



# 四季青医院报

张彦超

北京四季青医院主办 医院网站: http://www.sjqyy.com

2019年8月第8期 (总第143期) 2019年8月31日

**《党务公开栏》**

深入贯彻落实“九不准”  
树立卫生行业新形象

**医路同行 | 北京四季青医院  
开展2019年医师节系列活动**

2019年8月19日是第二个中国医师节,今年的主题是“弘扬崇高精神,聚力健康中国”。为引导广大医务人员切实践行“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的崇高精神,不断提升医师队伍的凝聚力、影响力和感召力,增强医务人员职业荣誉感,努力营造尊医重卫的良好社会氛围,近日,北京四季青医院组织开展第二个“中国医师节”系列庆祝活动。

活动一 大型义诊活动

8月13日上午,组织内科、外科、妇产科、儿科、康复科、中医科及慢病科等临床骨干等,在医院门诊大厅开展大型义诊活动。义诊活动中,医务人员为患者测量血压,提供专业的健康咨询,发放宣传手册、纪念品等。共提供义诊及健康咨询 277人次,发放宣传品、折页等二百余份。

活动二 “你我共携手 比武保安全”理论知识竞赛

8月13日下午,北京四季青医院三基三严核心制度竞赛火热开展,来自各科室、下属社区站的 32 名医务人员参加竞赛。竞赛分单选题、判断题和简答题三种题型,共 47 道题,综合考察医务人员临床基础、三基三严、急诊急救及十八项核心制度等掌握情况。选手们聚精会神,冷静思考,沉着应答。比赛现场鸦雀无声,选手们笔尖摩擦试卷发出的声音显示出比赛的紧张和激烈,也展示出医院临床医生扎实的专业素养和奋发向上的精神风貌。

活动三 “你我共携手 比武保安全”心肺复苏技术大赛

8月15日上午,北京四季青医院举办了心肺复苏技术大赛。比赛特邀北京大学肿瘤医院党委副书记、医务处处长、中西医结合暨老年肿瘤科副主任薛冬博士、航天中心医院医务处主任李成义及相关科室主任、护士长作为评委,来自各科室的十组医务人员参加了比赛。

比赛现场各参赛选手以饱满的热情和昂扬的斗志,全力投入比赛,模拟真实抢救和治疗现场。选手们凭借扎实的基本功和过硬的技术能力,镇静面对、熟练操作,充分展示了医务人员在遇到突发情况时的应急能力和抢救技能。

经过激烈角逐,评选出一等奖 1 名; 二等奖 2 名; 妇产科、急诊科; 三等奖 3 名: 手术室、康复科、内科, 以及优秀奖若干。

活动四 “做一名敢担当有作为的医生”主题讲座

8月19日医师节当天,北京四季青医院院长曾清以“做一名敢担当有作为的医生”为主题,为全院中层干部、临床骨干进行授课。从 1959 年建院来医院发展的各个节点、发展过程中积累的经验等,再现医院令人自豪的“昨天”; 从国家新时代、新要求出发,北京“医改”工作,地区医疗服务蓬勃发展,到四季青医院的各项优势以及面对新形势、新机遇,我们该如何应对? 如何做一名担当有作为的医生等,展示医院“今天”催人奋进的正能量; 从做一家质量放心、服务暖心、环境舒心、全体员工骄傲的医院等,描绘医院“明天”更加美好的宏伟蓝图。

没有全民健康,就没有全面小康。通过举办系列庆祝活动,进一步提升广大医务工作者的职业荣誉感、自豪感、责任感,践行自己的从医初心,将“不忘初心、牢记使命”落实到建设人民满意医院的具体行动上,为推进健康海淀建设汇聚强大力量。



## 不忘初心使命 传承红色基因



根据《关于做好“不忘初心、牢记使命”主题教育前期准备工作的通知》要求,北京四季青医院下属各支部积极落实医院党委工作动员部署会议精神,2019年8月22日下午,医院门诊部第四党支部来到北京湖湘青年服务中心开展“牢记初心使命 传承领袖家风”主题党日活动,临床第一党支部、临床第二党支部、医技第三党支部及后勤第五党支部的部分党员、积极分子也积极参加。

