

尖峰时刻

脑梗患者溶栓成功 绿色通道彰显优势

2019 年 12 月 4 日，又一例脑梗塞患者在我院急诊科溶栓成功，得到有效救治。入院到溶栓仅耗时 1 小时。



12 月 4 日 8 时，一名表现为“右侧上肢无力 1 小时”的 71 岁男性患者来到我院急诊抢救室，值班医生初步问诊和查体后，考虑患者右上肢明显抬举费力，右手不能持物，存在明显神经功能缺损，值班医生立即通知科主任，通过再次问诊和查体后，结合患者有高血压、高血脂症病史，高度怀疑急性脑梗死，考虑患者发病时间短，立即启动脑梗溶栓绿色通道。8:02 通知 CT 室准备为急诊患者做 CT，8:05 患者到达 CT 室，8:15 CT 报告脑梗死排除脑出血。同时，护士遵医嘱抽血通知检验科优先进行检查。8:35 各项化验结果回报，排除溶栓禁忌。8:50 患者家属到场后告知患者病情同时签署溶栓知情同意书。9:00 应用 rt-PA 溶栓药物开始溶栓治疗，此后按照溶栓治疗要求，实时对患者生命体征、神经功能进行评估。

经过治疗 9:30 患者右上肢肌力开始好转，右手握力开始恢复。10:00 患者右上肢肌力基本恢复，右手可持物。

近年来，脑梗塞的发病率逐年提高，许多患者脑梗塞后留有言语障碍，肢体活动障碍等后遗症。溶栓治疗是早期脑梗塞患者治疗的重要手段，如果患者尽早就诊，在溶栓的时间窗内进行溶栓治疗，能够显著降低脑梗塞患者的致死率和致残率。

2019 年 7 月，我院开始开展脑梗溶栓治疗，治疗效果明显。整个溶栓过程启动绿色通道流程，目的在于争取在溶栓时间窗内使患者得到快速、有效的救治。

此次溶栓过程仅耗费 2 小时，患者肢体功能恢复，溶栓成功治疗效果显著。同时在康复科、CT 室、检验科、西药房、收费处等科室的大力配合下，缩短了急救时间，这不仅彰显了我院多科室合作、绿色通道的优势，也标志着我院脑梗溶栓治疗又上了一个台阶。

急诊科



“雪后”预防骨折，我们给您提个醒



又是一年赏雪季，雪花漫天卷地落下来，犹如鹅毛一般，纷纷扬扬。轻轻地轻轻地落在房顶上，落在草地上，落在山峰上。一会儿，大地一片雪白，好象整个世界都是银白色的，闪闪发光。树就更美了，忽如一夜春风来，千树万树梨花开。在一片银装素裹之中，赏美景之余请您也要注意意外跌倒增多。

雪后防骨折好点子

- 1、尽量不要出门。尤其是活动不方便的老年人，雪天尽量不要出门，这是预防骨折最简单的方法。

- 2、出门要做好防护。如果一定出门，出门应穿宽松保暖不影响活动的厚羽绒服，脚上尽量不要穿皮鞋，最好换上鞋底粗糙、有花纹的平底鞋，走路选择积雪结冰较少的人行道。

- 3、忌提重物，双手不要插兜。雪地行走切忌提重物，双手不要揣在兜里，因为双手来回摆动能很好地起到对身体的平衡作用，万一跌倒也可以上肢支撑地面，减少损伤。

中医馆 左大鹏

社区站动态

田村社区卫生服务站开展心肺复苏培训

遇到路人突然晕倒怎么办？应如何帮助他？

2019 年 12 月 12 日，北京四季青医院田村社区卫生服务站赵宝林医生为辖区居民进行心肺复苏培训，为辖区居民讲解心肺复苏的方法。

讲解过程中，赵宝林医生告诉大家，遇到有人晕倒首先判断意识，双手同时拍肩靠近患者左右两耳大声呼叫，触摸颈动脉，同时要看胸廓起伏。也要呼叫其他路人寻求帮助，拨打 120。让被施救者取仰卧位，解开衣领，腰带，暴露胸部，清理呼吸道。接下来心外按压，站于被施救者右侧按压胸骨的下半部两乳头连线的中点，成人按压深度为 5-6 厘米，频率 100-120 次/分。胸外按压 5 个循环后，再次判断复苏是否成功及时去医院。

