



健康知识

3.20 为健康口腔而自豪!

每年的3月20日是世界口腔健康日,今年的主题是为健康口腔而自豪。

健康口腔助你生活更美好。同样,这也是北京四季青医院口腔科全体医务工作者对您的美好期望。

口腔问题往往在出现症状时才被重视起来,需要复杂的治疗才能挽回。所以,正常人群即使没有口腔不适,也应3个月至半年,到正规口腔科做一个详细的口腔检查,做到早发现、早治疗。

3.20世界口腔健康日与9.20全国爱牙日刚好间隔半年时间,就像专门为您设置的闹钟,提醒您该做口腔检查了。闹钟已经响了,欢迎您来四季青医院口腔科检查,我们有专业的医护团队,守护您的口腔健康!

世界口腔健康日成立宗旨

每年的3月20日是世界口腔健康日(World Oral Health Day, WOHD),是全球最大的口腔宣教活动,旨在提醒人们健康的牙齿、牙周组织以及健全的口腔功能在我们日常工作和生活中的重要作用,远离口腔疾患,没有口腔痛楚,充满自信,有益于全身健康。在这一天,全世界140多个国家和地区的牙科协会和组织都会开展口腔健康的相关活动,普及口腔卫生知识,提高人们对于口腔健康的认识。

为什么要养成良好口腔卫生习惯?

口腔疾病如龋病和牙龈疾病,可以影响生活的方方面面,包括在学校、工作中的人际关系、自信,和与他人交往的能力。这些疾病是可以预防的。预防是最好的选择。养成良好的口腔卫生习惯,并且定期去看牙医,是你能否为口腔做的最重要的事情之一。大多数口腔问题可以有效预防,并能够在早期进行治疗。保持口腔健康对全身健康、生活质量和幸福大有裨益。

什么是良好的口腔卫生习惯?

以下是保持口腔健康的方法:
●刷牙每次两分钟,每天两次。刷牙有助于去除食物残渣和牙菌斑,如果您没能清除干净,会导致龋病和牙龈疾病。

●牙齿的每个面都要清洁到。使用手动或电动牙刷刷牙的内表面、外表面和咀嚼面。

●使用含氟牙膏。氟化物在防治龋病方面起着关键作用。吐出牙膏,但不要立即漱口。刷牙后不要立即漱口。这样做会冲掉保护性氟化物。

●每三个月更换一次牙刷。用磨损的旧牙刷刷牙不能很好地清洁牙齿和口腔。

●每天至少用牙线清洁一次。牙线和牙间隙刷有助于清洁难以到达的两牙之间的区域。定期清洁移除牙龈边缘形成的菌斑有助于清除食物残渣,并可以减少牙龈疾病和口臭的发生。

●外出时保护口腔健康。饭后或吃零食后无法刷牙时,可以用含氟漱口水漱口或者咀嚼无糖口香糖。

不同人群如何在生活中保持良好的口腔健康?

孕妇:妇女会出现晨吐。胃反流(倒流食物或饮料)或呕吐会增加口腔接触的酸的量,这会损害牙釉质,增加患龋病的风险。呕吐后,请用水漱口,或者用手指在牙齿上擦牙膏,或者使用含氟漱口水。至少要等3分钟再刷牙。儿童:失去乳牙是正常的。不过,妥善保护乳牙以免其因龋齿而过早脱落非常重要。老年人:口干可能随着年龄的增长出现;当你没有足够的唾液来保持口腔湿润时,口干就会发生。唾液可以帮助你完成许多功能,还可以清洁你的口腔,从而减少可能导致龋病的酸的影响。

口干的原因包括烟草和酒精,以及某些药物和其他疾病。要缓解口干症状,请尝试:
●咀嚼无糖口香糖或吮吸无糖果以刺激唾液流动;
●随餐喝水,帮助咀嚼和吞咽食物,并在一天中定期用水湿润口腔;
●使用无酒精漱口水;
●避免饮用碳酸饮料(如苏打水)、咖啡因、烟草和酒精;
●使用润唇膏舒缓开裂或干燥的嘴唇。

口腔科 党菲菲

狂犬病疫苗接种知识问答

狂犬病暴露是指被狂犬、疑似狂犬或者不能确定健康的狂犬病宿主动物咬伤、抓伤、舔舐粘膜或者破损皮肤处,或者开放性伤口、粘膜接触可能感染狂犬病病毒的动物唾液或者组织。

北京四季青医院外科负责狂犬病疫苗接种工作医生在接诊过程中经常被问及许多问题,现将患者关心的几个问题归纳如下。

01 什么人群需要接种狂犬病疫苗?