在讲解员的引导下,党员、积极分子们有序的参观了中国共产党党史时光展,回顾中国共产党从中共一大到十九大所形成的重大决议以及会议地点、参加的主要人物,感悟着中国共产党引领中华民族从苦难走向辉煌的艰辛历程。而新的梦想,正在召唤我们不忘初心、继续前进。目标清晰的沿着中国道路实现中华民族的伟大复兴。

在领袖家风展览馆,展厅中近百幅历史图片和二十余件珍贵展品让人感动,展品全面展示了毛泽东、周恩来、刘少奇、朱德等党和国家第一代主要领导人艰苦奋斗、清正廉洁、勤俭节约的优良传统和良好的家风,向党员们展示了领袖们身居高位不搞特殊自觉践行廉洁修身、通过讲解员详实细致的讲解,感受每张珍贵图片背后的故事。

感受到廉洁齐家的精神风范。参观后全体党员、积极分子们满怀深情的怀念和最庄重的敬意。瞻仰了毛主席蜡像,面向蜡像三鞠躬、行注目礼,全体党员齐唱《国际歌》并重温入党誓词。

通过这次党日活动,不仅使党员、积极分子们对党史有了深层次的认识和了解,也是一次坚定信仰、坚定方向的党性教育。更提醒一个共产党员要时时刻刻严格要求自己,培养廉以持家、廉以修身的良好家风和工作作风,凝聚正能量,将老一辈领导人的优秀革命品质代代相传!

门诊部第四党支部 翟娟



## 新项目: 北京四季青医院成功开展首例急性脑梗塞患者溶栓

2019年8月29日9点50分,几位患者家属焦急的推着轮椅冲进北京四季青医院急诊抢救室。当时抢救室患者已满,急诊科医生张俊杰了解到患者为高龄女性,言语不利、口角歪斜3小时,考虑患者为急性脑梗死,立即加床。

面对这样的情况,时间分秒必争。张俊杰医生详细询问病史,认真查体,发现患者3小时前出现言语不利,口角歪斜,走路不稳,左下肢乏力,既往有糖尿病病史,查体:言语含糊,构音障碍,左侧鼻唇沟变浅,口角示齿时间向左歪斜,伸舌略偏右,右侧肢体肌力肌张力正常,左侧肢体肌力 5- 级,左侧巴氏征阳性,立即通知科主任、护士长、卒中小组专家成员以及医务科和护理部,启动急性脑梗死溶栓治疗方案。

通过头颅 CT 排除脑出血,凝血功能正常,血常规、

血糖、肾功电解质在溶栓范围内,有溶栓适应症,无溶栓禁忌症。经过卒中小组专家会诊,家属签字同意静脉溶栓,立即开始急性脑梗死静脉溶栓。

11点21分,静脉推入10%的静脉溶栓药物,紧张而又激动的时刻,时间一分一秒的过去,大家耐心等待着。

12点35分,患者咳嗽带血,量少,但不能掉以轻心,以防患者出现大出血。现场的医护人员密切观察着患者的一举一动,不漏掉一次呼吸。经过观察,患者未再出现咯血、血痰、呕血等出血现象,大家心才平静下来。

13点45分,患者自我感觉言语不利、口角歪斜症状好转,左下肢乏力消失。经查体发现左侧肌力肌张力正常。经过跟患者家属沟通,患者家属同意转我院上级医联体医院航天中心医院进行头颅核磁共振查。第二天上午,患者由航天中心医院平安转回四季青医院康复科进行康复治疗。

脑梗死是由脑部血管被血栓堵塞而造成该血管供血区内

脑细胞缺血所致,有可能造成偏瘫、失语、丧失生活自理能力等永久性伤害,甚至死亡。如果能够及时溶栓,就有可能减少由于血栓堵塞引起的缺血区脑细胞死亡,尽可能挽救脑组织,获得相对较好的预后。

此例高龄患者静脉溶栓治疗成功,离不开医护团队的齐心协力、日常学习与演练,更离不开患者及家属的充分信任。同时标志着四季青医院急性脑血管病治疗水平上了一个新的台阶,具有重要意义。