此次培训居民们表示受益颇多，部分居民还亲自体验了此次操作技能，赵宝林医生耐心详细的对每位居民进行指导。心肺复苏技能不再是医务人员的专利，



田村社区卫生服务站
姜娜

我为医院添光彩



细心的你会发现它的署名是本院职工。

事情发生在 20 天前，11 月 21 日凌晨 06 时 17 分，我院内科接诊了一位 120 送来的患者。送来时，患者呼吸急促明显，血氧饱和度异常，进一步查体和询问病史得知患者咳嗽咳痰胸闷气急 10 余天，加重 5 小时。值班医师谷丽敏初步考虑肺部感染、呼吸衰竭、心力衰竭可能，谷丽敏医生立即请示二线李秀云副主任医师查房，李秀云主任看到患者后，根据患者病史、体征及相关辅助检查认为，慢性心衰急性加重期，肺部感染，患者基

础疾病多、患者病情极其危重。

李主任向家属反复交代病情的严重性，建议转上级医院 ICU 进一步诊治。患者的女儿是我院心电图室祖丽萍主任，得知患者情况后表示：“我们哪里也不去，就在我们医院，我们相信咱们医务人员。”

随后，内科医护人员在李秀云主任带领下积极为患者进行治疗，给予呋塞米注射液及托拉塞米注射液联合减轻心脏负荷抗心衰治疗，同时进行痰培养病原体检测及药敏试验等，经过 2 天的持续抢救，患者病情逐渐稳定下来。

目前患者已经痊愈出院，由于在住院期间得到内科全体医护的悉心照顾，为了表达感激之情，特嘱托在本院工作的女儿代自己为内科全体医护送来锦旗。

作为医务工作者，解除患者病痛是我们的责任，而患者的感谢更为我们不断前行增添动力。我们与患者本来就是一家人，我们共同的目标是战胜病魔。

内科 韩超

喜讯

北京四季青医院荣获“2019 年度北京市口腔公共卫生服务项目先进单位”称号

2019 年 12 月 30 日，北京市牙病防治所在北京商务会馆组织召开 2019 年北京市口腔公共卫生服务项目总结会。会上总结了北京市 2019 年口腔公共卫生项目工作、表彰 2019 年先进单位和先进个人、先进单位及先进个人代表汇报、各区 2019 年口腔公共卫生服务项目工作总结。北京四季青医院荣获“2019 年度北京市口腔公共卫

生服务项目先进单位”称号，口腔科主要负责窝沟封闭工作的张会丽主治医师作为代表上台领奖。

此次获奖不仅是对口腔科全体医护人员辛勤工作的肯定，更是激励和鼓舞。口腔公共卫生工作任重道远，新的一年，奋斗的路上，我们再出发！

口腔科 党菲菲



四季青医院报

陈常超

北京四季青医院主办	医院网站: http://www.sjqyy.com
2019 年第 12 期 （总第 147 期）	2019 年 12 月 31 日

擦亮初心 激荡动力 奋力开创新时代四医发展新篇章
北京四季青医院召开“不忘初心、牢记使命”专题民主生活会

根据海淀区卫生健康委部署和医院工作安排，2019 年 12 月 3 日上午，北京四季青医院党委班子召开了“不忘初心、牢记使命”专题民主



生活会。会议由党委书记张晓新主持，区委卫生健康委第一巡回指导组高合宅、胡绪波到会指导。

会前，院党委为召开此次专题民主生活会作了充分准备，组织班子成员认真学习了《习近平关于“不忘初心、牢记使命”重要论述摘编》、党章党规、条例准则及相关文件精神，班子成员紧扣学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想这一主线，聚焦“不忘初心、牢记使命”这一主题，发扬自我革命精神，认真检视剖析，把自己摆进去、把职责摆进去、把工作摆进去，认真撰写了检视剖析材料，

会上，党委书记张晓新代表班子做对照检查发言。在个人对照检查中，班子成员逐一进行对照检查，作自我批评，其他成员对其提出批评意见。大家聚焦主题、直面问题、剖析原因、推心置腹，开展了严肃认真的批评与自我批评，坚持把自己摆进去、把职责摆进去、把工作摆进去，把整改摆进去，达到了预期目的。

第一巡回指导组组长高合宅对本次民主生活会的程序、形式、内容给予了高度评价，班子整改落实严格、措施有力、目标明确、切合实际，通过批评与自我批评使班子成员互相增加

了解沟通，了解自身短板，从而相互促进。并提出几点希望：一是希望医院班子进一步深入学习，用理论武装头脑、指导实践、推动工作；二是坚持问题导向，不断激发工作热情，在解决实际问题上下功夫；三是巩固深化学习教育成果，向广度、深度延伸。