按照接触方式和暴露程度将狂犬病暴露分为三级:接触或者喂养动物,或者完好的皮肤被舔为Ⅰ级;裸露的皮肤被轻咬,或者无出血的轻微抓伤、擦伤为Ⅱ级;单处或者多处贯穿性皮肤咬伤或者抓伤,或者破损皮肤被舔,或者开放性伤口、粘膜被污染为Ⅲ级。以上Ⅱ、Ⅲ级需要接种狂犬病疫苗。

其中判定为Ⅲ级暴露者,应当立即处理伤口并注射狂犬病被动免疫制剂(7天内有效),随后接种狂犬病疫苗。

02 伤口如何处理?
伤口处理包括彻底冲洗和消毒处理。局部伤口处理越早越好,就诊时如伤口已结痂或者愈合则不主张进行伤口处理。

①伤口冲洗:用20%的肥皂水(或者其他弱碱性清洁剂)和一定压力的流动清水交替彻底清洗、冲洗所有咬伤和抓伤处至少15分钟;

②消毒处理:彻底冲洗后用2~3%碘酒(碘伏)或者75%酒精涂擦伤口。

03 伤后多久接种疫苗及如何接种?

首次暴露后的狂犬病疫苗接种应当越早越好。接种程序:一般咬伤者于0(注射当天)、3、

7、14和28天各注射狂犬病疫苗1个剂量。狂犬病疫苗不分体重和年龄,每针次均接种1个剂量。

04 正在接种其他疫苗,还可以接种狂犬疫苗吗?

正在进行计划免疫接种的儿童可按照正常免疫程序接种狂犬病疫苗。接种狂犬病疫苗期间也可按照正常免疫程序接种其他疫苗,但优先接种狂犬病疫苗。

05 必须按规定日期接种吗?

按照程序正确接种对机体产生抗狂犬病的免疫力非常关键,当某一针次出现延迟一天或者数天注射,其后续针次接种时间按延迟后的原免疫程序间隔时间相应顺延,但若延后时间超过60天,则需要重新接种。

06 能否更换疫苗品牌?

应当尽量使用同一品牌狂犬病疫苗完成全程接种。若无法实现,使用不同品牌的合格狂犬病疫苗应当继续按原程序完成全程接种,原则上就诊者不得携带狂犬病疫苗至异地注射。

07 以前接种过狂犬病疫苗,再次被咬伤还需要接种吗?

一般情况下,全程接种狂犬病疫苗后体内抗体水平可维持至少1年。如再次暴露发生在免疫接种过程中,则继续按照原有程序完成全程接种,不需加大剂量;全程免疫后半年内再次暴露者一般不需要再次免疫;全程免疫后半年到1年内再次暴露者,应当于0和3天各接种1剂疫苗;在1~3年内再次暴露者,应于0、3、7天各接种1剂疫苗;超过3年者应当全程接种疫苗。

08 接种完疫苗能否检测抗体?

不提倡、不鼓励、不建议。
外科 耿良凯

北京四季青医院自助服务机上线啦!

自助预约、取号、缴费、查询、打印检验单……集多种功能于一体,北京四季青医院自助服务机于2021年3月正式上线,开始服务患者。

据了解,自助服务机的启用,可以大大缓解就诊高峰期挂号、缴费压力,进一步优化就诊流程,改善就诊环境,减少患者等待时间。目前,四季青医院门诊3台自助服务机运行良

好,医院还将在各楼层加大自助服务机覆盖面,方便更多患者。

自助服务机简介

预约取号:微信或电话预约后,

凭社保卡、医保电子凭证或身份证自助取号

自助挂号:凭社保卡、医保电子

凭证或身份证,进入挂号界面自助挂号

自助缴费:缴费方式支持微信、

支付宝、银行卡、云闪付等四种支付方式,缴纳挂号费、药费、检查费、

治疗费、化验费等费用

PS:可使用有银联标识的所有银

行的储蓄卡、信用卡支付,也可使用社保卡余额支付

自助打印:使用挂号条、社保卡、身份证或医保电子凭证,即可打印检验报告

初次使用自助机服务的患者请在预检分诊使用微信、支付宝扫一扫功能,扫描二维码,填写“流行病学史调查”。
信息科 李伟



四季青医院报

张宝魁 印

北京四季青医院主办

医院网站: http://www.sjqyy.com

2021年第3期(总第162期)

