



炎炎夏日 游泳安全问题很重要!

烈日炎炎,夏天已经来临,游泳这项运动是许多人所钟爱的。

游泳对身体有很多益处:它可以改善人的心肺的功能,促进肺活量的增加,改善心脏的功能它可以促进胆固醇的代谢,降低体内的血脂水平,促进脂肪的燃烧,有利于保持比较健康的体型;它可以改善肌肉的力量和围度,让肌肉更加发达,可以改善及提高基础代谢率,有利于减肥;它可以改善睡眠,让人保持一个好的情绪,还可以改善关节的灵活性。

游泳有这么多的优点,但怎样才能健康安全的做这项运动呢?北京四季青医院外科医生崔卫峰给您提几点建议:

不在禁游区域游泳

户外野生水域不要游,野生水域周围环境和下水情况不明,贸然下水游泳,容易发生意外事故救援设备及人员不完善,发生意外后很难脱险。

游泳前做好热身运动

水温较低,热身不够,容易引起抽筋

以及肌肉拉伤。游泳前做好伸展、牵拉等热身运动非常有必要。

饭后不宜游泳

饭后游泳,不仅影响胃肠道对食物的消化及吸收,而且极易引起胃痉挛、呕吐、腹痛的现象。饭后要休息半小时到一小时后再游泳。

游泳时间不宜太长

游泳是一个全身在运动的项目,在水里浸泡时间过久后会感觉乏力皮肤苍白,所以,游泳的时间不宜过长,时间控制在两个小时左右最佳。

剧烈运动后不能游泳

剧烈运动后马上游泳,会使心脏加重负担。如果猛然跳进凉水中,体温急剧下降后,皮下血管会急剧收缩,汗孔闭塞。剧烈运动后要休息半小时后再去游泳。

携带好游泳装备

对于水域比较深的场所,或者游泳技术不是很好的朋友,一定要携带游泳圈、气囊臂袖等辅助工具。

外科 崔卫峰

平安医院

夏季用电高峰,超负荷用电造成的故障频频发生,北京四季青医院安全办为大家整理一份安全用电小常识,助力保障用电安全。

家用电器火灾事故预防

1. 购买、使用质量合格的电器、电线、插座等;
2. 不得超负荷用电,临时使用的家用电器使用完毕要拔下插头或关闭电源;
3. 空调设备应采用单独回路和专用阻燃插座,大功率电器不可使用同一插线板;
4. 要经常检查线路和家用电器,排除老化短路、漏电等险情;
5. 不得使用其它金属导线代替保险丝,更不要乱拉电线,乱增加电器设备,特别是大功率电器
6. 使用空调、电水壶、电烤箱、微波炉等大功率电器时不要离人。

电动车火灾事故预防

1. 合理控制充电时间,切忌长期超时充电和过度充电
2. 不要在室内充电;
3. 不要将电动车推入居住的房间以及楼道、门厅或电梯等公共场所;
4. 不要盲目改装电动车
5. 不要购买和使用非标及超标电动车;
6. 定期对电池进行保养,不得使用非标或报废的电池。

安全办 刘艳艳

夏季用电安全

厨房火灾事故预防

1. 规范使用厨具,尽可能不同时使用大功率电器,避免超负荷用电,同时应注意与燃气灶、水源之间保持距离,避免高温炙烤、漏电短路引发火灾;
2. 注意安全用气,厨房门窗要保持通风,使用燃气时要有专人照看,经常检查天然气管道的连接软管,发现破损、老化的及时更换;
3. 保证厨房清洁,油烟机、排气扇的油垢要定期清洗,以免油污遇明火引发火灾。

个人用电事故预防

1. 禁止用手去移动运转的家用电器,如台扇、洗衣机、电视机等等。
2. 禁止赤手赤脚去修理家中带电的线路或设备。
3. 禁止用湿手摸、湿布擦灯具、开关等电器用具。
4. 禁止随意将三眼插头改成两眼插头。
5. 禁止乱拉、乱接电线。
6. 禁止私自原有的线路上增加用电器具。
7. 禁止使用不合格的用电设备。
8. 禁止无人看管的情况下使用电熨斗、电吹风、电炉等电器。
9. 禁止私设电网捕鱼、防盗、狩猎等。
10. 禁止用铅线、铜线等替代熔线用作保险丝。

便民惠民

北京四季青医院“三伏贴”将于7月11日开贴!