张晓新书记指出，要以这次专题民主生活会为契机，强化理论学习，坚定政治方向，为建设学习型社会做出努力，同时突出民主生活会的实践性，认真梳理整改清单，增强制度执行力、履职尽责，把民主生活会提出的问题进行落实，深化主题教育成果，用实际行动践行初心和使命，开创四季青医院新时代高质量发展新局面。

马念慈

北京四季青医院开展 2019 年度新员工入职培训

为使新入院员工尽快进入角色，熟知医院的各项规章制度工作流程和工作职责，便于医院规范管理，2019 年 12 月 19 日下午，北京四季青医院 2019 年度新员工入职培训在医院三层会议室召开。人事科主任宋琪主持，来自各科室的 80 余名新员工参加培训。

培训中，院长曾清代表医院对新员工们表示热烈欢迎，对各位新员工走上工作岗位表示热烈祝贺，以“做一名敢担当有作为的四季青医院员工”为题，介绍了四季青医院令人自豪的昨天、催人奋斗的今天以及更加美好的明天，希望新进员工好好珍惜工作岗位，在各自的岗位上开启实现人生梦想的旅程，努力把北京四季青医院建设成为人民满意医院。

纪委书记王倩为大家进行廉政教育培训，结合实际案例，详细讲解了国家卫计委《加强医疗卫生行风建设“九不准”》。副院长刘会从医院服务主题介绍医疗安全、医院感染管理、传染病报告、

马念慈



“接诉即办”常态化 北京四季青医院持续改进医疗服务



为深化“不忘初心、牢记使命”主题教育，进一步推进“接诉即办”工作，切实、有效的提高群众诉求的解决率、满意率，2019 年 12 月 16 日，北京四季青医院召开医疗“接诉即办”工作动员部署会。

为确保准确及时解决患者诉求，按照上级部署推进“接诉即办”工作，北京四季青医院制定“接诉即办”工作管理制度及工作流程，确保群众诉求

马念慈

北京四季青医院党风政风监督员座谈会

为切实加强医院党风政风建设，提高社会各界对医院工作的监督力度，广泛听取社会各界人士的意见、建议，切实提高医疗服务质量，2019 年 12 月 6 日，北京四季青医院召开党风政风监督员座谈会，来自四季青镇政府相关科室、村居委会和企业事业单位的监督员们在会上为四季青医院提出了宝贵的意见和建议。党委班子成员参加，纪委书记王倩主持座谈会。

会上，副院长刘会、刘玮就分管工作从业务发展学科建设、医疗服务提升、人才队伍建设、医院改革等方面介绍了医院在 2019 年所做的重点工作和收获的成绩成效。

随后，各位监督员各抒己见，通过自己在医院的亲身经历，把对医院的感受直接表达出来，分别从医护人员服务态度、医疗技术水平提升、医院宣传、院区



平安医院

强化安全检查 护航平安医院

为进一步提高医疗机构安全防范意识，2019 年 12 月 31 日下午，海淀公安分局纪委书记郭振川、警官贾京华、曙光派出所所长吴言、副所长陈波等一行人来到北京四季青医院，对医院节前的安全防范工作进行了检查。院长曾清、副院长庄昆及相关部门负责人陪同检查。

检查过程中，检查组重点对医院的人防、物防、技防安全防范工作措施进行了详细的询问，对安防维稳、医疗服务、问题整改、监控

布局情况等一一查看。郭振川书记对医院安保措施、岗位值守、检查记录、应急处突预案及演练等方面提出了可行性建议。

曾清院长表示，医院将继续把安全工作当做首要任务来抓，积极配合曙光派出所各项工作，时刻牢固树立安全第一意识，严格落实各项安全措施，及时排除隐患，加强节日值守，切实做好医院安全各项工作。

安全办 刘艳艳

时刻保持安全弦 北京四季青医院开展防盗防抢应急演练

为保护医务人员及患者生命财产安全，提高医院安保队伍的安全防范意识和对各类突发事件的应对能力，2019 年 12 月 20 日下午，北京四季青医院保卫科组织开展防盗防抢应急演练。保卫科李海江主持，副院长庄昆及监教室黄维等相关人员参加演练。