2021年3月31日

北京四季青医院多措并举全力做好“两会”期间安全维稳工作



全国“两会”是一年一度的国家盛会,北京四季青医院严格落实各项安全保障措施,创造良好的医院环境,全力助力“两会”顺利进行。

2021年3月3日,北京四季青医院召开“两会”安全工作部署会暨消防安全教育培训,就进一步落实安全防范相关文件要求作了具体部署,同时要求各科室切实履行好安全职责,做好安全生产



各项工作。

3月4日下午,医院安全办带队对医院各科室消防安全、防范措施、危化品管理、重点部位管理等情况进行了详细检查,重点检查各科室消防应急预案、突发事件应急预案及处置流程等。根据检查中发现的问题要求科室限期整改,坚决消除各类安全隐患。

3月5日下午,医院组织开展微型消防站实战演练,使相关人员进一步掌握对突发事件的处置程序和方法,了解自身不足并及时改进。

北京四季青医院将继续坚持“安全第一”的工作理念,落实各项安全工作责任制目标要求,为创建“平安医院”做出积极贡献,坚决做好“两会”期间安全维稳工作,以优异的成绩迎接中国共产党成立100周年。
安全办 刘艳艳



北京四季青医院预防保健科荣获“海淀区三八红旗集体”称号

她们,爱党爱国、敬业奉献、立足岗位、护佑人民健康,用实际行动撑起社会主义现代化建设的半边天。

近日,北京四季青医院预防保健科荣获区妇女联合会颁发的“海淀区三八红旗集体”荣誉称号,领到奖牌的防保科人更是感到格外自豪。

北京四季青医院预防保健科共有职工17人,其中女职工15人,占全部职工人数的88.2%,女职工中有中高级职称8人,党员4人。

多年来,北京四季青医院预防保健科肩负着四季青镇、曙光街道两个街镇的免疫防病、疾病控制、疫情管理、健康宣教、妇女儿童保健、精防管理等公

共卫生服务工作,以默默奉献,实干担当,充分发挥“半边天”作用,保障辖区人民的身体健康。

投身疫情防控,护佑人民健康。2020年是继2003年非典以来最特殊的一年,新冠病毒危及每个人的身体健康。防保科女职工们在院党委的领导下,齐心协力,主动投身疫情防控斗争中。大年三十接到任务立即到达岗位,管理人员并做好思想工作,做好社区防控、入户核算采集、收取隔离点医疗垃圾、隔离人员心理健康辅导……她们的工作得到了大家的认可和称赞。

多年来,北京四季青医院预防保健科肩负着四季青镇、曙光街道两个街镇的免疫防病、疾病控制、疫情管理、健康宣教、妇女儿童保健、精防管理等公

履职尽责,尽显巾帼卫士本色。

2020年1月至11月,防保科共接种各

种疫苗81523人次。2020年孕产妇系统管理产妇1804人,本地产妇访视1797人,外地产妇访视763人。增补叶酸11人,发放叶酸66瓶。儿童免费体格检查6954人次,血常规检测2420人次,髌关节脱位检查4418人次。0-6岁儿童听力筛查2527人次,智力筛查1495人次,体弱儿325人,入园体检1884人次,返园体检103,精防管理1008人,随访人次约4000多人次……

在科长吕永梅的带领下,工作中发挥女性特有的温柔、善良、细致,积极贯彻执行医院各项规章制度,全面提高服务质量。在疫情防控及日常工作中,

科室女职工积极努力、勇于拼搏,涌现



传承红色基因 守护人民健康 北京四季青医院召开党史学习教育教育动员大会

2021年3月26日下午,北京四季青医院召开党史学习教育教育动员大会。党委副书记兼纪委书记王倩主持,医院领导班子成员、全体党员及中层干部参加会议。

会上,党委副书记兼纪委书记王倩带领大家学习了习近平总书记党史学习教育动员大会上的重要讲话精神。

党委书记张晓新传达了海淀区卫生健康系统党史学习教育动员大会精神,并详细解读了《北京四季青医院党史学习教育实施方案》。北京四季青医院党委成立了党史学习教育领导小组,书记、院长任组长,结合九项党史学习教育内容,统筹制定了15项具体学习工作安排。

张晓新书记强调,开展好党史学习教育是贯穿全年的重大政治任务。各支部、科室结合实际,高质量推进、高要求落实,确保党史学习教育取得实效。一要提高政治站位。“一把手”亲自抓、直接管,