“三伏贴”是指利用夏季阳气最盛的时节进行穴位贴敷,从而防范和治疗多种好发于冬春季,或者在冬春季加重的病变,即“冬病夏治”。

北京四季青医院针灸科在中医传统“春夏养阳,秋冬养阴”的理论指导下,在人体特定穴位进行药物贴敷,辩证诊疗标本兼顾,达到鼓舞人体阳气,增强抗病御寒能力,祛除体内沉痾痼疾的作用,从而预防和治疗多种呼吸系统疾病,如哮喘、慢性支气管炎、咽炎、鼻炎等。

Q: 今年的三伏贴什么时候贴?

A: 初伏: 7月11日-7月20日; 中伏: 7月21日-7月30日; 闰中伏: 7月31日-8月9日; 末伏: 8月10日-8月19日。

Q: 我适合贴三伏贴吗?

A: 冬病夏治穴位贴敷法主要适合于中医辨证属阳虚为主,或寒热错杂以寒为主者,在秋、冬、春季节容易反复发作或加重的慢性、顽固性肺系(呼吸系统)疾病。中医专家组重点推荐三伏贴的适宜防治病症是: 1. 慢性呼吸系统疾病(慢性支气管炎、支气管哮喘、慢性阻塞性肺疾病)。2. 过敏性鼻炎 3. 小儿及老人(60岁以上)体虚易感冒、反复咳嗽(呼吸道感染)者。

Q: 什么人不适合贴敷?

A: 三伏贴贴敷禁忌: 1、皮肤损伤及过敏患者; 2、多种疾病发热期患者; 3、内热较重(上火)的患者。

Q: 贴敷后有什么不良反应吗?

A: “三伏贴”经过多年贴敷未出现明显不良反应,但由于个人体质差异万一出现水泡、过敏等症状况应缩短贴敷时间,严重者应及时就医。

Q: 我要挂哪科的号?

A: 成年人挂针灸科; 儿童挂儿科。

Q: 我需要预约吗?

A: 需要,您现在就可以通过114平台或公众号分时段预约7月11日的针灸科号源了,请使用就诊人的医保卡/身份证预约。

Q: 贴敷地点在哪里?

A: 成人在针灸科(二楼西侧中医馆内); 儿童在儿科(四楼东侧)。

贴敷流程

预约取号 / 现场挂号

↓

成人: 针灸科; 儿童: 儿科

↓

开具治疗单、填写调查问卷

↓

收费处缴费

↓

贴敷

咨询电话 88446071-8019

中医馆 郑月 曹阳剑 刘晓梦

小儿推拿 呵护儿童健康成长

小儿推拿历史悠久,是中华医药学的一绝,具有简、便、验、廉的特点,不用服药和打针孩子容易接受。

为方便患者,切实为群众办实事,北京四季青医院中医馆与儿科开展临床合作,自2021年7月在儿科门诊开设小儿推拿门诊。

小儿推拿是根据幼儿肌肤娇嫩,体表的经络、穴位对刺激特别敏感这一生理特点,通过医生在小儿身上的特定穴位、部位做轻快、

柔和的手法按摩,调整人体阴阳气血、调理脏腑,防病治病。

小儿脏腑娇嫩,形气未充,肌肤柔弱,推拿手法要求轻柔深透。运用按、摩、掐、揉、推、运等法,主要适用于小儿发热、咳嗽、呕吐、腹胀、便秘、疳积、惊风等常见疾病。

小儿推拿门诊时间: 每周二、四下午 13:30-17:00

小儿推拿门诊地点: 北京四季青医院四层儿科

中医科 刘晓梦



四季青医院报

张彦超 摄

北京四季青医院主办 医院网站: http://www.sjqyy.com

2021年第7期 (总第166期) 2021年7月31日

重整旗鼓再出发!