急诊科 张俊杰

孕由突发胎盘早剥 当机立断收获完美结局

2019年8月9日上午,孕妇产王女士正常来到北京四季青医院妇产科门诊产检。经门诊医生询问、检查,孕妇怀孕 38+ 周,感胎动好,无任何不适,整个孕期除了合并亚临床甲减的问题,其他方面均正常。随后,医生为她开具了常规检查项目。

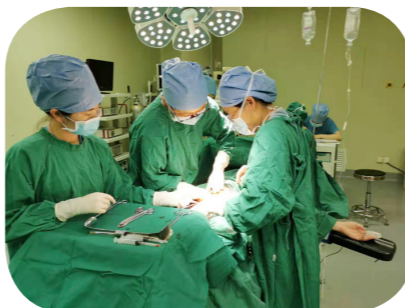
当天下午 15 时 48 分,妇产科门诊电话突然响起:“您好,我是 B 超室谷学影医生,现有一位王 X 患者, B 超看到胎盘早剥了,剥离的范围还不小呢,胎心还好!”

接到电话后,妇产科医生立即行动。通知二线高春雪医生,通知产房人员立即推平车到 B 超室接患者,联系患者家属交代病情、协助办理住院……

胎盘早剥是妇产科急症,一旦有发生的迹象,胎儿未娩出前,胎盘可能继续剥离,难以控制出血,持续时间越长,病情越严重,并发凝血功能障碍等合并症的可能性也越大。因此,一旦确诊必须及时终止妊娠。

而这位孕妇比较特殊,医生赶到 B 超室后,孕妇仍没有胎盘早剥的任何症状。经过询问病史和检查得出初步意见,并汇报给科主任杨红,综合判断病情诊断为胎盘早剥。因情况紧急,杨红主任立即联系相关科室启动患者抢救绿色通道。

16:05,患者在未办理住院手续,没有近期化验的情况下,被推入了手术室准备紧急手术。在



杨红科主任的带领下,在麻醉科王玥主任、姚海童麻醉师、护士长赵春英及护士李庆娟等人员的积极配合下,紧急手术得以顺利进行。完善相关化验及检查、交代病情并做好患者家属签字工作的同时,肖莹及高春雪主治医师在手术台上,新生儿已安全顺利的诞生了。5 分钟后,胎盘娩出来了,孕妇出血不多,生命体征平稳。

当大家看到了一根长约 15cm 的蜡黄色的脐带,并可见脐带根部对面有 1/3 陈旧性出血的胎盘剥离面时,大家不由得感叹,这位孕妇今天真的是万幸中万幸啊!

时间就是生命,这次母子平安,与团队通力协作是分不开的!从接诊到实施手术,抢救时间仅仅用了 30 分钟,第一时间的准确诊断,第一时间的积极抢救,为母子赢得了时间,赢得了生命。优秀的科室必须依赖优秀的团队,通过这几年合作下来,手术室、化验科、超声科、急诊科等多科室协作配合,全体医护人员的集体努力,使患者转危为安,再次充分展示北京四季青医院快速有效的急救水平和能力!

妇产科 刘敏

## “秋季中医养生保健”健康知识讲座走进四季青敬老院



为关爱老人的健康生活,弘扬中华传统医药文化,2019年8月7日,四季青医院中医科魏云华大夫受邀走进四季青敬老院,为老人们带来了“秋季中医养生保健”的知识讲座,用实际行动关爱老年人生活,受到了敬老院老人们的高度赞誉和认可。

活动中,魏医生运用医学知识,结合实例,依据《黄帝内经》讲解了秋季养生的

注意事项。从秋季饮食、穿衣、运动、精神等方面进行讲解,饮食中,注意适量,要尽量做到低脂、低糖、少盐,少吃多餐,避免生、冷、硬以及不易消化的食物。建议多吃酸性的水果,橘子,山楂,猕猴桃等,来补益自己的肺气。少吃辣的,适当吃银耳、豆腐、百合、蜂蜜、糯米、粳米、豆芽等有润肺作用。穿衣应根据天气变化及时加减衣服,以稍微活动而不出汗为宜。秋季气候变化大,衣服的增减要及时、适时。老年人可根据自己的爱好和兴趣选择适宜的锻炼项目,如散步、做操、练拳、