班子成员认真履行“一岗双责”,各支部书记、党小组长层层抓好落实。二要加强督促检查。

要深入实际开展工作,好经验好做法及时总结推广。三要学以致用。结合医院实际和行业特点,开展好“我为群众办实事”等实践活动。四是做好宣传报道,为开展党史学习教育营造良好舆论氛围。

最后,张晓新书记带领大家开展了“书记领学——党史百年天天读”活动。此项活动也将作为四季青医院党史学习教育重要活动之一,通过书记领学,带领广大党员干部进一步了解党的重要论述、党史回眸、历史瞬间,推动此次教育活动不断深入。

开展党史学习教育正当其时,我们要从党的非凡历程中感悟真理的力量,书写践行初心使命的历史新篇章,赓续共产党人的精神血脉,向着民族复兴的壮阔征程奋勇前行,没有任何力量能够阻挡我们实现梦想的步伐!



出吕永梅、陆娟、翟娟、马宇杰、刘婷婷、陈晓慧、李美娜、鲁新玉等海淀区免疫规划工作先进个人,陈晓慧等优秀护士。崔汝芝、吴朝霞分别荣获海淀区第三届精神卫生防治岗位技能竞赛二等奖、三等奖。

防保科

医疗 ing

北京四季青医院急诊科上演生死时速 成功抢救窒息导致呼吸心跳骤停患者



“大夫！快来呀！救命……”2021年3月5号18点45分，几名家属推着一名患者急奔入北京四季青医院急诊科。

原来，这名患者12年前因车祸出现高位截瘫，就在10分钟前，在家因痰多，痰栓阻塞气道，出现呼吸困难。患者此时意识不清，呼吸困难，颜面紫绀。值班医生李刚与胡正剑立即给予叩背排痰，但效果不佳，立即呼叫手术室准备

气管插管。

18:47分患者很快出现呼吸心跳停止，双侧瞳孔散大，对光反射消失。李刚、胡正剑二人立即给患者进行心肺复苏。手术室王玥主任赶到进行气管插管。

开通静脉通道、给予肾上腺素、呼吸兴奋剂、吸痰……二线医生到场协助抢救、急诊护士全力配合，经过大家积极抢救，19:15，患者逐渐恢复心跳和自主呼吸。这也表示着，医务人员在与死神的较量中，获得了又一次胜利！

近几年，北京四季青医院急诊科接诊过很多因各种原因窒息引起呼吸困难、呼吸心跳骤停的患者。

窒息容易发生在有脑血管病后遗症的患者身上。这类患者因大脑中枢神经功能受损导致吞咽及咳嗽功能减退或丧

失，易出现食物或粘稠痰液阻塞咽喉部或吸入气管，引起窒息、危及生命。

此外，一些人在大量饮酒后出现意识不清，在呕吐时如无人照顾，极易出现呕吐物被吸入气管的情况。有时平时普通的食物，在某些时候却成了危及生命的存在。

在这里，北京四季青医院急诊科李刚医生提醒大家：一定要重视“窒息”这个严重的问题。同时，李刚医生教大家几种急救方法：

1、如果是婴儿窒息，可以把婴儿面朝下俯卧头低位放在前臂或大腿上，用手在肩胛骨部叩击，促使卡在咽喉部东西吐出。

2、掏取。如食物堵塞咽喉部，可以把患者头偏向一侧，撑开口腔，用食

指或长镊子把食物掏出。

3、腹部冲击法。如果患者站位或坐位，抢救者站在患者背后，双手臂抱住患者腰部，一手握拳，拇指对着患者剑突与脐之间部位，突然向上冲击腹部，反复几次直到异物排出；如果患者仰卧位，施救者双膝跨在患者大腿两侧，两手重叠，下面手掌根部放在患者剑突与脐部之间，用力突然向上冲击腹部直至异物排出。

4、引流拍背法。可以使患者头及上身向前俯曲45-90度，同时叩击患者背部，促使阻塞物排出。

5、如果患者出现严重呼吸困难，呼吸停止，可以行环甲膜穿刺或气管插管，但是必须有专业医护人员操作。

急诊科 李刚

四医温度

北京四季青医院血透室用爱温暖每一位患者



在北京四季青医院血透室，有这样一群充满活力的年轻人。她(他)们总是面带微笑、轻声细语、有条不紊、寸步不离的守候在透析机旁，用爱温暖着每一位患者。

血透室没有节假日，医护人员



每天都早早的上班，完成透析前的各项准备工作，确保7:30病人准时上机透析。为了确保每一位病人每周三次的透析时间，她们将患者分为一三五、二四六两班透析。

有些病人是独自来的没有家人

陪伴，血透室护士就成了他们的家人。孙奶奶是血透室的一名患者，已经72岁高龄，腿脚不便。每次下机后，血透室护士都会为孙奶奶整理衣服，扣紧衣扣，扶奶奶去称体重。每次孙奶奶都会说：“四季青医院透析室让我放心，你们对我的照顾就像我孙女一样！”