——北京四季青医院召开深化全国文明城市创建工作部署推进会

文明城市是一份荣誉,更是一份责任,需要你、我、他共同的努力,从自身做起,从一点一滴小事做起,做文明的践行者和参与者。



2021年7月26日,北京四季青医院召开深化全国文明城市创建工作部署推进会。会上,张晓新书记传达了“海淀区卫生健康系统深化全国文明城市创建工作调度会”会议精神,就海淀区当前形势和相关指示精神、开展此项工

作的重要性与紧迫性,结合2021年测评体系指标任务分解全院上下凝心聚力再部署、再推进,重整旗鼓再出发,全力存在的的主要问题,提出了下一步工作措施。会议要求,各科室要抓好会议精神传达部署,不断增强创建文明城市工作的责任感、使命感 and 紧迫感,要将各项指标任务落细落小落实,深入宣传广泛发动,以“软实力”助推医院“硬发展”。形成党员干部高度重视、率先垂范,支

部科室分级落实、强化监督,员工人人参与、人人带动的良好氛围,全力落实好文明城市建设工作,共同创建活力海淀、文明海淀、健康海淀!

在这里,我们倡导大家,自觉做到:不乱穿马路、不闯红灯;驾车不超速超载、不乱停乱放、礼让行人;乘坐公交车不抢座位,主动为老、弱、病、残、孕妇及怀抱婴儿者让座;不乱扔杂物,不随地吐痰,不乱贴乱画;不人为弄脏、损坏公物,不在设有禁烟标志的公共场所吸烟;在公共场所不大声喧哗;积极参与志愿服务活动,用我们的实际行动,塑造四医人的文明形象。 党办

北京四季青医院各党支部开展党史学习教育专题组织生活会



为进一步总结党史学习教育工作经验,盘点收获,查找差距,解决问题,推动党史学习教育不断往深里走、往实里走,北京四季青医院各党支部召开党史学习教育专题组织生活会。

各党支部书记分别代表党支部委员会向党员报告半年来党支部工作情况,特别是开展党史学习教育情况,并从组织开展党史学习教育、为群众办实事等方面进行了问题查摆,提出了整改举措。



与会党员逐一发言,畅谈学习习近平总书记在中国共产成立100周年大会上的重要讲话的心得体会以及学习党史的感悟和收获,并对照党史学习教育总体目标要求,检查了自身在坚定理想信念、增强历史自觉、弘扬优良传统、加强党性锻炼等方面存在的差距和不足,检视在立足岗位、履职尽责方面存在的问题,严肃开展批评与自我批评。

医院党委班子成员分别以普通党员身份参加了所在支部

的专题组织生活会,同党员们一起学习讨论、交流心得,开展批评与自我批评。

本次专题组织生活会以学习党史为基点,以感悟思想伟力为首要,以“学党史、悟思想、办实事、开新局”为主题,全体党员通过交流学习体会、检视问题不足,推动党史学习教育的成效不断转化为工作实效,提升医疗服务质量、保障患者安全,为助力海淀区卫生事业高质量发展起到积极的促进作用。 各支部



风里雨里 感谢有你!

——北京四季青医院最帅“男团”来袭!



2021年7月12日,今年以来最强降雨进京了!当我们在家中看着黑压压的天空,在朋友圈中等待着大雨降临时,有那么一群人严阵以待,加强对医院重点部位隐患排查,对易出现积水倒灌区域做好沙袋围挡,检查雨水排水口是否畅通,当深夜我们伴

随着雨水带来的清凉沉沉入睡时,还是这群人坚守岗位冒着大雨巡逻查看.....他们,坚守着防汛战场。他们是北京四季青医院最帅“男团”!此外,还有许多后勤工作人员坚守岗位默默奉献。风里雨里,感谢有你! 党办

图片来源:王庆喜 郭晶晶

让安全用械意识深入人心



“您家的电子血压计长时间使用是需要校准的!” “家用医疗器械购买时,您要找找有没有‘注册号’。” “玻尿酸注射前要认真关注产品说明书上适用范围……”

活动现场,药品监督管理局工作人员以及四季青医院的医务人员围绕“身边的医疗器械”开展安全用械知识宣传,并为患者测量血压,发放《如何使用血压计》、《如何选购家用医疗器械》等宣传折页和宣传品。

北京市药品监督管理局器械注册处、北京市药品监督管理局器械科副科长赵珊、北京四季青医院副院长刘会共同为就诊百姓进行安全用械宣传。北京四季青医院门诊大厅内,一场特殊的宣传活动让来就诊的患者受益颇深。

2021年7月22日上午,北京市药品监督管理局器械注册处、北京市药品监督管理局第二分局联合北京四季青医院举行以“安全用械 创新发展”为主题的医疗器械安全宣传周活动。

资产管理科 刘娜

医疗 ing

关于夏季过敏 专家给您提个醒!



