅助讲解的新形式，为推动海淀区社区康复医学发展起到积极的促进作用。

马念慈

感谢有你！

——北京四季青医院召开2018年退休员工座谈会



那些年，您们还很年轻，
那些年，您们来自八方四面，
那些年，您们豪情满怀，
把宝贵的人生年华融入四季青医院发展的长河里，
那些年，您们放弃了多少个举家团圆的日子，
将一腔热忱献给了我们共同的家园……
纵千言万语，化作一句：
无论身在何处，
您们永远是“四医”人！



2018年12月13日，北京四季青医院召开2018年退休职工座谈会。纪委书记王倩主持会议，党委书记张晓新、院长曾清及妇联办主任邵桂英参加了座谈。

座谈会上，王倩书记宣读了以“四季青医院因为有您而精彩”为题的慰问信。随后，班子成员与退休同志畅所欲言，你一言我一语，共同回顾了大家并肩工作的青春岁月、医院发展的坎坷和艰辛，感慨了今天的辉煌，憧憬了明天的美好，同时也表达了依依不舍的临别之情，希望大家常回“家”看看，为医院发展提出宝贵的意见和建议，并祝愿大家退休生活更加多姿多彩、精彩纷呈！最后，医院党委班子为退休员工们送上了慰问信与慰问品。

此次座谈体现了医院对员工的关怀，对老员工们工作的充分肯定，不忘他们所做贡献，让大家感到医院的温暖，也进一步增强医院的凝聚力。

马念慈

妇产科：节前大练兵 筑牢母婴安全

产科医生都有一种共同的认识：“节假日，往往是产科高危因素集中出现的时期，是危重症孕产妇抢救的薄弱环节！”为提高产的综合协作能力，提高节假日产科医生的警惕性及严谨性，2018年12月27日，北京四季青医院妇产科于元旦前进行孕产期并发症抢救大练兵。



针对产科危重并发症——产后出血、羊水栓塞、成人心肺复苏及新生儿窒息复苏等，妇产科对全体医护人员进行了全面考核。考核采用最新《产后出血预防与处理指南2017》标准，由两位高年资医师和产科副主任做评委，以理论考试与操作考核相结合的方式进行，达到了岗位练兵的预期效果，强化妇产科医护人员的理论和操作技能水平。



业精于勤，荒于嬉。作为一名妇产科人，身系着产妇与新生儿两代人的生命安全，所以必须要精研理论、苦练技能，力争将母婴分娩风险降至最低。四季青医院妇产科将开展科室内岗位练兵作为常态工作，尤其是各类产科常见危重症救治的培训及考核，从而提高产科整体技术实力，为广大孕产妇及新生儿的生命安全与健康保驾护航！

妇产科 王利敏

冬至节气 让我们享受一场来自心脏康复医学的视听盛宴

为了深入贯彻“健康中国2030”建设规划，加强康复医疗服务在基本医疗建设中的重要性及基础性地位，2018年12月22日，北京基层心脏康复高峰论坛2018暨社区心脏康复与慢病管理骨干培训班在北京世纪华天大酒店举行。



本次论坛以“聚焦基层，推广社区心脏康复适宜技术”为主题，由中国医师协会中西医结合分会心脏康复专家委员会、海淀区政府公共服务委员会和海淀区卫计委主办，北京四季青医院承办，来自海淀区属各基层医疗机构的一百四十余名医生参加。

北京四季青医院康复医学科主任孙智千主持。北京四季青医院副院长刘会代表医院向参会领导、专家及参会医生表示欢迎，并希望大家借助此次高峰论坛平台与各位同道一起增进交流、加强合作，共同推动心脏康复医学的进步与发展。

海淀区卫计委人才中心主任宋崑在致辞中指出，医疗体系将逐步由以治病为中心转变为以人民健康为中心，努力为群众提供全生命周期卫生和健康服务，而康复医学将是其中重要一环，希望能通过培训交流，进一步提升康复医学技术理论水平，更好地满足群众多元化、多层次的需求，提升市民健康水平。