长期透析的患者与医生护士相处的时间可能比家人还要多，北京四季青医院血透室把暖心服务融入每一个细节，与患者一同努力，守护健康、共战病魔。

北京四季青医院血液透析室（血透室）简介 治疗技术与设备

北京四季青医院血透室有血液透析机18台，血液滤过机2台。可开展各种血液净化方式，包括血液透析(HD)、血液滤过(HF)、血液透析滤过(HDF)、血液灌流(HP)。

采用JMS超纯中央供水系统(JMS CDDS)，可满足血透患者不同的治疗需要，提高维持性透析患者的生存质量。

JMS CDDS系统来源于日本，目前日本90%以上的血透中心采用

该技术，这也使得日本成为世界上血液透析患者生存时间最长、透析质量最高的国家。与普通透析液透析相比，该系统透析用水更纯净、透析更充分，能更好地保护患者残余肾功能，显著降低和改善患者炎症反应，改善患者的营养状态及脂代谢，减少透析淀粉样变性(腕管综合征)的发生率。

治疗环境

血透室开设血透床位20张，配备有红外线理疗治疗仪、心电监护仪、除颤仪等各种抢救设备，为患者安全透析提供基础保障。同时配有中央空调、新风系统、电视等

设施，为患者提供舒适的治疗环境。

医疗团队

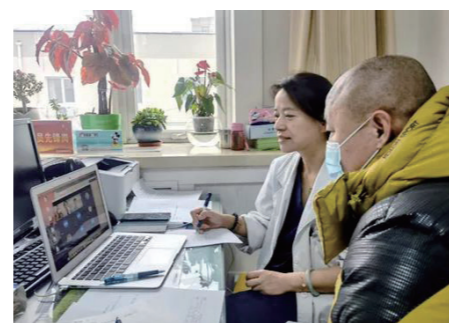
血透室医疗团队力量雄厚，所有医护人员均经过中日友好医院、航天中心医院及北京市海淀区医院透析中心的规范化培训，能够熟练掌握透析设备的性能及操作，应对各种突发事件。

此外，北京四季青医院血透室采用院内科室互助+院外专家保障的模式，与航天中心医院肾内科血透中心和北京市海淀区医院肾内科血透室进行合作，方便患者进行会诊及转诊，保障患者安全。

血透室 赵然

科室动态

儿科大咖“请进来” 线上会诊便捷又安全



专科医院难挂，挂专科医院的“大专家号”难上加难。为了满足家长们的需求，北京四季青医院儿科将专家“请进来”，通过线上会诊给患儿及家长更专业的治疗和指导。

“丁大夫，感谢您帮我们联系到这么厉害的专家！今天线上会诊，专家为我们量身定制了治疗方案，真是太方便了！”北京四季青医院儿科诊室内，一名患儿家属由衷的说到。

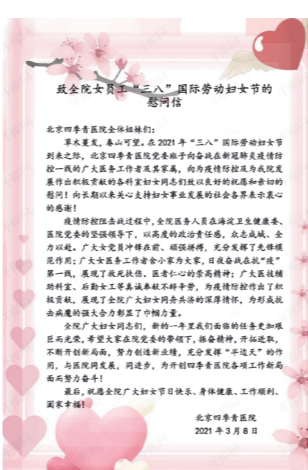
近日，在北京四季青医院儿科主任丁翠萍的积极协调下，四季青医院儿科生长发育门诊联合北京协和医院内分泌科专家茅江峰教授，通过网上连线方式对6名患儿进行了线上会诊。