过敏体质一般是指经常发生过敏反应和过敏性疾病但是却找不到发病原因的人

通常过敏后会出现许多的反应同时也会引发身体中存在的各种隐患疾病所以,过敏体质人群在生活中一定要谨慎。

下面,让我们听听北京四季青医院急诊科副主任医师张俊杰对一例过敏性休克患者救治的心得体会。

2021年7月7日中午,北京四季青医院急诊室内,一切都在紧张有序的进行。我是当班医生,刚接诊完一位患者,分诊护士送进来一名过敏患者,说身上突然长了好多皮疹。凭借多年的行医经验,顿感情况不妙,立即告诉护士将患者送进抢救室。说时迟,那时快,话音还没落,患者突然晕了过去。

“不好!过敏性休克!”

急诊科全体医护立即投入到抢救患者的“战斗”中。吸氧、监测、肾上腺素、地塞米松.....在这紧要的5分钟抢救时间里,考验的是医生护士的抢救技术水平和医护的配合能力。可喜的是,经过大家全力以赴的抢救,患者休克纠正、意识清醒、血压恢复,后续继续抗过敏治疗,病情终于平稳了。试想一下,如果患者当时没在医院或没来急诊科,那么后果不堪设想。在这,我想再次提醒大家:过敏不容忽视!

皮疹出现越快越多,病情越凶险。过敏体质的患者一定要小心谨慎,尤其夏天到了,海鲜、蚊蝇、花粉、阳光.....令人防不胜防。预防过敏反应,预防重于治疗。应该从注意生活起居、饮食调理得当和适当的体育锻炼做起。

首先,环境变化在冷空气的刺激下,甲状腺功能亢进,消耗热量,使人体耐力和抵抗力减弱。因此,饮食上,除多食豆类制品外,还可食用糯米制品、黄豆、芝麻粉、花生、核桃等食物,这些食物中富含氨基酸,具有增加人体耐寒能力的作用。

其次,要摄取足够的多种维生素和矿物质,如:维生素D具有抗病毒能力,富含维生素D的食物有小白菜、蕃茄类蔬菜以及柑桔、柠檬等水果;而维生素A则可以保护和增强上呼吸道粘膜和呼吸道上皮细胞的功能,从而能抵抗各种致病因素的侵袭。富含维生素A的食物有胡萝卜等。维生素E具有提高人体免疫力功能,增强抗病能力的作用。富含维生素E的有卷心菜、花菜、芝麻等食物。此外,黑木耳和蘑菇也是不可缺少的食物。

再就是要有适当的户外活动,提高身体的抗病能力,对预防过敏症大有益处。**急诊科 张俊杰**

社区动态

无痛胃肠镜 你 really 值得拥有!

消化道疾病发病率逐年上升,胃肠镜检查作为诊断金标准,检查意识也得跟上。那么,哪些人需要做胃肠镜检查?检查有啥注意事项?