郊游等。达到通血脉、利关节、丰肌肉、延缓各脏器组织的衰老的目的。还提醒大家,保持心情舒畅是老年人养生保健的关键,老年人可以从事些有意义的活动,丰富自己的晚年生活,多学习、多动脑,使自己拥有健康、乐观的心态。

精彩的“秋季中医养生保健”健康知识讲座结束后为老人们答疑解惑,将整个活动推向高潮。讲座开展了近两个小时,此次活动既丰富了敬老院老人们的健康保健知识,又增强了他们的日常保健意识,营造了关爱老人、共建和谐的浓厚氛围。

慢病科 张君

粉。这类药打粉后因混合不均,导致无法准确控制每次服用的量。打粉后可能致药效增强,毒性也随之增大。例如,全蝎具有通络止痛的功效,煎服需 3~6 克,而研粉吞服每次只需 0.6~1 克。

3. 含挥发油的药材打粉要注意粉碎机温度。如枳壳、豆蔻、薄荷等,粉碎机在高速旋转过程中温度较高,可能导致有效成分挥发油的蒸发,应采取短时间多次粉碎的方式,尽量降低粉碎机操作温度,减少挥发油的蒸发。

中药房 王茜艳



## 中药尽量别打粉吃

看中医吃中药,是现代治病、保健的方式之一。煎煮一副中药通常需要浸泡、煎煮、过滤,过程长达 2~3 小时。特殊的中药还需要经过先煎后下、另煎等处理,才能使有效成分溶出,保证药效发挥完全。但很多患者因工作忙、煎煮服用不方便,选择将中药打粉后冲服或装入胶囊。这么做可能会改变药效,而且有些药本身也不适合打粉,以下几点必须注意:

1. 动物组织或者动物药材不适合打粉。尤其某些本身易被微生物污染的药,如桑螵蛸,是动物卵鞘含有病原微生物,最好经煎煮高温消毒后服用。

2. 有毒性的药材不适合打

打粉要注意干燥。如熟地黄、枸杞子等,易受潮软化发黏,应低温干燥充分。不然易粘附在打粉机内壁,影响药粉的细度。

5. 打粉中药需保存在干燥通风的地方。储存不要超过两年。也可密封好后放入冰箱冷藏,但不宜时间过长,以免药粉受潮变质,影响药效。

## 北京四季青医院组织观看《北京扫黑除恶战果——“村霸”张艳超恶势力团伙落网记》专题片



为进一步落实全面从严治党要求,加强党风廉政建设,提高拒腐防变能力,持续推进扫黑除恶专项斗争向纵深发展。近日,北京四季青医院组织全院职工以科室为单位观看了《北京扫黑除恶战果——“村霸”张艳超恶势力团伙落网记》专题片,共280余人观看视频,收到员工感想、体会30余条。

片中以北京市延庆区延庆镇石河营村原经济合作社专职社长张艳超等17人涉嫌犯破坏生产经营罪、故意伤害罪、寻衅滋事罪、聚众斗殴罪。剖析案件中严重违法违纪国法、严重违法的政治纪律和政治规矩、严重违法组织人事纪律的情形,影响恶劣、触目惊心,在广大党员干部群众中产生了极为恶劣的影响。

通过观看专题片,有效引导了全院职工充分认识党中央坚决打击基层违法违纪问题和整治基层恶势力的决心,从村霸这些犯罪经历中汲取教训,立足岗位,提高党性修养和思想道德修养,提高拒腐防变能力,不断增强“四个意识”,时刻筑牢廉洁自律底线。

马念慈

## 北京四季青医院开展放射防护应急演练

2019年9月6日,北京四季青医院开展2019年放射防护应急演练。医务科主持,放射科、CT室、急诊科、口腔科及手术室参加。

下午4点,CT室主任高树明介绍演练过程并宣布开始。演练模拟患者李某,男性,65岁,因肺部疾患到北京四季青医院CT室检查,检查过程中突然出现呼吸心跳骤停,CT室工作人员立即判断环境,呼救,按照流程开始心肺复苏,同时电话通知急诊科、手术室到现场协助救援并模拟报告医务科。急诊人员携带抢救物品,到CT室