会议诚邀解放军总医院石亚军、

马念慈

小清单 大作为 the checklist



航空史上曾经发生过一次伟大的奇迹，2009年普通的一天，载有155人的全美航空公司1549号航班从纽约拉瓜迪亚机场起飞，不幸的是飞行在曼哈顿的上空时撞上了一大群加拿大鹅，导致飞机两台发动机全部停止工作，但幸运且不可思议的是，飞行员成功的将飞机迫降在冰冷的哈得孙河上，无人遇难，因此，有媒体称这一事件为“哈得孙河上的奇迹”，称赞机长萨伦伯格为“纽约的英雄”等。

当记者采访这位英雄在危难时刻如何操作的时候，他的回答是简明的，“我来操作，副机长执行迫降清单”，然后，他们就创造了这个奇迹，因此我们可以看到，拯救生命的远远不是高超的飞行技术，而是一种临危不惧、有效协同的执行能力。

航空业一直在进行着清单革命，而这份小小的清单渗透进医疗行业，一定也会有大的作为。现代医疗已经不是凭借某位医生超强的记忆力、绝佳的操作力就一定可以成功的，它更需要一个执行力强的团队、一份简明扼要的清单、一批时刻更新知识的技术骨干。

就妇产科手术来说，术前完善各项检查对手术方式的选择都是有影响的，术前抗生素的预防性应用对术后恢复也是至关重要，为了防止术前差错影响手术，北京四季青医院妇产科制定了程序清单。所有需要进行二级以上手术的患者，病历里都会有一份小清单，这对于医护人员有效的执行手术及术前准备提供了精准的原则。

对于妇产科医护人员来说，这小小清单不仅是工作方式方法上的创新亮点，更多的是严谨务实、精益求精的行动证明。四季青医院妇产科将一如既往地默默守护在患者身边，为孕产妇健康保驾护航，为构建一个和谐、健康的医疗环境而不懈努力！

妇产科 王利敏

生命的接力

2018年12月6日18:04，那天我夜班，急诊科诊室外站满了前来看病的患者，紧张忙碌充斥着整个诊室。这时突然跑进一位焦急的家属，说：“大夫，我爸的心脏不舒服！”我连忙仔细查看老人情况，并询问哪里不舒服，有没有胸痛。

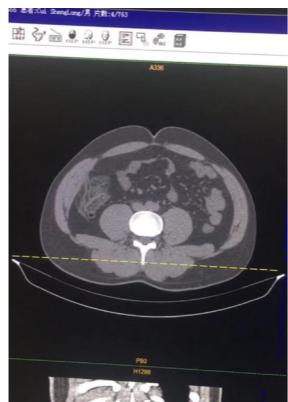
老人是一位60多岁老年男性，胸痛2小时，为持续性前胸痛，同时伴有大汗，来院时有濒死感。通过多年经验觉得老人病情很重，立刻做了心电图检查，发现心电图II、III、AVF、V7-9导联ST段抬高，提示急性下壁及后壁心肌梗死，当时血压偏高，心率偏快，随即启动急性心肌梗死抢救流程，立刻把患者转移到抢救室，立即通知护士建立静脉通道，行快速心肌酶学检测，立即给予硝酸甘油泵入，同时请示二线医师，10分钟后化验结果提示心肌酶升高，给予患者阿司匹林300mg嚼服，氯吡格雷300mg口服，并向其家属做好解释工作：“这位是心梗患者，随时有生命危险……”。

经过前期的快速救治患者胸痛症状缓解。考虑到患者需要行冠状动脉介入治疗，随即我们与海淀医院取得联系，通过120救护车将患者转移至海淀医院胸痛中心。19:40患者进了导管室，患者冠脉造影显示冠状动脉后侧支闭塞，置入了一枚支架。患者成功转危为安。患者家属为我们早期做出正确的判断和快速救治给予了好评。

急性心肌梗死是冠状动脉急性、持续性缺血缺氧所引起的心肌坏死。临床上多有剧烈而持久的胸骨后疼痛。发病危急，常可危及生命。患者越早发现，越早救治，救治成功率越高。对于我们急诊医生在疾病的最早期快速正确的判断，给予前期的救治很重要。为此我科加强对急性心肌梗死疾病的学习，演练，并制定急性心肌梗死抢救流程。我院对此类病人也开通了绿色通道，为挽救患者的生命赢得了时间，从而大大提高了患者的救治成功率。