截至目前,“无痛胃肠镜”检查已经在北京四季青医院开展近五年,在空军总医院知名专家的指

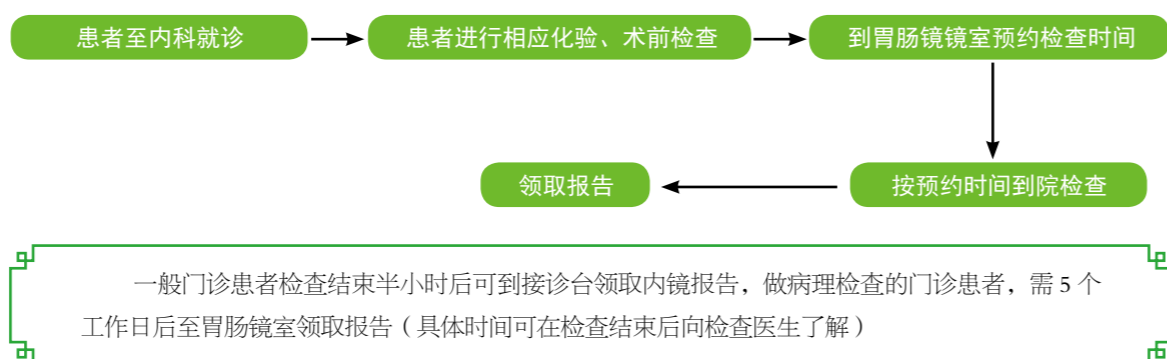
导下,胃肠镜室由仅能做普通胃肠镜检查发展成普通、无痛胃肠镜均可进行。

北京四季青医院胃肠镜室现有奥林巴斯最高端配置的290主机,胃镜、肠镜数条以及高频电刀治疗仪,胃肠镜的检查、治疗操作及器械的清洗消毒严格遵守操作规



范,严格执行一次性器械使用的有关规定。

检查流程



哪些人需要做胃肠镜?

出现上腹痛,上腹胀或饥饿样不适,有饱胀,早饱,恶心,呕吐,反酸,嗝气,食欲不振等症状,或者是不明原因的消瘦、乏力,大便秘结,隐血实验阳性,就需要做胃镜检查。因为早期胃癌无明显症状,一般建议45岁之后,即使没有任何症状的人也需要做胃镜检查。

肠镜检查可用于检测不明原因的消化道出血、慢性腹泻、低位肠梗阻、大肠肿瘤、息肉等。其检查内容包括肛管、直肠、乙状结肠、结肠回盲部等部位,且可以进行活体的病理学和细胞学检查。

空腹电子结肠镜检查的适应症相当广泛,凡属于下列情况而无禁忌症时均可行电子结肠镜检查。

1. 原因不明的下消化道出血。
2. 原因不明的慢性腹泻。
3. 原因不明的腹部肿块,不能排除大肠及回肠末端病变者。
4. 原因不明的中下腹痛。
5. 疑有良性或恶性结肠肿瘤,经X线检查不能确诊者。
6. 疑有慢性肠道炎症性疾病。
7. 钡剂灌肠或肠系检查发现异常,需进一步明确病变的性质和范围。
8. 结肠癌手术前确定病变范围,结肠癌、息肉术后复查及疗效随访。

9. 原因不明的低位肠梗阻。**哪些人不适合做胃肠镜检查**

- 严重心肺疾患,如严重心律失常、心肌梗塞急性期、重度心力衰竭、哮喘发作期等患者;
- 怀疑休克、消化道穿孔等危重患者;
- 严重精神失常精神病患者;
- 口腔咽喉有急性炎症患者;
- 食管、胃急性腐蚀性炎症的患者;
- 明显的主动脉瘤、脑梗急性期、脑出血患者;
- 烈性传染病患者。

胃镜检查准备

- 胃镜检查前禁食6-8h,禁饮4h。如当日上午检查,建议前一晚清淡饮食,22:00以后禁食禁饮,尤其禁止喝牛奶、豆浆
- 有高血压者可正常服用降压药;
- 检查前一天禁止抽烟,以因咳嗽影响检查;
- 检查前应取下假牙,眼镜等物品,以免影响检查。

肠镜检查准备

- 肠道准备:喝泻药+禁食
- 检查前2-3天,建议低渣饮食(纤维素含量低,米、面、鱼、瘦肉、鸡蛋等);
- 聚乙二醇电解质散是肠道准备首选药物,肠道准备时需要喝

大约3000ml聚乙二醇水溶液:
● 服用举例:检查时间为上午,检查前一晚19:00服用2000ml,2小时内喝完;检查当日5:00服用1000ml,1小时内喝完;
● 检查当日禁食,检查前4小时禁水。