协助开展复苏,手术室人员到场进行气道插管,综合抢救直到患者生命体征恢复平稳,转送患者到急诊观察。演练圆满结束。随后,放射科、口腔科工作人员分别演示检查头颅X线、胸部X线、腹部X线、口腔X线检查时,放射防护物品的穿戴流程;急诊科人员为现场医务人员讲解除颤仪的使用流程;手术室人员为现场医务人员讲解气道插管的操作流程。通过演练,进一步完善了医院应急机制,保证



了在事件发生时,相关部门和人员能够迅速采取有效的应急措施,提高医护人员应急处理能力,演练过程顺利并达到预期目的。

医务科 涂立峰

## 急诊科大练兵 熟练操作技能 保障患者安全



为保障患者医疗安全,更好的服务患者,提升患者满意度,近日,北京四季青医院急诊科开展急性肺栓塞抢救及急性脑梗死溶栓治疗的大练兵。医务科陈绪红主任、护理部赵立春主任参加并指导。

演练中,A组模拟中年女性患者在长时间坐飞机后出现呼吸困难、胸痛等症状,分诊员快速识别患者病情危重,立即安排优先就诊并通知李刚主治医师,李刚医生到位后立即进行病史采集、体格检查,并给予心电图、动脉血气分析,床旁超声心动、胸部加强CT、下肢静脉超声、生化等相关检查,护士到位后立即遵医嘱给予吸氧、监护、开通静脉通路、抽血等治疗,医患紧密配合,操作熟练细致,各科室均开通绿色通道,加急出具检测报告并第一时间电话通知急诊科李刚医生,李刚医生结合患者病史、查体及各检查化验指标考虑急性肺栓塞,给予低分子肝素钙抗凝,同时进行下一步的治疗,并详细与患者家属交代病情建议转上级医院进一步治疗,取得家属理解同意后呼叫救护车转院,整个抢救

急诊科 吕因因

## 助力父母,成功母乳喂养

### ——北京四季青医院启动2019年母乳喂养周系列活动

为保护、促进和支持母乳喂养,国际母乳喂养行动联盟(WABA)将每年8月1日—7日确定为世界母乳喂养周。2019年第28个世界母乳喂养周,今年的主题是:助力父母,成功母乳喂养。8月1日,北京四季青医院2019年母乳喂养周系列活动正式拉开帷幕。

#### 深入一线,严抓落实

为保证所有医务人员了解母乳喂养的相关规定,让每名产妇了解母乳喂养的好处及处理方法,刘会副院长、医务处陈绪红主任到产科病房视察母乳喂养相关工作,并对医护人员及后勤工作人员进行必要的技术培训。同时提出,我院为爱婴医院,应坚持母乳喂养政策,实行24小时母婴同室,鼓励按需哺乳。

#### 医护齐努力

妇产科的助产士们一直在不断努力,做好母乳喂养的各项工作。她们是接触准妈妈和宝宝的第一人,从产科门诊到病房均有护士做好母乳喂养的宣教。孕妈妈进入病房,责任护士就会给她们发放相关的宣传资料,随后做好孕期保健和母乳喂养知识的宣教。临产妇进入产房后,助产士会全程陪伴分

娩。新生儿出生后,即进行早接触、早吸吮、早开奶,并对产妇进行母乳喂养技巧及姿势的指导和示范。

今年的母乳喂养周,护士们早早地就为

准妈妈们做起了母乳喂养的知识讲解,并为她们解答相关的知识问题。

产科杨红主任对所有医务人员进行了分批次母乳喂养知识考核,确保能够对产妇进行高质量、有保障的母乳喂养服务及足够的技术支持,帮助广大孕产妇解决母乳喂养问题,提高母乳喂养率,促进母亲和孩子的健康。