3月14日，茅江峰教授通过线上直播的方式对每位患儿进行一对一的指导，为家属答疑解惑，给予更精准的治疗方案。

在线上会诊后，四季青医院医护人员纷纷将平时临床工作中遇到的相关问题与茅教授进行沟通，进一步提升了自身的专业知识，受益匪浅。

儿科 樊宇

党工团园地



春风扑面，百花飘香。在第111个“三八”妇女节来临之际，北京四季青医院工会女工委举办了“花之心语、天使祝福”主题插花活动。

活动以艺术插花的形式，奉献给一直忙碌在医护岗位的女医护人员。希望大家静心做一份高品质的礼物送给自己，让身心得到放松。

活动开始后，园艺培训老师首先对花艺理论知识进行了简单介绍，并现场示范。随后，各分工会报名参加插花的姐妹们充

花之心语 天使祝福

——北京四季青医院工会举办主题插花活动

分发挥自己的想象力和创造力，把各色鲜花搭配组合在一起。浪漫粉色的康乃馨，颜色鲜艳的大雏菊，小巧秀丽的勿忘我、情人草……随着各科室姐妹们巧手翻飞，从植物修剪和弯曲造型，到艺术构思、设计加工，彼此之间不时探讨，一盆盆美丽缤纷、凝聚着大家智慧巧思的插花呈现在大家手中。

插花活动让女职工们在快节奏的工作和生活中释放压力、愉悦心情，进一步提



升了生活品质和艺术修养，同时也感受到了来自四季青医院大家庭的温暖。

工会 李春光

清洁家园 爱护环境

——北京四季青医院团员青年志愿者在行动

传承雷锋精神，增强环保意识，共建清洁家园。2021年3月4至5日，在学雷锋纪念日来临之际，北京四季青医院团支部积极开展以“清洁家园 爱护环境”为主题的学雷锋志愿服务活动。

医院部分团员及青年组成的志愿者队伍利用午休时间，来到医院大门口，擦拭、码放共享单车、自行车。



团支部 吴迪

开展志愿服务，是提升市民文明素质和社会文明程度的有效载体，是践行雷锋精神的重要体现。北京四季青医院团员青年志愿者们积极发挥奉献精神，不怕脏累、互相配合、清洁家园、优化环境，以实际行动诠释雷锋精神，传播文明、奉献、爱心、服务的新风尚。

遇见最美的你 北京四季青医院开展庆祝“三八”国际妇女节主题时装 Show 活动



医护人员走秀、自创环保类服装秀等。此次活动共征集来自六个分工会、26个科室的时装Show，400余名姐妹们参加活动。经医院工会委员会会议，推选出优秀节目进行展示。

医生、护士、后勤人员……她们踏着旋律和节拍，自信地走上舞台，以优雅从容的步伐走出新时代女性的别样风采

新冠疫情防控中，在发热门诊、预检分诊、集中医学观察点、核酸采集点、疫苗接种点……每个岗位都有奋战在一线、直面新冠病毒的女战士，有坚守岗位、守护患者的无名英雄，有默默无闻、敬业奉献的辅助、后勤科室普通员工……

“三八”节到来之际，北京四季青医院工会向各位姐妹们道一声：节日快乐！ 工会 李春光

叔叔阿姨 你们的礼物 我们收到啦！

“感谢你们给我们送来物质和精神上的鼓励与支持。孩子们都表示将更加努力地学习，用优异的成绩来回报你们，回报社会！”2021年3月22日，北京四季青医院收到了来自河北省张家口市康保县邓油坊镇寄宿制小学发来的感谢信。

3月初，北京四季青医院工会、团总支开展了以“不忘初心学雷锋、爱心捐赠暖人心”活动。活动倡议书一经发出，立刻得到了全院各科室职工的积极响应。院工会迅速行动、积极组织，领导班子带头，党员干部积极参与，普通职工奉献爱心……

许多职工捐出的都是还未摘吊牌的新衣服，即使是自己孩子的旧衣服也清洗的干干净净。西冉社区卫生服务站的职工们为孩子们购买了笔、本、橡皮等文具。卢香如是一名普通的医务工作者，她说：“看到许许多多党员干部带头捐款，我也想贡献自己的一份力量帮助孩子们！”

短短一周时间，全院共有400余名职工积极参与此次爱心捐赠活动，共捐赠生活用品700件、学习用具134件。

邓油坊镇寄宿制小学的老师发来了感谢信和孩子们的照片，并表示，孩子们收到北京的叔叔、阿姨们送来的礼物，特别开心！有的小朋友直接将新衣服穿了起来！

赠人玫瑰，手留余香，扶贫济困，爱者无疆。感谢每位参与活动的朋友，让我们携起手来，一同奉献爱心、传递温暖，做新时代雷锋精神的践行者，以实际行动为建党100周年献礼！

工会团总支 李春光