检查后注意事项

胃镜检查1小时后方可进食,因呕吐反致咽喉部轻度擦伤者可局部喷喉散或含服喉片,当日中午不要进食过热过硬的食物;进行病理活检的在检查2小时后方可进食半流饮食,必要时口服制酸或止血药;进行息肉切除等治疗的要遵从医生的术后医嘱,进半流饮食2-3天,并注意自己大便情况,如出现持续黑便、头晕、心慌、乏力等症状,需返回医院急诊检查治疗。行无痛检查的患者,检查当日避免驾车。

肠镜检查1小时后可进食(如腹痛腹胀明显者,待腹部不适完全缓解后方可进食),进行病理活检的,必要时遵医嘱服止血药。进行息肉切除等治疗的要遵从医生的术后医嘱,进半流饮食2-3天,并注意自己大便情况,如出现持续黑便、头晕、心慌、乏力等症状,需返回医院急诊检查治疗。行无痛检查的患者,检查当日避免驾车。

内科 唐艳平

党工团园地

七一 我们共庆建党百年华诞!

7月1日上午,庆祝中国共产党成立100周年大会在北京天安门广场隆重举行。中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平发表重要讲话。庆祝大会现场56门礼炮鸣放100响,医院党委班子带领职能科室人员起立,向党的百年光辉历程致敬。

北京四季青医院全体员工通过电视、手机等多种方式收看实况直播,共同见证中国共产党这一伟大光荣时刻,党委委员抒发自己的感想。

党委书记张建新:我生在新中国,长在红旗旗下,在灿烂阳光下沐浴成长,在党的教育和培养下走上基层党组织书记的岗位。在中国共产党的坚强领导下,我将履职尽责,带领医院班子和全体党员干部、广大职工团结一心,听党话、跟党走,守护百姓健康,为人民服务,为中华民族伟大复兴的中国梦贡献力量!

党委副书记、院长曾清:总书记的讲话鼓舞人心催人奋进,总书记总结了我党百年奋斗历程,展望第二个百年奋斗目标,让我们全体党员知百年历程之艰难,明奋进之方向。通过学习总书记的讲话,我将在今后的工作中,牢记初心不辱使命,为我党实现第二个百年目标而努力奋斗。

党委副书记兼纪委书记王倩:新的征程上,我们必须坚持依法治国,坚持社会主义核心价值观体系,坚持在发展中保障和改善民生,坚持人与自然和谐共生,协同推进人民富裕、国家强盛、中国美丽。

党委委员、副院长刘会:纸上得来终觉浅,绝知此事要躬行。在当下,作为一名中国共产党党员,我将用思想践行,用行为颂党,真正为群众做实事,勇担重任,履职尽责!

党委委员、副院长刘玮:百年岁月,铸就辉煌。祝福伟大的祖国繁荣昌盛!牢记初心使命,坚定理想信念。奋进新百年,启航新征程。

党委委员、副院长庄昆:百年征程波澜壮阔,百年初心历久弥坚,为祖国点赞!衷心祝愿伟大的祖国更加繁荣昌盛!人民生活越来越好,幸福安康!

党委委员、儿科主任丁翠萍:作为一名共产党员,坚决响应总书记和党中央的号召,以更加坚定的人民立场、更加饱满的工作精神来践行医务工作者的初心使命!

坚定不移听党话,矢志不渝跟党走!在党的百年华诞之际,北京四季青医院各科室党员干部纷纷表达自己的心

声。
医务科副主任涂立峰:今天伟大祖国物产丰富、人民团结,在此建党100周年之际,作为医疗战线上的奋斗者,我们要坚持在中国共产党的坚强领导下,努力奋斗,开拓创新,把对党和国家的热爱化身为更好的为临床科室,为患者服务的日常工作当中去!

外科护士长张迎:今天是个好日子,中国共产党建党100周年!在此之际,外科组织科室人员观看这一神圣的时刻,大家的心情无比激动,做为基层医院的护理人员,一定要坚守好自己的工作岗位,不忘初心,牢记使命,砥砺前行,不负韶华,永葆青春!