#### 层级培训促实效

刘会副院长利用中层例会,为全院干部培训母乳喂养知识,并要求层层传达,确保全院员工知晓。

主管护师韩俊敏为已分娩产妇及准妈妈们主讲了母乳喂养专题课,从母乳喂养的现状、母乳喂养的好处、如何做好母乳喂养、母乳喂养后续支持等方面为产妇及家属、准妈妈进行了母乳喂养专题培训。

北京四季青医院24小时母乳喂养咨询热线:010-88431490

姚燕玲 牛继红



## 全民健康生活方式进社区



染病危害的最有效方法。为提高辖区人民的自我保健意识,养成良好的生活习惯,2019年9月3日上午,北京四季青医院慢病科组织医院康复、口腔、中医科、骨科等科室骨干,在曙光街道烟树园社区站开展一场以“均衡膳食,共享健康”为主题的宣传义诊活动。

活动中,医护人员为前来就诊患者免费测量血压、血糖、听诊、中医把脉、

改善人们不良的生活习惯,减少慢性非传染病的危害。为提高辖区人民的自我保健意识,养成良好的生活习惯,2019年9月3日上午,北京四季青医院慢病科组织医院康复、口腔、中医科、骨科等科室骨干,在曙光街道烟树园社区站开展一场以“均衡膳食,共享健康”为主题的宣传义诊活动。

活动中,医护人员为前来就诊患者免费测量血压、血糖、听诊、中医把脉、

慢病科 张君

## 北京四季青医院开展新时代文明实践日活动

为进一步落实《海淀区新时代文明实践中心建设工作方案》要求,结合北京四季青医院庆祝“医师节”系列活动,近日,北京四季青医院医技第三党支部、门诊部第四党支部及后勤第五党支部部分党员、积极分子来到四季青敬老院,联合阜外医院联合开展敬老义诊志愿服务活动中。

义诊现场,党员、积极分子们亲切的与老人们交流并仔细询问老人的身体状况,为老人测量了血压,并做好详细记录,嘱托老人们要随时监测,注意饮食起居。“您的血压非常好,继续保持,注意按时吃药……”测完一位老人的血压后,测量血压的护士一边记录一边夸赞老人,老人听后频频点头,满脸洋溢着笑容。

除此之外,大家还与老人们聊天、拉家常,其乐融融,不仅给老人们送去了健康,更送去了温暖,让老人们享受到晚辈对他们的尊敬与关爱。

马念慈



## 关爱老人,“毛巾操”练起来!

清晨,伴随着和煦的阳光,北京四季青医院慢病科和四季青镇门头村村委会的工作人员带着音响设备和道具“一条毛巾”来到了西山森林公园。伴随着音乐的响起,大家举手、弯腰、抬腿,活动就这样开始了。这正是门头村村委会毛巾操健身队的成员们正在练习。

为提高居民身体健康素质,增加强身健体的效果,减少老年人跌倒,北京四季青医院携手四季青镇门头村村委会组建了一支“毛巾操健身队”。健身队的队员均是来自门头村的老年居民。

虽然姿势没有那么标准,但是老人们劲头十足,热情满满。工作人员把每一节的动作要领和注意事项都逐一讲解,通过几次练习,从之前的动作无序,到后来的姿势优美、动作标准,老人们跟着音乐节拍的越来越开心。看着大家认真的劲头和脸上洋溢着的青春的笑容,工作人员也都真心地为老人开心。

通过参加毛巾操健身队,老人们纷纷表示毛巾操不仅强身健体,又能增加关节的柔韧性和平衡能力,而且学了很多预防跌倒的知识和技能。希望通过毛巾操的健身活动,让老人们永远保持健康的身体,减少跌倒伤害的发生,快乐的享受晚年生活乐趣。

慢病科 张君



## 捐一份书香,留一份真情



为了让贫困山区的孩子们了解更广阔的世界,北京四季青医院门诊部第四党支部与门头社区居委会共同开展“捐一份书香,留一份真情”的捐书活动,共捐献课外书籍300余本。

2019年7月21日—27日,民进海淀小教北支部会同中国科学院物理研究所一行17人,在张士海老师的带领下,带着民进小教北支部、门头村居委会党委会、四季青医院第四党支部爱心捐赠购买的文具和书籍来到革命老区——山西黎城震庄抗大小学,为老区孩子们开展为期一周的支教活动。