急诊科 任大鹏

我的值班日记



这已经是我值班遇到的第二例结肠憩室穿孔患者。凌晨五点的时候刚刚处理完急诊病人，刚刚趴在桌子上打了一下盹儿，就被一阵急促的敲门声惊醒。

打开门，我发现一个二十多岁的小伙子弯着腰双手捂着肚子，面容极其痛苦。我连忙询问他哪里不舒服，“我肚子疼，外科怀疑我阑尾炎。”患者喘着不匀气息的答到。接过其手里的申请单扫描信息，我将机器选择到最佳的扫描位置准备状态，一边患者带入检查室扶上检查床，一边询问详细的症状、既往病史及手术史，触诊腹部右下腹压痛明显、板状腹，嘱咐并训练患者做好呼吸配合，保证获得影像的清晰度。

扫描完毕，我将患者扶下检查床至等候区，嘱其耐心等待诊断结果。一千多层原始轴位像，在加上做三位后处理成像将一千层的图像三四倍增长的重建中，就这样三四千张图像如小电影般的在漆黑的夜里在屏幕上前后上下左右各个方位不停的闪动着。我聚精会神的寻找着病灶的蛛丝马迹，通过近半小时的寻找，写出了自己觉得还满意的报告“影像学表现：右侧结肠见多发含气囊袋小凸起影，盲肠末端肠壁增厚、壁不完整，前壁外侧见溢出小气体影，周围脂肪间隙内见较多渗出模糊影、至肝下，周围系膜、腹膜增厚。阑尾未见明显异常。余扫描范围内所见各脏器组织结构未见明显异常。诊断结果：右侧结肠多发憩室（盲肠末端憩室穿孔）伴周围炎性渗出改变。”

术后外科张主任反馈结果及曹主任的术中图像影像结果与CT诊断吻合。在医疗质量与患者安全为中心的前提下，我们的团队衔接完善 诊断精准、治疗迅速。希望我们的诊疗水平节节攀升，为我院的发展提供强而有力的保障。

CT室 陈秀丽

做一名奔跑的旅行者

——记北京四季青医院成功抢救卵巢异位妊娠患者



12月4日午后，温暖的阳光安静地注视着北京四季青医院发生的一切。

“铃、铃、铃……”妇产科医生办公室一阵紧急的电话铃声响起：“产科吗？我是急诊科于红丽医生，这里有一位疑似急腹症的患者，休克指数是1，请你们过来会诊。”紧张的抢救从此刻开始！

13时10分：妇产科王利敏医生与于晓滕医生携带必要的检查物品迅速赶到急诊科。经过详细询问病史及查体，患者腹腔内出血诊断明确，根据休克指数估计内出血有1200ml左右，开放静脉，留取备血及完善化验。电话联系超声科、检验科，开通绿色通道，平车推患者入超声科，超声提示盆腹腔内大量积液，子宫腔内无异常回声。此时检验科电话回报：患者尿HCG阳性。电话联系手术室准备急诊手术。

13时20分：平车推患者入手术室。妇产科杨红主任指挥抢救，一名护士术前准备，另一名护士记抢救记录，一名医生协助患者家属办理住院，签署手术同意书、输血同意书、写病历，另一名医生记抢救记录，同时准备台下协助拔绒毛组织。所有术前准备就绪时检验科电话回报：患者快速艾、梅、乙检测均为阴性。

13时35分：腹腔镜探查术开始。术中诊断为右侧卵巢妊娠（破裂型），腹腔内积血约1500ml，经过手术治疗，患者病情得到控制。

卵巢妊娠属于异位妊娠的一种，指受精卵在卵巢着床和发育，发病率为1/7000-1/50000，术中能够明确诊断，早期易出现破裂引起腹腔内大量出血，甚至休克。

患者从入急诊到手术开始全部时间为25分钟，而患者的平安得益于急诊医生的明确判断，产科医生的快速反应团队，检验科、超声科、麻醉科的全力协助，也得益于危重症孕产妇抢救绿色通道，更得益于医院领导对孕产妇抢救团队的一次又一次的培训与演练。

我们是在时间隧道上奔跑的旅行者，迎接一次又一次挑战，但仍然不忘初心，不断前行。

妇产科 王利敏