下午 14:30，副院长庄昆宣布演练开始。安保人员迅速就位，此次演练假设一名嫌疑人员（着迷彩上衣、戴口罩、深色长裤）在外科病房逐个房间窥探，被视频监控组发现形迹可疑，迅速对讲通知就近安保人员速去查询情况，经保安盘查，嫌疑人掉头逃跑。

保安员随后紧追，并通

知其余队员嫌疑人逃跑；视频监控组通过监控向安保人员提供嫌疑人逃跑位置；最终，在支援的安保人员堵截下，保卫组合力将嫌疑人抓获，并起获嫌疑物品笔记本电脑一台，最后移交警方处理；演练结束。

通过演练，有效提升保卫人员的快速反应、灵活处置能力，全力维护好患者和医务人员生命财产安全，确保医院在任何紧急情况下都能够平安有序运行，达到了预期效果。

保卫科 李海江

医疗 ing

共融区域优势 共谋海淀康复 2019 海淀康复高峰论坛顺利召开

为了配合“2030 健康中国”及“健康海淀”发展战略，提高海淀区康复医学的整体水平，使海淀区的康复专业快速、平稳、

海淀医学会会长王洪斌、北京康复医学会秘书长李广庆、海淀区卫健委医政医管科科长张立波、健康中国康复研究院执行院长武亮分别上台致辞。

学术环节诚邀北京天坛医院张玉梅、北京积水潭医院郭险峰、北京友谊医院谢瑛、北京康复医院郝淑燕、北京康复医院公维军、北京小汤山医院武亮、中国康复研究中心刘建华及北京同仁医院陈亚平等多名康复医学专家进行康复医学新理论、新进展和病例分享，为参会人员精彩

的授课。

本次高峰论坛既有现代化康复治疗的最新技术和临床康复新思维，又有对康复医学前沿和趋势的展望，旨在通过学习交流，促进基层康复医疗网络建设，为从事社区康复的医务工作者带来全新的视角和广阔的思路，为参会的社区康复工作者搭建交流康复治疗经验的学术平台，推动海淀区社区康复工作再上新台阶。

理论+示教, 这个培训班让你的学习效果翻倍!

2019 年 12 月 21 日，由海淀区卫生健康委员会主办，北京四季青医院承办，北京市海淀医院协办的“2019 海淀区社区康复培训班”在北京四季青医院三层会议室举办，来自海淀区属医疗机构的 100 余名康复医师、治疗师参加了此次培训。

四季青医院康复医学科主任孙智千主持开幕式。副院长刘会代表医院致欢迎辞，她表示，北京四季青医院康复医学科自 2006 年成为海淀区社区康复培训基地以来，连续 13 年举办社区康复培训

示教演示、模拟康复评定、现场教学查房和参观康复医学科等多种形式，邀请首都大学附属北京康复医院、北京市海淀医院、田村路社区卫生服务中心及四季青医院等医疗机构资深康复医师、治疗师为学员们授课。

各位专家讲师让大家在了解康复技术新理念、新发展的同时，通过现场示教演示，工作人员对操作教学跟拍直播，以便学员全方位、更加直观的学习、体验操作技能与手法，进一步提高技术水平，使大家受益匪浅。

北京四季青医院康复医学科作为“海淀区社区康复培训基地”已经十余年，每年学习班内容均贴近实际、实用性强，有助于基层康复同仁自身治疗技术的提高，更有助于社区康复医学学科建设及社区康复适宜技术的推广。

此次培训以集中理论授课、

护理园地

北京四季青医院召开 2019 年护士年终述职总结会

室七位护士长分别从本年度各项工作完成情况、各项数据、特色工作、德、能、勤、绩、廉、工作中的不足和下一步的思路等几方面做了详细的汇报，汇报内容真实、生动、完整，体现了我院护理今年工作的蓬勃发展以及护理人员的辛勤付出。

通过召开护士长年终述职总结会，大家进行互相交流学习，取长补短，在今后的工作中共同努力，提升科室业务水平及专业实践能力，多科室团结协作为我院的美好明天贡献自己的一份力量！

护理部 盛楠

党工团园地

温暖衣冬，我们在行动！

冬衣承载情谊，爱心抵御严寒。2019 年 12 月 17 日至 19 日，北京四季青医院团支部携手曙光团委开展“温暖衣冬”捐赠活动，为困难群众献上一份冬日暖阳。

“温暖衣冬”是北京团市委为倡导志愿服务和公益生活新理念，实现闲置资源的合理化配置与循环使用，为最需要的人送去一份寒冬里的温暖而开展的一项公益行动。2019 年团市委“温暖衣冬”活动正在如火如荼地开展。此次活动以捐赠棉衣、羽绒服为