支教活动后三个党支部与震庄村党支部达成协议,在未来的两年内将在震庄小学帮助震庄村建立一间“民进图书馆”,丰富学校藏书的同时满足震庄村及周边村民的文化生活。

在此,北京四季青医院门诊部第四党支部也呼吁更多的爱心人士,用你们的爱心和善举,点燃一个又一个孩子的知识梦想,帮助孩子们更好地成长,满足孩子们对知识的渴望,对梦想的憧憬!

门诊部第四党支部 翟娟

## 关注身高 携手童行

“长高个”是家长和孩子非常关心的问题,也是我们儿童保健工作者的共同心愿。它可能影响着一个人的升学、就业、恋爱等多方面。

### 什么因素会影响孩子的身高?成身高呢?

孩子的身高一般与遗传因素、后天营养、运动、睡眠等因素相关,生长发育是否正常可以进行科学评估。

矮小症:在相似的生活环境下,同种族、同性别和年龄的个体身高低于正常人群第3百分位或者2个标准差就可以诊断了。也就是说100个孩子按身高从低到高排列,排前3位的孩子即为矮小。

生长迟缓:如果孩子3岁之前生长速率<7cm/年,3岁至青春前期<5cm/年,<青春期6cm/年也属于。矮小症或生长迟缓可能由病态性疾病引起,如生长激素缺乏症、甲状腺功能减退症、皮质醇增多症等;也可能是特发性矮小,与遗传因素等相关。

如果发现孩子的身高明显矮于同龄人或者身高增长速度低于上述数值,需要及时就诊排查病态性疾病。如不及时干预,会影响孩子的终身高甚至其它系统功能。

此外,性早熟也直接影响孩子的终身高。一般女孩在8岁前出现乳房发育、男孩在9岁前出现睾丸增大即

考虑为性早熟。

青春来得越早,骨骺闭合的时间可能会越早,孩子剩余的身高增长潜力就越小,可能会影响最终的身高。

性早熟不仅影响成年身高,还会带来以下两方面的不良影响。一方面,提前出现的第二性征可能给孩子带来心理压力。另一方面,性早熟的孩子会伴有骨龄提前,可能导致“高小孩”“矮大人”现象。

现实中不少孩子在小学时身高比同龄孩子高,但到了初中或高中孩子生长速率逐渐下降,最终不能获得满意的终身高。因此,过早的“蹿个子”可能是骨龄提前

的标志,提示我们需要密切关注孩子的身高增长速度及第二性征发育情况。儿童保健科生长发育门诊自2018年1月开展骨龄测评以来,对身高期望较高、身高低于遗传水平、身高增长不佳及矮小的儿童给予对症干预后大部分患者身高得到明显改善,项目的开展深受家长好评。

为推动中国红十字基金会青少年儿童生长发育监测干预项目实施,使符合条件的矮小症患者享受便捷的人道救助服务,儿童保健科牵头申请——北京四季青医院成为中国红十字基金会



“成长天使基金”定点医院。2019年8月2日下午,中国红十字基金会“成长天使基金”定点医院(北京四季青医院)挂牌仪式及专家义诊活动在儿童保健科举行。

此次义诊活动旨在庆祝北京四季青医院建院60周年惠民义诊活动之一

庆祝儿童保健科成立10周年(2009年8月3日,是我们医院同成长。

此次活动我们邀请到两位重量级专家:儿保专家蒋竞雄博士(原中国疾控中心妇幼保健部)、小儿内分泌专家张知新教授(中日友好医院儿科主任医师)。家长们不畏酷暑,踊跃参加。

北京四季青医院党委书记张晓新、业务副院长刘会来义诊现场看望参加义诊的专家,并表示感谢两位专家对儿保科工作的支持。

希望通过此次义诊活动提高家长对孩子身高的关注并加强监测。若发现异常及时就诊,避免矮身材带来的遗憾。

儿保科 李春燕