急诊科医生李刚:习近平总书记在广东考察时再次强调,要坚持以人民为中心,把为人民谋幸福作为检验改革成效的标准,让改革开放成果更好惠及广大人民群众。这一重要讲话,不仅鲜明回答了改革开放为了谁、依靠谁的问题,也指出了改革开放的根本目标和力量源泉。

急诊科护士张蓉:没有共产党就没有新中国,只有共产党才能救中国,只有共产党才能发展中国。我作为一名共产党员,要在平凡的医疗工作中发扬红船精神,全心全意为患者服务,为老百姓解除身体病痛,让每一位就诊的患者满意,为科室做贡献,为医院争光。

儿科医生樊宇:我们儿科要以史为鉴,获得启迪,传承好红色基因,增强开拓进取的勇气和力量,将这些宝贵精神财富贯彻到实际工作中,将党的光辉历史融入到儿科医护人员思想政治及职业道德建设中,为儿科高质量发展凝聚更多精神力量。

康复科医生李潇潇:作为一名中共党员,我深深地感到自豪,也深刻体会到中国共产党奋斗百年的艰辛。作为一名基层工作者,更要立足本职工作,脚踏实地,辛勤奉献,无怨无悔,服务人民!

内科护士长赵雪皎:看着三军仪仗队迈着整齐的步伐,冉冉升起的五星红旗,无一不使人振奋,我们集体高唱着义勇军进行曲,激动的泪水在每个人的眼眶中打转。我们怀着激动的心情听着习主席的讲话,决心在以后的工作中坚守岗位,做好人民健康卫士,为周边群众的健康保驾护航!

妇产科医生唐娟:回顾历史,不仅是缅怀党的光辉业绩,更重要的是着眼新世纪,做为新世纪的青年,我们要肩负起党和中国人民的重托,积极投入医务工作中,用实际行动,更好守护人民



健康。
妇产科护士申林林:很荣幸在疫情期间自己也做了一名“逆行者”,在小社区里,学校里为群众检测核酸,看到了无数党员的默默付出,得到了群众真心的点赞,浓浓的“党味”萦绕在身边,每每想起都令人回味

口腔科副主任陈虹:现如今,我们的下一代再也不因以留洋而自豪、骄傲了,我们国家的科技实力越来越强大,我们在抗击疫情方面也有国外所没有的先进的科学经验,作为中国人,我们自信自强,我们为自己骄傲!

中医科医师刘晓梦:2010年6月我成为了一名预备党员,2011年转为正式党员,今天是中国共产党的100周年的日子,我有幸见证了党的伟大、祖国的强大!庆典上一声声“强国有我”掷地有声,看着他们坚定的眼神,意气风发的面貌,我们的祖国、我们的党充满希望。

中医科医生郑月:在建党一百周年之际,我光荣的加入了伟大的中国共产党!我们党一路走来,离不开一辈又一辈共产党员的奋斗,作为新一代的党员,我将接过前辈手中的旗帜,完成党交给我们的任务,为人民谋幸福,为中华民族谋复兴!

手术室马辉:为了新中国抗战胜利牺牲的革命先烈们和默默无闻忘我工作在各个岗位的优秀共产党员们,他们才

是我们的英雄,我们的明星,我们的楷模,我们的祖国的自豪,他们才是我们值得尊敬的,值得学习,值得追寻的明星和榜样!

感染科主任张俊杰:心在一起,干在一起,紧密团结,一定能够实现伟大祖国梦想!

血透室护士长郭颖:广大党员干部要把初心落在行动上,把使命担在肩膀上,始终坚持把人民群众生命安全和身体健康放在第一位,用行动展现共产党人政治本色。

体检中心王素燕:聆听了习总书记的重要讲话,人人如潮澎湃热血沸腾,我们为中国人民有伟大的中国共产党领导有今天的幸福生活有今天祖国的强大而无比自豪,坚信在伟大的党领导下实现中华民族伟大复兴。

防保科护士刘婷婷:在今天,就在党的100岁生日的这一天,我听了习近平主席的讲话,备受鼓舞,牢记习近平主席的教诲,初心易得,始终难守,在建党的百年,我光荣的加入了伟大的中国共产党,我感到非常自豪,今后将紧紧跟随党的领导,热爱祖国,勤奋学习,积极实践,不忘初心,始终坚守!

核磁室李明:建党百年,牺牲几千万人,历经千难万险,才迎来了今天的盛世,在最好的时代里,我们在党的领导下,不畏艰险,迎难而上,必将迎来中华民族的伟大复兴。党办