主，严格遵循自愿、无偿原则，在捐赠活动中，领导班子成员带头捐出干净整洁的衣物，广大干部职工也积极响应，把家中闲置的衣物拿出来踊跃捐赠，共收到捐赠衣物 45 件。

捐赠活动结束后，曙光团委书记史露薇带领青年汇工作人员来到四季青医院团支部也会将“温暖衣冬”活动继续延续下去，让闲置的衣物变废为宝、物尽其用，也让困难群众感受到来自社会的关爱。

马念慈

莫道桑榆晚 为霞尚满天

北京四季青医院召开 2019 年退休员工座谈会

2019 年 12 月 5 日上午，北京四季青医院召开 2019 年退休职工座谈会。纪委书记王倩主持会议，党委书记张晓新、院长曾清及党办主任尹彤参加了座谈。

座谈会上，尹彤主任宣读了以“四季青医院因为有您而精彩”为题的慰问信，信中对他们几十年来勤勤恳恳任劳任怨给予了充分肯定，对退休职工多年来的辛勤付出无私奉献表达了敬意！

随后，班子成员与退休同志畅所欲言，你一言我一语，共同回顾了大家并肩工作的青春岁月、医院发展的坎坷和艰辛，感慨了今天的辉煌，憧憬了明天的美好，同时也表达了依依不舍的临别之情，希望大家常回“家”看看，为医院发展提出宝贵的意见和建议，并祝愿大家退休生活更加多姿多彩、精彩纷呈！最后，医院党委班子为退休员工们送上了慰问信与慰问品。

曾清院长与大家一起回顾分享了多年来的工作经历，对他们几十年如一日

默默无闻的付出及为医院的建设发展做出的贡献表示感谢，对他们光荣退休表示祝贺，希望大家保持幸福心态、享受美好人生，同时继续关心、支持医院发展。

张晓新书记表示，今年是建院 60 周年，各位退休人员见证了医院的发展，医院将继续关心关爱退休人员，做好离退工作。也希望大家身体健康，一切顺利。

座谈会是在和谐、欢乐的气氛中圆满结束。参会院领导们为退休职工赠送了退休纪念品，与会人员合影留念。

马念慈

夯实基础 务求实效

北京四季青医院开展“党员 E 先锋”使用培训

为进一步加强党的基层组织建设，推动党支部规范化工作走向深入，2019 年 12 月 27 日中午，北京四季青医院党办组织开展“党员 E 先锋”使用培训。党办副主任马念慈主讲，全院 43 名申请入党人员、入党积极分子、培养联系人及入党介绍人参加培训。

会上，马念慈介绍了“党员 E 先锋”平台使用的目的和意义，并从党员发展工作流程、申请入党程序及操作、入党积极分子程序及操作、培养联系人和入党介绍人任务及操作几方面详细讲解，重点提示大家提交材料的时间节点和要求，并且要注重线下材料与线上操作同步进行，使用好、利用好党员 E 先锋平台。

下一步，北京四季青医院党委将针对不同阶段对象，开展常态化、菜单化的培训课程，使大家进一步了解到使用“党员 E 先锋”平台的必要性和重要性，强化医院党委对不同阶段对象的管理，努力实现党员培养的全纪实可视化，提升医院党建工作信息化、科学化，进一步夯实了基层党支部工作的基础。

北京四季青医院

马念慈

科室动态

总结交流 反思不足 提升团队专业品质

北京四季青医院手术室召开年终总结会

转眼间 2019 即将过去，崭新的 2020 年正在悄悄的走向我们。过去的一年，在院党委的正确领导下，在医务科、护理部及各科室的大力配合下，北京四季青医院手术室圆满完成各项工作任务。

为了以更好的工作状态迎接新一年的到来，回顾总结过去一年的主要工作，认真梳理工作中的亮点、反思不足，2019 年 12 月 25 日，手术室进行了年终工作总结会。

会上，主任王玥和护士长赵春英分别总结了 2019 年，在这一年中我们始终坚守医院的服务主题：永恒的目标——提升医疗质量，保证患者安全，时刻“以病人为中心”的服务宗旨，坚持为患者提供专业且优质的医疗护理服务。

2020 年，我们整装待发，信心满满，争取创造新的佳绩！

手术室 马辉